

ЛУЧ НАДЕЖДЫ



ЯНВАРЬ — ФЕВРАЛЬ, 2011

1 — 2 (148 — 149)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ»

Основана в июне 1997 года.

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

Московская областная организация Всероссийского общества инвалидов, ее подразделения в городах и районах Подмоскovie вступают в новый год с неплохими результатами своей деятельности.

Совместно с Администрациями, службами социальной защиты населения проведена большая работа по улучшению жизни подопечных инвалидов, их быту, творчеству, физкультуре и спорту, образованию.

Подводя итоги прошлого года, планируются задачи на нынешний год.

В этом номере, как всегда, наши авторы рассказывают о труде и отдыхе в организациях общества.

Мы надеемся, в будущем добиться успехов в решении насущных проблем инвалидов.



Наши люди с ограниченными физическими возможностями здоровья танцуют, поют, участвуют в самодеятельном театре, заняты прикладным искусством, и главное — не сидят дома в четырех стенах, а общаются друг с другом. Надо оказывать поддержку не только пенсионерам и инвалидам пожилого возраста, но и молодым людям, подверженным сложным жизненным ситуациям. Главная задача — интегрировать человека в общество, помочь ему жить полноценной жизнью.

Возложение
цветов
к Мемориалу

ПЕРСПЕКТИВЫ ПОДМОСКОВЬЯ

Губернатор Московской области Борис Всеволодович Громов дал интервью средствам массовой информации о ближайших перспективах в жизни Подмоскoвья.

К зиме начали готовиться еще в марте. Тогда было принято соответствующее постановление областного правительства. В нем были определены конкретные задачи по двум направлениям. Первая — подготовка жилищно-коммунальной и социальной сферы, энергетического хозяйства к осенне-зимнему отопительному сезону. И вторая — модернизация объектов ЖКХ. Решение этих задач велось в комплексе. Под это были выделены из бюджета значительные суммы.

15 сентября основные плановые мероприятия по подготовке к зиме были выполнены. К 10 октября полностью подано тепло в жилой сектор.

К этому времени был убран весь урожай. Но из-за засухи результаты скромнее, чем в прошлом году. Несмотря на это, труженики сельского хозяйства достойно выдержали тяжелые испытания.

Одной из проблем является безработица. Ежедневно губернатор проводит совещания, на которых рассматривается положение на региональном рынке труда. Это позволяет в отдельных муниципальных образованиях, и предприятиях оперативно справиться с трудностями при трудоустройстве. Многое сделано работниками службы занятости насе-

ления. Результат от принимаемых мер налицо. Если на начало года численность потерявших работу составляла 59 тысяч человек, то на сегодняшний день — 36,3 тысячи. Снижение — на 23 тысячи человек. Но необходимо понимать, что полностью ликвидировать безработицу в условиях рыночного развития экономики невозможно.

Московская область является привлекательным объектом в Российской Федерации для инвестирования с точки зрения иностранных инвесторов. На территории Подмоскoвья уже введено и планируется сдать в эксплуатацию более 20 предприятий с участием иностранного капитала. Среди них мусоросортировочный комплекс в г. Дубна. Планируется запустить вторую очередь стекольного завода в Клинском районе. Должны заработать: завод по производству водозапорной и газораспределительной арматуры в Коломенском районе; научно-технический центр и завод "БайСистемс" — в Ногинском; предприятие по производству лакокрасочных материалов в том же Ногинском районе и завод по производству металлических консервных банок под Волоколамском.

Возводят их компании из Финляндии, Бельгии, Японии, Дании. Германии, Франции. Установкой упаковочной линии начато расширение производства "КРКА-Рус" (Республика Словения) в Истринском районе, что позволит увеличить объем производства на 30 процентов. В Луховицком районе реализуется самый

крупный в России тайский инвестиционный проект по строительству комбикормового завода и свиноводческого комплекса.

В проект вкладывается 200 млн. долларов. Будут построены две фермы — свиноводческий репродуктор на 2400 голов молодняка и откормочный комплекс на 41 тысячу свиней в год. Вывод на полную мощность планируется в 2012 году. На комплексе получат работу 3000 человек.

Основными принципами формирования бюджетной политики Московской области являются прежде всего это безусловное исполнение всех социальных обязательств перед гражданами. Социальная помощь сегодня оказывается более чем 2 миллионам жителей Подмоскoвья. И по ряду мер она, как и раньше, будет предоставляться прежде всего тем, кто нуждается в ней в наибольшей степени.

Всего на оказание различных мер социальной поддержки и предоставление льгот гражданам проектом бюджета предусмотрено более 60 млрд. рублей. Для ветеранов, тружеников тыла, реабилитированных лиц, инвалидов, отдельных категорий пенсионеров, военнослужащих и их семей, одиноко проживающих граждан и т.д. сохраняются все ранее предусмотренные денежные выплаты. В 2011 году предусматривается не только сохранение достигнутого уровня жизни населения Московской области, но и дальнейшее его повышение.

Илья ЗЕЛЕНЬ

ГУБЕРНАТОР В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

11 февраля 2011 года в 19.00 на телеканале "Подмоскoвье" губернатор Московской области Борис Всеволодович Громов ответил на вопросы жителей Подмоскoвья в прямом эфире программы "Область доверия".

Возможность обратиться к главе региона получил любой, кто позвонил или оставил свое сообщение на сайте телеканала "Подмоскoвье" - www.mosobl.tv.ru. Вопросы принимались с 31 января по 11 февраля до окончания прямого эфира по телефонам: 8(495) 660-22-15, 8(495) 660-22-16. Обратиться к губернатору Московской области можно было также через газету "Ежедневные новости. Подмоскoвье", отправив сообщение по электронной почте: enr@oblnews.ru, по факсу: 8(495) 707-29-94, или позвонив по телефону: 8(499)259-69-63 в будние дни с 10 до 18 часов.

ПОЛНОМОЧИЯ ПРЕДСЕДАТЕЛЕЙ

В июле-августе 2010 года

продлены полномочия председателей:

1. Чеховская РО — ГУСТИ ГАЛИНА ПАВЛОВНА
2. Орехово-Зуевская ГО — СТОЛЕТОВ ВЯЧЕСЛАВ НИКОЛАЕВИЧ
3. Дедовская ГО — СОЛОВЬЕВА ГАЛИНА ВАСИЛЬЕВНА
4. Солнечногорская ГО — КОСАРЕВА ГАЛИНА ВАСИЛЬЕВНА
5. Ногинская РО — КОРНЕЕВА МАРИНА ЮРЬЕВНА.

Вновь избрана:

Лыткаринская РО — МАГОМЕДОВА НУРИЯ АБДУЛОВНА.

В сентябре-октябре 2010 года прошли очередные отчетно-выборные конференции в местных (городских, районных) организациях ВОИ, на которых продлены полномочия председателей, ранее:

1. Наро-Фоминская РО — АГАПИН ВИТАЛИЙ МИРОНОВИЧ
2. Электростальская ГО — МОНаХОВА НИНА НИКОЛАЕВНА
3. Балашихинская РО — ЮРИКОВА СЕРАФИМА ИВАНОВНА
4. Егорьевская РО — НИКИТИН АЛЕКСАНДР ВАЛЕРЬЕВИЧ
5. Реутовская ГО — СИМОНОВА РАИДА АФАНАСЬЕВНА

А также вновь избраны председателями:

1. Климовская ГО — СОМСИКОВ АЛЕКСЕЙ ЕВГЕНЬЕВИЧ
2. Луховицкая РО — ВИНОГРАДОВА ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВНА
3. Рошальская ГО — КРЯЧКОВА ЛЮДМИЛА ГЕОРГИЕВНА
4. Звенигородская ГО — ВАЛИУЛИНА ЗУХРА ФАТЬЕХОВНА

В ноябре 2010 года продлены полномочия председателей:

1. Королевская ГО — ПЬЯНКОВ АЛЕКСЕЙ АЛЕКСЕЕВИЧ
2. Протвинская ГО — ЧЕПУРНАЯ ОЛЬГА ВЯЧЕСЛАВОВНА
3. Долгопрудненская ГО — КУЛЕШОВ ВЛАДИМИР ПЕТРОВИЧ
4. Подольская ГО — ЛИПАТОВА НАТ АЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА

Вновь избраны:

1. Железнодорожная ГО — ТЕРЕХИНА СВЕТЛАНА БОРИСОВНА
2. Озерская РО — АРХИПОВА АЛЕКСАНДРА АНТОНОВНА

В декабре 2010 года продлены полномочия председателей:

1. Мытищинская ГО — МИХАЛИНА ЗОЯ МИХАЙЛОВНА
2. Лотошинская РО — БЕЛЯЕВА ТАТЬЯНА ВАСИЛЬЕВНА
3. Ленинская РО — ШЛЫКОВА РАИСА ФРОЛОВНА

Вновь избрана:

Сергиево-Посадская РО — САХАРОВА ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА

В январе 2011 года продлены полномочия председателей:

1. Химкинская РО — БОРИСЕНКО СВЕТЛАНА ИВАНОВНА
2. Клинская РО — ВИНУКОВА МАРГАРИТА БОРИСОВНА
3. Дзержинская ГО — НАЗАРКИНА ЛЮДМИЛА АЛЕКСАНДРОВНА
4. Щербинская ГО — СУРОВ ВЯЧЕСЛАВ ВИКТОРОВИЧ.

ПРИЛОЖЕНИЯ К ГАЗЕТЕ МООО ВОИ "ЛУЧ НАДЕЖДЫ" В 2010 ГОДУ



№ 1–2, в январе

Валоризация. Изменения в пенсионном законодательстве Российской Федерации с 2010 года.

№ 3–4, в марте

Замена ЕСН страховыми взносами с 2010 года. Новое в налогообложении.

№ 1–2, в феврале

Сборник методических материалов по подготовке и проведению отчетно-выборных и внеочередных конференций (общих собраний) в организациях ВОИ.

№ 11–12, в декабре

Сущность и содержание процесса обучения (учебно-методическое пособие).

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ИНВАЛИДОВ

В Московском областном доме искусств "Кузьминки" состоялось торжественное мероприятие, посвященное Международному дню инвалидов. С приветствием выступили представители областного Правительства, областной Думы, Департамента социальной службы, представители общественных организаций. В своем выступлении Председатель Московской областной организации Всероссийского общества инвалидов Николай Иванович Зеликов напомнил слушателям, что здоровые российские спортсмены в Олимпиаде в Турине не смогли достичь хороших результатов, а вслед за этим на Паралимпиаде спортсмены с ограниченными возможностями здоровья привезли на Родину медали победителей.

А недавно четверка — ребята из г. Коломна с ограниченными физическими возможностями здоровья на байдарках с рулевым управлением в Новой Зеландии на Всемирном чемпионате по байдаркам завоевали "бронзу".

После официальной части начался концерт, в котором выступили как профессионалы, так и самодеятельные коллективы.

Виртуозно исполнили несколько музыкальных произведений дуэты баянистов "Русский тембр", блестящее исполнение гитариста и балалаечника из ансамбля "Серебряные струны".

Пять баянистов покорили слушателей своей прекрасной игрой. Звучали народные песни, очень понравились заливатские танцы молодежи. Каждое выступление сопровождалось бурными аплодисментами. После окончания концерта публика долго не расходилась, обменивались приятными впечатлениями.

Илья ЗЕЛЕНЬИЙ



На празднике в зале смотрят концерт руководители областных организаций и Председатель МООО ВОИ Н.И. Зеликов



Идет концерт. На сцене баянисты

ОТМЕТИЛИ ПРАЗДНИК В СОЦИАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

В отделении дневного пребывания Воскресенского центра социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов прошел праздничный концерт

Отпраздновали День матери в Воскресенском социально-реабилитационном центре для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья "Преодоление" и в Воскресенском доме-интернате малой вместимости для пожилых людей и инвалидов. На празднике побывали и руководители области.

С концертом перед отдыхающими выступили самодеятельные артисты

Центра культуры и досуга "Москворецкий" (художественный руководитель Н.В.Паншина). Свое искусство ветеранам и инвалидам подарили танцевальный коллектив "Интуиция" (руководитель Н.С.Сибилева), ансамбль "Песни крылатые" (руководитель П.Лепесий), коллектив "Эстрадная песня" (руководитель И.А.Королева). Зрители были довольны.

**Давайте за руки, люди, возьмемся,
Сердца друг другу свои распахнем.
Когда мы вместе, всего мы добьемся,
Пока мы вместе, мы все переживем!**

Праздник в поселке Рыбное удался!

Хочется вспомнить как интересно прошло празднование Международного дня инвалидов в п.Рыбное. В гости к нам приехали активисты городской организации ВОИ г.Яхрома во главе со своим председателем Антониной Николаевной Шишковой. И, конечно, как всегда, с нами был Глава сельского поселения "Якотское" Владимир Николаевич Колчев. С огромным интересом выслушали его выступление о планах администрации по улучшению жизни инвалидов и ветеранов поселка. Много теплых слов было сказано в адрес актива "первички". Некоторым членам актива были вручены благодарственные письма от имени Правления Дмитровской районной организации МООО ВОИ. А какой замечательный концерт устроили нам внуки — детская хореографическая студия "Фламинго" под руководством В.Н.Ушаковой. Сколько пластики, детской непосредственности, чистоты мы увидели в этих

детях. Огромное спасибо руководителю за титанический труд и воспитание красоты в наших внуках и их родителях.

Праздник продолжился чаепитием в клубе ветеранов. Звучали песни, стихи. Работники Рыбненской библиотеки В.Н.Самойлова и Н.Н.Карпухина провели несколько конкурсов и веселых загадок с вручением призов победителям. В исполнении наших гостей — А.Н.Шишковой, Т.В.Рыжовой и М.М.Медведевой прозвучали душевные песни: "Мама", "Домик окнами в сад", шутивная песня "Курочка". Сольная группа любимого рыбинцами хора ветеранов "Реченька" замечательно исполнила красивую украинскую песню. Читала стихи Т.И.Иванова, а новый член нашего коллектива А.В.Антонюк играл на пианино, пел, аккомпанировал. Было весело, шумно, тепло, по-домашнему.

Хочется поблагодарить наших замечательных благотворителей —

Главу сельского поселения "Якотское" В.Н.Колчева, принимающих К.Л. Юдкина, С.Ш. Михайлову, Р.И.Здор, Д.А.Барагина, председателя Правления Рыбинской потребкооперации В.И. Косицыну, директора ДРК В.С. Банькова, директора ДФ АГТУ В.В.Олейника. А также тех, кто подготовил, оформил и осуществил этот праздник, вложив свою душу, потратив время. Это замечательные женщины — Валентина Алексеевна Зайцева, Юлия Ивановна Сабина, Раиса Алексеевна Плохотнюк, Тамара Ивановна Локтионова и постоянный член бюро "первички" Станислав Петрович Журавлев.

Здоровья вам, дорогие, долгих лет жизни, много любви и тепла вокруг вас. Этого желают вам все участники нашего мероприятия.

А.П.ЛЕНЗО,
заместитель председателя
п/о Рыбное

ПОДМОСКОВНАЯ МЕДИЦИНА

Министр здравоохранения Московской области Владимир Семенов дал интервью средствам массовой информации о состоянии дел по здравоохранению.

В ближайшее время начнется модернизация здравоохранения Подмосковья. Врачи скорой помощи станут приезжать быстрее на вызовы — при поликлиниках будут действовать службы неотложной помощи. А в Клину появится площадка для вертолетов скорой.

— Пока мы своей авиацией не располагаем, — отметил министр. В экстренных случаях используем московскую, хотя и редко, так как с задачами справляются реанимобили. — Сейчас тесно работаем с транспортниками Московской области и Минтрансом России, чтобы и в области "поставить на крыло" скорую помощь. Будет развиваться направление, позволяющее улучшить качество жизни больных, у которых возникли тяжелые проблемы со здоровьем, — паллиативная медицина. Уже в нынешнем году в четырех районах области откроются учреждения по образцу хосписов. Эти и другие задачи потребуют дополнительного финансирования. Когда будет принят проект бюджета, тогда и будут известны точные суммы, выделенные областному здравоохранению.

В Подмосковье действуют 454 медучреждения, 160 стационаров и 190 амбулаторий, более 50 подстанций скорой помощи. Врачебный корпус составляет 29 тысяч человек плюс еще 60 тысяч медработников. На 10 тысяч населения работают всего 32 врача — это меньше, чем в среднем по России. Не хватает многих специалистов, хотя некоторых врачей даже в избытке. Например, терапевтов. Нет дефицита в кардиологах. По всем остальным направлениям специалисты нужны. Причина в том, что многие доктора предпочитают ездить в Москву, где зарплата выше. В среднем врач в Подмосковье получает около 22 тысяч рублей, в столице — больше 53 тысяч рублей. По словам министра, порой только возможность получить жилье может задержать врача в области. В год справляют новоселье в муниципальных квартирах более 300 медработников.

Илья ИЛЬИН

Федеральный бюджет на предстоящие годы снова экономит на социальных расходах. Сокращаются траты на ЖКХ, образование, здравоохранение. В этом же ключе — экономии на людях — выдержаны и внесенные в Государственную Думу правительственные поправки в Федеральный закон "Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством". Предложенные нововведения предполагают сберечь казне 77 миллионов рублей. Идея поправок ясна. Фонд социального страхования и Пенсионный фонд пребывают в дефиците, в бюджете денег на их "покрытие" не находится. Отсюда и попытка Правительства в очередной раз сэкономить на нас с вами. Вот что сказал по этому поводу представитель фракции "Справедливая Россия", член Комитета по труду и социальной политике А.В.Ломакин-Румянцев на пленарном заседании Госдумы.

— В очередной раз государство, которое провозгласило себя социальным, захотело сэкономить на тех, кто живет на трудовые рубли, от зарплаты до зарплаты. Если законопроект будет принят, 100 % от среднего заработка по больничному станут платить только людям с трудовым стажем больше 15 лет. Те, кто отработал от 8 до 15 лет, получают по больничному 80 %, а те, кто меньше 8 лет, — только 60 %. Пока что свои деньги полностью получают все заболевшие с трудовым стажем 8 лет. Этот порог, который надо рассматривать как социальное движение, не менялся с советских времен — с 1972 года. То есть получать во время болезни полную зарплату будут те, кто уже выработал половину рабочего стажа, кому за тридцать.

Получается, что мы бьем по молодым, начинающим взрослую жизнь, по тем, кто создает семью, по молодым женщинам, которые становятся матерями или ухаживают за заболевшим ребенком. Мы ратуем за увеличение рождаемости, а авторы закона предлагают экономить на молодых матерях. Неужели мы так много "бюллетеним", что у Фонда социального страхования возник дефицит средств? Вовсе нет. Больничных дней россияне берут гораздо меньше, чем жители Европы и чем брали жители нашей страны в советские

ПРИКАЗАНО — НЕ БОЛЕТЬ

времена. Сейчас в среднем на одного работающего в России (по данным Минздравсоцразвития) приходится в год 7—8 дней нетрудоспособности по болезни, подтвержденных больничными листами. До 1990 года каждый работающий отсутствовал на рабочем месте по болезни в среднем 10 дней в год. В странах Евросоюза (по данным Всемирной организации здравоохранения) этот показатель сейчас от 12 до 20 дней. Например, в Германии — 14 дней, а в Чехии — 20. Но то, что наши работники берут меньше больничных, не говорит о том, что мы здоровее европейцев, условия жизни которых не сравнимы с нашими. Заболеваемость в России в пересчете на 100 тысяч населения увеличилась по сравнению с 1990 годом на 46 %, смертность людей трудоспособного возраста на этот же период выросла на 40 %. А больничных — меньше. Почему? Ответ прост. Россияне боятся болеть. Опасаются потерять работу у частных работодателей или снизить свои доходы, вот и не обращаются за больничными листами. Подлечиваются, как говорится, не отходя от станка. Осложнения, хронические болезни, переходящие в инвалидность, и, наконец, ранняя смертность — вот последствия такого положения вещей.

Предложенный законопроект все это лишь усугубляет. Новый закон предполагает новый механизм расчета оплаты больничного листа исходя из средней зарплаты за два года. А учли ли авторы, что позади как раз 2 кризисных года, когда очень многие были на неполном рабочем дне, сокращенном заработке, в принудительных отпусках за свой счет или сидели на пособиях? Мне знакомый говорит: "Хотел уйти на плановую операцию после Нового года. Если примите изменения, могу лишиться порядка 10 тысяч. В кризис нам снизили официальную часть оклада в три раза, а ведь это как раз входит в последние два года. С о здоровьем придется повременить". Ощущение такое, что авторы поправок ситуацию не продумали до конца. У нас что — кризис только начинается, если происхо-

дит такое резкое сокращение социальных программ? Чтобы россияне жили дольше и меньше умирали, заболевший человек должен получить квалифицированную помощь, если необходимо, то и с отрывом от работы. Для этого не должно быть препятствий. Снижение выплат по больничному будет удерживать от обращения к врачу: доходы 60 % населения ниже 15 тыс. руб. в месяц. Как прожить заболевшему на 60 % от такой зарплаты? А как купить лекарства, которые месяц от месяца только дорожают? Мы загоняем людей в стрессовое состояние. Нельзя нарушать Конституцию, в которой четко сказано: в стране не должны издаваться законы, умаляющие права людей. А если новые нормы будут утверждены, снизится уровень социальной защищенности. К сожалению, инициатива урезания выплат по больничным листам вполне вписывается в социальную политику российской власти. Налицо отсутствие долгосрочной стратегии, а лишь попытки хаотичного латания дыр.

В развитых странах государственные бюджеты серьезно пополняются за счет прогрессивной шкалы налогов с физических лиц. У состоятельных людей в казну изымается до 60% их доходов. Причем платят богатые не только с заработка, но и с дивидендов, и с собственности. В России и рабочий, добирающийся до завода на трамвае, и миллионер, раскатывающий на "мерседесе", платят государству одинаковые 13 процентов от заработанного. Такое вот равноправие. Прогрессивный налог с богатых позволили бы покрыть дефицит Фонда социального страхования. Тогда бы не пришлось перекладывать оплату больничных листов на плечи самих работников. Комитет по труду и социальной политике Госдумы порекомендовал предложенные поправки отклонить. Общественная палата, профсоюзы также выступили против того, чтобы сокращать выплаты по больничным листам. Однако история с больничными наталкивает на неприятные выводы. Технология ликвидации бюджетных дефицитов за

счет граждан может найти более широкое применение, в частности, при новой пенсионной реформе.

Между тем в Фонде соцстрахования заявляют, что работники не поражаются от новой схемы начисления больничных. Первый заместитель председателя ФСС Людмила Рау провела в редакции "Российской газеты" "горячую линию", в ходе которой отметила, что "мы, наверное, единственная страна, где страховые пособия выплачиваются в размере полного заработка". При этом госпожа Рау тактично умолчала о том, что на практике всегда существовало понятие "потолковых" выплат, т.е. предельной суммы, больше которой человек не мог получить, сколько бы он ни зарабатывал. Ну а пока возмущение новым законопроектом заставило Правительство пойти на некоторые уступки. После первого чтения законопроекта рабочей группе Госдумы удалось договориться с Правительством о сохранении нынешних стажевых порогов, влияющих на оплату больничных. Депутаты возразили против того, чтобы стопроцентная выплата по бюллетеням начиналась с 15 лет трудового стажа. По предварительным данным, эти предложения будут учтены при подготовке документа ко второму чтению.

Марина ОЛЕЙНИКОВА

И ВСЕ ЖЕ НАДЕЕМСЯ...

Я недавно отмечал начало положительных сдвигов в законодательной деятельности, касающейся проблем инвалидов и инвалидности России. Положительные тенденции сохранились. Так, с января 2011 года обеспечение инвалидов техническими средствами реабилитации (ТСР) и санаторными путевками возвратились обратно в органы социальной защиты населения. Надеемся, что одновременно с передачей этих функций откорректированы и соответствующие технологии. Например, порядок обеспечения именно инвалидов ТСР был сложен (о чем автор этих строк неоднократно писал во все инстанции, вплоть до Президента РФ включительно). Есть надежда, что этот документ явится стимулом развития законодательной инициативы на местах. Хотя и сейчас часть вопросов, при осознании их серьезности и значимости для всего населения, может быть решена на местном уровне.

Так, от Пушкинской районной организации МООО ВОИ в администрацию района были переданы материалы о проблемах инвалидов для обсуждения и принятия соответствующих решений — с надеждой ждем результатов.

Здесь необходимо отметить, что почти 10 % населения России являются инвалидами, т.е. людьми с ограниченными возможностями здоровья. Облегчение существования инвалидов делает безопасной комфортной жизнь всех. Рано или поздно с серьезными хворями сталкивается, практически, каждый, ведь с возрастом, увы, здоровья не прибавляется. А, принимая во внимание, что переход от здоровья к инвалидности (особенно скоротечный) — это тяжелейшее испытание, от которого, к сожалению, не застрахован никто, меры поддержки инвалидов превращаются в конкретную заботу обо всем населении.

Желаю всем задуматься о своем здоровье и постараться дружить с ним как можно дольше!

В.П. УДАЛОВ,
председатель
Пушкинской районной
организации МООО ВОИ

МИР ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

Так назывался VII Российский научно-образовательный форум, в котором приняла участие заведующая воскресенским реабилитационным центром "Преодоление" для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья Ирина Валентиновна Барина.

На нем шла речь о переменах в государственной социальной политике в области инвалидов. А также, в частности, о психологической помощи родителям, воспитывающим детей-инвалидов. Участникам форума продемонстрировали последние совре-

менные разработки в технологиях по реабилитации. Среди них, например, и великолепный веревочный парк под Москвой, где детей с ДЦП обучают активному движению. Но, помимо новаций, есть и проблемы. Большинство из них сводится к тому, что не все

Права инвалидов исполняются так, как должно быть. Социальная незащищенность, к сожалению, еще имеет место. Хотя общество сделало значительные подвижки в сторону улучшения жизненных условий инвалидов, особенно, если речь идет о детях. В Подмоскovie всего 23 подобных центров. Их нельзя сравнить ни со школой, ни с детским садом. Общение стоит здесь на первом мес-

те, в группах ребята разного возраста. Занимаясь лепкой,

Рисованием, слушая музыку, изготавливая поделки. Они приобретают новых друзей. Для них это очень многое значит. Они не замыкаются на своей болезни. Они учатся жить настоящей жизнью, в которой, если захотеть, оказывается много интересного. Цель таких центров — дать ребенку зацепку в жизни, в какой-то мере помочь с выбором будущей профессии. А также — научить родителей хорошо ориентироваться в проблемах своего малыша.

Наталья КОСТОВА
г. Воскресенск

В апреле 2011 года в г. Воскресенске отметит 10-летие со дня основания реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья, который назвали "Преодоление".

Это слово очень точно отражает суть его работы: помогать каждому воспитаннику в том, чтобы он не чувствовал себя ущемленным, не таким, как все.

Именно на этом построена сложная программа реабилитации детей, в которую включены практически все аспекты их полноценного развития.

С самого первого дня, с момента открытия "Преодоления" работает Ирина Валентиновна Барина, бесменная заведующая. За эти годы постоянно улучшается социально-моральный климат в коллективе, обновляется медицинское оборудование и повышается качество обслуживания детей.

Ирина Валентиновна говорит о том, что каждый ребенок по сути своей уникален. В каждом заложены потенциальные возможности, раскрыть которые при правильном оздоровительном уходе — наша задача. За смену в центре наблюдается 30 детей с самыми различными заболеваниями. Это и ДЦП, и мускулицидоз, и аутизм, и астма, и последствия ДТП, и психические болезни, и другое.

Путевки — бесплатные, выделяются по линии социальной защиты. Всего в районе около 400 детей-инвалидов, и практически все проходят реабилитацию в нашем центре.

ЖИТЬ ДОСТОЙНО

Добавьте сюда еще число детей из Коломенского и Раменского районов, и вы увидите, что загруженность у нас высокая. Плюс — огромная ответственность, которая ложится на плечи персонала. Поэтому случайных людей у нас нет. Сотрудники — квалифицированные, добросовестные, с душой и любовью относятся к делу. Трудно выделить кого-то отдельно, но все же... Вот врач — Валентина Ивановна Ветрова: она способна определить все возможности ребенка и дать необходимые показания для их развития, а также для оздоровления. Отлично справляются с обязанностями логопед Оксана Николаевна Колоскова, психолог Анастасия Андреевна Овсенюк — дипломант областного конкурса молодых психологов, инструктор лечебно-физкультурного кабинета Татьяна Акимовна Квасова. Есть и ветераны. С начала открытия центра работает воспитателем Екатерина Анатольевна Волкова. Давно трудятся заведующая стационарным отделением Юлия Викторовна Лукьянова, старшая медсестра Наталья Владимировна Сидорова, воспитатель Чулпан Хамировна Темирова. В центре открылась слесарная мастерская — педагог по труду Александр Евгеньевич Маслов занимается и с мальчиками, и с девочками. А еще есть швейная, столярная мастерские, где ребятам прививаются навыки владения общественно-полезным трудом.

Сегодня центр технически оснащен полностью. Приобретены новые приборы для физиотерапии, галлотерапии, оборудована соляная пещера. Наши специалисты учат родителей правильно растить и воспитывать своих малышей. Открыты отделения дневного пребывания, стационарное, психолого-педагогическое, медико-социальной реабилитации. Также здесь практикуется иппотерапия: занятия в в воскресенской конно-спортивной школе любят все. Каждый ребенок испытывает огромное желание сесть на лошадку, почувствовать себя всадником, преодолеть страх, обрести уверенность в своих силах. И дети с ограниченными возможностями — не исключение. Общаясь с животным, они могут передать ему свои чувства, которые порой им трудно выразить словами.

Преодолевать себя через разнообразные интересы помогают детям и волонтеры. Студенты РМАТ, строительного колледжа — частые здесь гости. Театр ростовых кукол "Софит" организует представления. Ребята из воскресных школ вместе с отцом Романом готовят мероприятия, приобщая детей к вере. По природе своей ребенок пыллив и любознателен. Надо только помочь ему раскрыть это, показать, что он талантлив и сможет всему научиться в жизни. И жить достойно!

**Наталья КОСТОВА,
г. Воскресенск**

ЗНАКОМТЕСЬ, ВОЛОНТЕРЫ

Волонтерское движение широко распространилось за последнее время. Оно, по сути, стало социальным явлением.

Количество молодых людей резко возросло в волонтерских программах. Большая заслуга в этом Интернета. Стоит набить в поисковик слово "волонтер" или "хочу помочь", как получаете много предложений. Активно включаются в процесс и государственные учреждения. Волонтеры могут ныне общаться с детьми без каких-либо административных вмешательств. Волонтерство служит взаимному обогащению. Молодежь встречается с интересными людьми, расширяется их кругозор, получают языковую практику и навыки, которые вполне могут пригодиться и в их будущей профессии. Они готовы приносить пользу, помогать нуждающимся в общении детям. Кроме всего прочего, их обогащает совместная волонтерская деятельность.

Илья ЗЕЛЕНЬИЙ

ОБЩЕСТВО МИЛОСЕРДИЯ

Росшальская городская организация МООО ВОИ была организована в сентябре 2001 года. В ее рядах состоят в основном пожилые люди и несколько воспитанников коррекционной школы. В организацию вступили и пенсионеры, которые хоть и не являются инвалидами, но не совсем здоровы. Здесь они нашли себе широкое поле деятельности — на их плечи легло множество организационных вопросов, которые сами инвалиды решить не могут. Все эти заботы не оплачиваются, но дороже денег для этих людей сказанное от сердца "спасибо".

Организация существует на минимальные членские взносы и благотворительные пожертвования. В составе организации "первички", имеющие своих председателей, на добровольных началах выполняющих множество функций. Председатель РГО МООО ВОИ Маргарита Николаевна Макарова очень ценит своих помощниц — председателей первичных организаций, женщин, нашедших себя в бескорыстной помощи людям.

Основная задача общества — обеспечить инвалида полноценным обще-

нием. Поэтому в нем есть различные направления по интересам: клубы здоровья, дачников и хозяюшек. Каждый из них организует мероприятия, исходя из своего рода деятельности. Участники клуба здоровья, например, два раза в неделю занимаются в СК "Химик". Помимо общей зарядки они с удовольствием выполняют индивидуальные упражнения, которые им предлагает тренер, успешно выступают в разных спортивных соревнованиях. Жаль только, что из-за материальных трудностей возможность отправиться в экскурсию выдается редко.

Однако, люди придумывают, как провести интересное мероприятие. Оригинально был организован необычный праздник — День именин картошки. Участники познакомились с историей этой овощной культуры и организовали выставку, на которой было представлено 18 разных блюд из картофеля. В финале выставки прошла дегустация экспонатов.

Общество поддерживает связь с библиотекой и поэтами городов Росшала и Шатуры. Здесь проходят поэтические вечера, на которых звучат

стихи классиков и современных поэтов. Такие вечера любят все без исключения. Занимательно почувствовать атмосферу того времени, когда автор создавал свое творение, приобщиться к миру прекрасного. Есть в обществе и свои таланты: кто-то пишет стихи, кто-то рисует или выполняет замечательные по красоте декоративные поделки.

Здесь каждый раскрывается по-своему и находит в себе новые способности. Есть много примеров, когда человек, вступивший в общество, через какое-то время с удовольствием проводит мероприятие и выступает перед большой аудиторией.

Проследить, как меняется жизнь человека, ставшего членом этого общества, можно заглянув в один из многочисленных фотоальбомов. На снимках — экскурсии, выезды на природу, концерты, спортивные соревнования. Здесь помогают членам общества открыть в себе главную способность — умение жить ярко и интересно, несмотря ни на что!

Наталья КЛЮКИНА
г. Росшаль

Всероссийское общество инвалидов создано 17 августа 1988 года. Целями ВОИ являются: защита прав и интересов инвалидов; обеспечение инвалидам равных с другими гражданами возможностей участия во всех сферах жизни общества; интеграция инвалидов в общество.

Сегодня ВОИ — это около 2 млн. человек, 24,3 тыс. первичных организаций, 210 районных и городских и 81 республиканская, краевая, областная и окружная организации. В Обществе действуют около 900 коммерческих структур, на которых работают более 6 тыс. инвалидов.

В целях защиты прав и интересов инвалидов ВОИ принимает активное участие в совершенствовании законодательства. По инициативе или при непосредственном участии ВОИ было принято более 70 федеральных законов, в том числе основной — Федеральный закон "О социальной защите инвалидов в Российской Федерации" (1995 г.). ВОИ проводит

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА

большую работу по оказанию содействия в решении многих вопросов жизнедеятельности инвалидов: создание доступа к объектам социальной и иной инфраструктуры, обеспечение лекарственными средствами и средствами технической реабилитации, получение образования и т.п. С 1992 года ВОИ проводит Всероссийские фестивали творчества инвалидов и детей-инвалидов. В 2003 году проведен Всероссийский Молодежный форум ВОИ, в 2005 году — Молодежный международный фестиваль "Темп", в 2008 году — Всероссийский фестиваль семей молодых инвалидов.

В структуре ВОИ действуют десятки физкультурно-спортивных клубов, которые на регулярной основе проводят массовые спортивные мероприятия, осуществляют подготовку веду-

щих спортсменов для участия во всероссийских и международных соревнованиях. В организациях ВОИ стало традиционным проведение спартакиад, туристических слетов, автопробегов. Стабильно выходит в свет более 20 периодических печатных изданий ВОИ, два из которых — газеты "Надежда" и "Русский инвалид", имеющих статус общероссийских, а в Московском областном организации ВОИ — газета "Луч надежды".

Редакционно-издательский центр ВОИ "Здравствуй" — авторитетное специализированное издательство, выпускающее литературу по проблемам инвалидов.

ВОИ является членом Международной организации инвалидов, сотрудничает с другими международными организациями, а также с национальными организациями инвалидов различных стран мира. ВОИ имеет Специальный консультативный статус при Экономическом и Социальном Совете.

Творческие способности у каждого человека проявляются по-разному. Иногда даны они ему от рождения, а иногда раскрываются в результате особых обстоятельств. Как это не покажется странным, многие, переболевшие тяжелой болезнью, начинают новую жизнь: больше общаются, что-то создают и нередко достигают успехов, которым позавидуют здоровые люди. Свидетельство тому — выставка прикладного творчества инвалидов, которая прошла в городской центральной библиотеке имени М. Горького.

В нынешнем году она юбилейная. Исполнилось 10 лет со дня создания в Орехово-Зуеве городской общественной организации Всероссийского общества инвалидов (ОЗГО ВОИ), а вместе с ней и творческого коллектива умельцев. Бессменный организатор и вдохновитель выставки — инвалид первой группы Валентина Александровна Модина. Десять лет назад всего лишь несколько поделок разместилось на скромном стенде. Но с каждым годом росло число участников, выставка набирала силу. И состоялась нынешняя, юбилейная. Малый зал библиотеки превратился в сказочный мир. Причудливые фигуры из дерева, кружевные скатерти, пушистые коврики, дышащие ароматом цветов картины, уникальная вышивка, филигранная красота изделий из бисера, композиции из природного материала... Всего и не перечислишь, можно только прийти, посмотреть и... удивиться. Потому что чудо это сотворили руки инвалидов.

Состоялось торжественное открытие, и начальник отдела по реабили-

КРАСОТА В ИХ РУКАХ



тации инвалидов городского комитета соцзащиты О. В. Саврасова представила многочисленных гостей выставки ее участникам. Первой с юбилеем творческий коллектив ОЗГО ВОИ поздравила председатель комитета соцзащиты Е. С. Брашнина. Каждому из тридцати участников она вручила благодарственное письмо и подарок. Свои поздравления инвалидам адресовали помощник депутата Госдумы С. В. Собко, В. Н. Васиков, настоятель Крестовоздвиженского храма отец Андрей, помощник депутата Мособлдумы В. Н. Савина Г. И. Паскар, депутат горсовета Р. А. Кабанова, методист библиотеки Л. А. Соколовская, а также начальник управления по делам молодежи, культуре и спорту Л. Н. Сыроежкина, которая отметила Почетными грамотами и подарками В. А. Модину и ее активную помощницу Т. П. Гришину. У каждого были свои

слова признательности и восхищения, но все выступающие едины в одном: такие выставки нужны всем — и здоровым, и тем, кто опустил руки в борьбе со своим недугом. В книге отзывов есть замечательные слова, написанные благочинным церковью Орехово-Зуевского округа, настоятелем храма Рождества Пресвятой Богородицы Андреем Коробковым о том, что такие мероприятия помогают избежать уныния и дарят людям свет и доб-



Работы с выставки

ро. День открытия стал настоящим праздником для ее создателей: веселые песни под гармонь вместе с Сергеем Борискиным и его ансамблем, экскурсия по выставке и чаепитие, о котором позаботились сотрудники комитета.

Л. ПОЧИТАЕВА.

Пресс-секретарь городского комитета по социальной защите населения

Перепечатано из газеты «Орехово-Зуевская правда»

НАШЕ ТВОРЧЕСТВО

Первый председатель Дмитровской районной организации МООО ВОИ Татьяна Михайлова, колясочница, с детства пишет стихи.

Предлагаем читателям одно из них:

ГРУСТЬ ОСЕННЯЯ

Вот и настала пора увяданья.
Бальзаковский возраст — осенние дни.
И сердце заходится мукой прощанья,
Ужель никогда не вернуться они?
И грусть разлилась серебром паутинным,
Запутавшись в листьях и в волосах.



Заполнила душу романсом старинным,
Молитвою страстной — "Живот даровах...".
Даруй мне, пожалуйста, синь поднебесную,
Позволь надышаться увядшей листвою.
Очищусь печально и снова воскресну я,
Умывшись слезами, дам сердцу покой.

Фестиваль спорта в Колонтаево

В доме отдыха "Колонтаево" прошел областной фестиваль спорта среди людей с ограниченными возможностями. На фестиваль съехались более 100 спортсменов, имеющих инвалидность. Всех объединила одна цель — пропаганда занятий физической культурой и спортом. Все участники заслуживали большого уважения — занимаясь спортом, укрепляя свое здоровье, стремясь к полноценной жизни, они нашли для себя полезное увлечение. Результаты клинских спортсменов высокие и достойные.

Победителями в своих весовых категориях пауэрлифтинге стали А.Понкрашкин и Е.Сорокина. Большого успеха добилась Е.Николаева,



...Ловись рыбка большая и маленькая...



Команда клинских спортсменов на фестивале спорта, который проходил в г.Клину

ставшая победительницей по дартсу, мастер-класс в сидячем волейболе показала лидер наших спортсменов Т.Федина.

А в июле наш город проводил зональный фестиваль спорта среди инвалидов. У клинчан есть все шансы участвовать во всех престижных Всероссийских соревнованиях. Есть шансы, желание и надежда стать победителями.

От души благодарим Клинское управление социальной защиты и его руководителя М.В.Иванову, а также директора Дома-интерната Н.Н.Балясникова за предоставленный транспорт на различные мероприятия, которые проводит центр "Содействие".

М.ВИНОКУРОВА,
директор МУ "Центр
реабилитации инвалидов
"Содействие"

НАШЕ ТВОРЧЕСТВО

В ДУШЕ МОЕЙ ВЫ РАСТОПИЛИ ЛЕД!

Не знаю, как все в моей жизни случается.
Хочу как получше, не получается.
Все что-то мешает, как тень за мной ходит.
Я дверь раскрываю все шире и шире,
гуляет сквозняк и в душе, и в квартире.
Лишь изредка гость навестить забегают,
все реже и реже такое бывает.
Душе хорошо. Ей свобода и воля.
Эк, поле мое, мое русское поле!
Иду по траве я, цветы собираю.
Никак не пойму, почему я скучаю?

Лишь Муза с колен меня поднимает,
Она настроенье мое понимает.
Уже десять лет, как воюет со мной,
Поэзию в душу мою льет рекой.
Спасибо, родная! Ведь ты мне, как мать.
На страшно с тобой даже смерть мне принять.
Но видит Бог, как ты мне душу врачуешь,
а если увидишь — мне плохо, ночуешь.
Сердечко мое от твоей ласки тает
И, словно солнце, тепло излучает.
Потом я со сцены людей веселю.
Они меня любят, и я их люблю!



Людмила ШИРШОВА,
г.Домодедово

ОТЛИЧИЛСЯ КАЖДЫЙ ЧЛЕН КОМАНДЫ

В Щелкове состоялся открытый турнир по настольному теннису и дартсу среди людей с ограниченными физическими возможностями здоро-

вья. Участие в соревнованиях приняли клубы инвалидов из Фрязина, Щелкова и Ивантеевки. Последнюю представляла команда из пяти человек. Все они — члены физкультурно-оздоровительного клуба инвалидов "Ахиллес". В итоге ивантеевцы показали неплохие результаты. Отличился, став либо победителем, либо призером в каком-либо виде спорта, каждый член ивантеевской команды. Так, например, Валерий Попов занял первое место по дарт-

су среди мужчин. Наталья Попова была лучшей в настольном теннисе среди женщин с общим заболеванием и нарушением слуха. А Нина Чибисова стала победительницей сразу в двух видах спорта: дартс и настольный теннис среди женщин с заболеванием опорно-двигательного аппарата.

Победители и призеры были награждены грамотами и памятными призами.

Михаил ПОТАПОВ
г. Ивантеевка

ХОР "НАДЕЖДА" ПОЛУЧИЛ БЛАГОДАРНОСТЬ

Уже 17 лет хор "Надежда" продолжает радовать своими концертами жителей многих городов Московской области. Его солисты — это в основном инвалиды разных возрастов и поколений, объединенных одним общим увлечением — дарить через пеню добро, хорошее настроение и положительные эмоции. Хор имеет многочисленные награды, почетные грамоты и памятные подарки за свои блестящие выступления. На протяжении всей своей творческой жизни хор "Надежда" с радостью делится со

своими слушателями красотой народной музыки и песни.

— Мы не раз выступали в "Дубраве", приглашает нас с концертами и соцзащита, — рассказывает староста хора Александра Андреевна Боровая, — но, поскольку мы все же районное общество инвалидов, хотелось бы побольше выступать за пределами нашего города.

От имени хора и от себя лично благодарю директора ДК им. Ю. Гагарина Алексея Вохменцева за оказанное внимание и предоставление помещения для репетиций. Спасибо

бо всем тем, кто нас поддерживает, слушает и любит, газете "Сергиевские ведомости".

Поздравляем всех сотрудников с Новым годом и Рождеством, от всей души желаем крепкого здоровья, процветания, успехов и всего самого наилучшего. Поздравляем нашего руководителя Е.Е. Муханова. Желаем всем-всем счастья, любви и душевного равновесия.

Ольга НЕЯСКИНА
г. Сергиев Посад

МАУНТИНБАЙК — ЭТО ЗВУЧИТ ГОРДО!

Впервые в Подмоскowie были организованы состязания по диковинному ранее виду велоспорта — маунтинбайку среди инвалидов. Спортсмены "Победы" с большим энтузиазмом приняли участие в чемпионате Московской области по маунтибайку.

Маунтибайк — это вид велосипедных гонок, которые проводятся на кольцевых трассах по пересеченной местности. Дистанция включает большое количество поворотов, подъемов и спусков. Продолжительность гонки ограничена контрольным временем.

Девушки и женщины боролись за лучший результат по пятикилометровой дистанции, для мужчин и юношей путь был увеличен вдвое. В итоге в женской группе все призовые места достались представительницам прекрасного пола из г. Егорьевска. Первой финишировала Таня Михайлова, второй пришла Лена Бадалина, совсем немного ей уступила Аня Королева.

Татьяна ЕПИШИНА,
тренер-преподаватель СКИ "Победа",
г. Егорьевск

НАГРАДИЛИ ПРЕМИЕЙ



Алексей Кузнецов

В период празднования Международного дня инвалидов Паралимпийский комитет России вручил премию "Возвращение в жизнь" человеку с ограниченными физическими возможностями здоровья, но с огромной силой воли. Это прекрасный спортсмен

из г. Воскресенска, двукратный чемпион мира по армрестлингу, олимпийский чемпион по легкой атлетике Алексей Кузнецов.

Мы желаем Алексею дальнейших успехов!

ШАГ К ОЛИМПИЙСКОМУ ЛОНДОНУ

Сделали спортсмены из Подмосквья на Всероссийском фестивале спорта среди инвалидов, проходившем в начале октября 2010 года в г.Адлере.

Как отметили организаторы фестиваля, с каждым годом участников становится все больше и больше. В этом фестивале приняли участие спортсмены из 55 регионов России - рекордное количество команд за всю историю проведения спортивных фестивалей.

Торжественное открытие проходило на городском стадионе, который в день открытия больше напоминал разноцветное поле — так много было флагов и эмблем участников. Развивался в этот день на стадионе и флаг города Клина. Потому что за сборную команду Московской области выступала наша Елена Сорокина. Клинчанка стала первой в гонках на колясках, а в своем любимом виде спорта — пауэрлифтинге — у Елены Сорокиной серебряная медаль! Наша юная спортсменка тренируется в физкультурно-оздоровительном клубе "Стремление", раньше ее тренировал С.Г.Мишин, теперь — А.О.Вдовушкин. Несомненно, это большая заслуга в этом председателя МООО БОИ Николая Ивановича Зеликова. Возможно, теперь для многих спортсменов с инвалидностью олимпийский Лондон стал еще ближе. Там в 2012 году пройдут летние Паралимпийские игры. Хотелось бы, чтобы на Олимпиаде, как и в Адлере, среди множества флагов развивался флаг нашего города.

М.ВИНОКУРОВА,

директор МУ "Центр реабилитации инвалидов "Содействие"

НОВЫЙ ГОСТ НА ЛИФТ, УДОБНЫЙ ДЛЯ ИНВАЛИДНОЙ КОЛЯСКИ

Установлен новый гост на оборудование для инвалидов. В больницах и поликлиниках обязаны предусмотреть просторные и комфортабельные подъемники.

В Росстандарте принят новый ГОСТ на пассажирские лифты. Касается он подъемников, расположенных в зданиях и сооружениях самого разного назначения. Новый стандарт впервые прописывает требования к размерам и скорости дви-

жения лифтов. Так, если подъемник гидравлический, то он может мчаться от 0,4 до 1 метра в секунду. Если электрический — от 0,5 до 6 метров в секунду.

Но в любом случае высота дверного проема должна быть не менее 2 метров. При грузоподъемности лифта от 1000 кг — 2 метра 10 см. Ширину же обязаны предусмотреть такую, чтобы свободно проходила инвалидная коляска,

В больницах должны быть самые просторные кабины с высотой потолка 2 метра 40 см. Одно из требований к лифтам — наличие светового и звукового устройства, оповещающего о перегрузке.

Лифты для лечебно-профилактических учреждений для людей с огра-

ниченными физическими возможностями с грузоподъемностью 500 и 630 кг, создаются с учетом всех требований, предъявляемых к транспортировке больных.

Особые модели с кабинами больничных лифтов с возможностью транспортировки лежачего больного на любых по ширине носилках; система управления предусматривает приоритетный вызов на любой этаж.



Подъемная платформа. Подъемник обеспечивает комфорт для тех, кто может передвигаться только в коляске. Платформа поднимает и перевозит кресло-коляску от тротуара до первого этажа



Лифт-платформа для прямой лестничной клетки или для изогнутой лестницы

К СВЕДЕНИЮ ПРЕДСЕДАТЕЛЕЙ РАЙОННЫХ И ГОРОДСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ МООО ВОИ: О ПОМОЩИ В ОРГАНИЗАЦИИ САНАТОРНО-КУРОРТНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Приводим письмо **Генерального директора
ООО "Криптон Юг" С.Н.Полуянова:**

Созданная более 17 лет назад компания "Криптон" на сегодняшний день входит в десятку крупнейших туроператоров России по внутреннему туризму (реестровый № 002413, серия МТЗ в Едином Федеральном реестре туроператоров). Нашими партнерами являются более 1500 фирм и предприятий России и СНГ.

Имея свою квоту мест, мы готовы предложить Вам и членам Вашего общества корпоративное обслуживание в следующих специализированных санаториях:

1. Кавказские Минеральные воды — санаторий "Лесная Поляна", г.Пятигорск.

Данный санаторий является лечебно-профилактическим учреждением и специализируется на болезнях костно-мышечной системы, органов пищеварения, нервной системы, урологии и гинекологии. Имеет отделения для реабилитации больных с последствиями травм и заболеваний позвоночника и спинного мозга, и для долечивания после стационара и поздней реабилитации больных, перенесших острый инфаркт миокарда, операции на сердце. На базе спинального отделения работает программа реабилитации детей с ДЦП. Питание в отдельном обеденном зале. Номера, с выездом на балкон, оснащены многофункциональным специализированным оборудованием.

2. Курорты Краснодарского края — санаторий "Жемчужина моря", г.Геленджик, пос.Кабардинка.

Санаторий специализируется на заболеваниях опорно-двигательной и нервной систем, органов дыхания и принимает на отдых и лечение лиц, нуждающихся в особом уходе. Медицинский центр имеет диагностическое отделение, отделение физиотерапии, водо- и грязелечения, оснащен новейшими аппаратами диагностики и лечения. Номера оборудованы. Столовая и медицинский центр расположены на территории, спуск к морю оснащен пандусом, на пляже находятся медицинские работники.

Если данное предложение Вас заинтересовало, то наш специалист подробно ответит на все Ваши вопросы по организации отдыха и лечения в выбранном Вами санатории. Уверены — наше сотрудничество будет плодотворным!

Адрес ООО "Криптон ЮГ": 119017.РФ.г.Москва, Пыжевский пер.д.5, стр.1.Тел. (495) 225-52-77.

Факс: (495) 953-24-14.

e-mail: sun@kryptontour.ru

ГРАЖДАНЕ СМОГУТ ОФОРМИТЬ ИНВАЛИДНОСТЬ ПО ИНТЕРНЕТУ

Бегать по кабинетам, чтобы подтвердить инвалидность и получить все необходимые справки, не придется в скором времени людям с ограниченными возможностями здоровья. Как сообщили в Федеральном медико-биологическом агентстве, отныне люди с ограниченными возможностями

Могут зарегистрироваться на портале госуслуг и, не выходя из дома, подать заявление на проведение медико-социальной экспертизы. Но предварительно они должны будут пройти медобследование в поликлинике. После регистрации в бюро им пришлют подтверждение и назначат точное время экспертизы. Планируется, что через пару лет эта процедура будет упрощена еще больше. К концу 2012 года им вообще не понадобится посещать бюро для получения группы инвалидности. Не нужно будет относить полученные справки в социальную службу и внебюджетные фонды для получения пенсий и льгот. Информация будет распространяться автоматически благодаря единому информационному пространству между больницами, социальными фондами и службами.



ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПИТАНИЯ

Принимать пищу следует в одно и то же время.

Ритм питания — каждые 3—4 часа. Всего 5—6 раз в день.

Не голодайте, но и не переедайте по вечерам.

Не ешьте исключительно вареную, протертую и измельченную пищу в виде пюре, суфле, киселей.

Основа питания: продукты, в составе которых входят растительные пищевые волокна (овощи, фрукты, ягоды, зелень, бобовые, орехи). Не менее семи порций (500 граммов в день), в сыром или обработанном виде.

Жидкость — по желанию, но не менее полутора литров в день.

Запрещенные продукты питания для пациентов, страдающих от запоров: репа, редька, лук, чеснок, редис, грибы. яблочный и виноградный соки, яйца, сваренные вкрутую. Предпочтение следует отдавать следующим продуктам:

ХЛЕБ И ВЫПЕЧКА: зерновой, ржаной и пшеничный грубого помола, несладкие пироги с капустой, ягодами, фруктами, ревенем, щавелем.

СУПЫ: овощные постные на нежирном мясном бульоне (лучше костном): щи, борщи, рассольники, солянки, свекольники.

КАШИ: из цельного зерна овса, рассыпчатая, гречневая, пшенная. Рисовая и манная нежелательны.

ОВОЩИ: любые, а также зелень, салаты, винегреты, бобовые (чечевица, зеленый горошек, фасоль, бобы).

МЯСО, ПТИЦА, РЫБА: нежирные сорта мяса, птицы. Рыба без ограничений. Не увлекаться: вареными колбасами, сосисками, сардельками, мясными закусками и деликатесами.

ФРУКТЫ: без ограничений!

МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ: кефир, простокваша, ацидофилин. Не увлекаться жирными молочными продуктами.

СЛАДОСТИ: компоты из свежих фруктов и сухофруктов, варенье, мармелад, зефир, пастила. Воздерживайтесь от шоколада, жирных пирожных, тортов.

НАПИТКИ: любые соки с мякотью, минеральная вода, сухие белые вина (не более одного бокала в день).

МЕД ИСЦЕЛИТ НАСМОРК

Мед обладает массой полезных свойств. О том, что это сладкое лакомство может заменить даже антибиотик, стало известно недавно, благодаря открытию канадских ученых из университета г. Оттавы.

Оказывается, мед эффективно борется с простудой и гриппом. Причем не только снимает основные симптомы этих заболеваний, а лечит их. В первую очередь это касается насморка.

Специалистам удалось выяснить, что в меде содержатся вещества, которые уничтожают бактерии и вирусы, вызывающие хронический насморк.

Было проведено исследование действия меда на 11 штаммов микроорганизмов, в т.ч. на стафилококки синегнойную палочку. К удивлению ученых, при контакте с медом умирали все бактерии, в т.ч. и те, которые устойчивы к действию антибиотиков.



ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ:

ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ ЧИСТОЙ ВОДЫ

Часто человек в принципе не пьет воду, предпочитая ей чай, кофе, соки, газированные напитки, молоко. Нередко мы вообще не пьем достаточно жидкости, из-за чего организм обезвоживается. Вода если не лечит, то облегчает некоторые болезненные состояния: головные боли, высокую температуру, отравления. Она стимулирует работу мозга. Поскольку мозг, как и весь организм, в большей мере состоит из воды, его обезвоживание вызывает у клеток стресс. Появляется усталость, снижается работоспособность, увеличивается вязкость крови. Как быть уверенным, что вода чистая? По крайней мере — это бутилированная вода из магазина и та, что очищена фильтром в домашних условиях. Оба вида воды нужны и полезны. Но во втором случае все равно нужно воду кипятить.

ОВОЩИ ДЛЯ ГЛАЗ

Содержащиеся в овощах и фруктах каротиноиды укрепляют сетчатку глаза и повышают остроту зрения. Источниками каротиноидов являются капуста, шпинат, картофель, огурцы, цукини, помидоры, кукуруза и апельсины.

ПЕРЕЦ СНИЖАЕТ ДАВЛЕНИЕ

Капсаицин — алкалоид, содержащийся в различных видах стручкового перца (*Capsicum*). Например, в плодах перца овощного его содержится около 0,03 % капсаицина. Это вещество, защищает клетки тела от повреждений опасными молекулами, которые называются свободными радикалами. При приеме перца кровеносные сосуды расслабляются. Это приводит к повышенной выработке окиси азота — газовых молекул, что и предохраняет сосуды от воспаления и дисфункции.

ЕДА ДОЛЖНА ДОСТАВЛЯТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ!

СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С ЮБИЛЕЕМ!

Заместителя Председателя МООО ВОИ
КОЗИНА ГЕННАДИЯ ГРИГОРЬЕВИЧА



С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Председателей:

Можайской РО
РЯБКОВА СЕРГЕЯ МИХАЙЛОВИЧА

Электростальской ГО
МОНАХОВУ НИНУ НИКОЛАЕВНУ

Мытищинской РО
МИХАЛИНУ ЗОЮ МИХАЙЛОВНУ

Воскресенской РО
ШУМЧЕНКО ЛЮБОВЬ АЛЕКСЕЕВНУ

Председателя КРК МООО ВОИ
ВОЛКОВА МАКСИМА ВАЛЕНТИНОВИЧА

Члена КРК МООО ВОИ
ДИБИРОВУ НАТАЛЬЮ АНАТОЛЬЕВНУ

*Желаем всем вам доброго здоровья,
личного счастья и больших успехов в
Вашем благородном деле на благо
нашего Общества.*



Дорогие друзья! От имени Центрального правления Всероссийского общества инвалидов и от себя лично сердечно поздравляю Вас с Новым 2011 годом!

Надо надеяться и верить, что год V съезда ВОИ будет благополучным для развития нашего Общества, продвижения вперед в деле защиты прав и интересов инвалидов.

От души желаю Вам здоровья, счастья в личной жизни, благополучия, успехов в делах! Пусть неизменными спутниками Вашей жизни будут вера в наше лучшее завтра, выдержка и оптимизм!

Всего самого доброго Вашим родным и близким!

Председатель ВОИ,
Депутат Государственной Думы
Федерального Собрания
Российской Федерации
А.В.ЛОМАКИН-РУМЯНЦЕВ



Учредитель газеты
МООО ВОИ
Председатель МООО ВОИ
Н.И. ЗЕЛИКОВ

127006, Москва
ул.Садовая-Триумфальная,
д. 10/13, стр. 1
Тел./факс: 699-91-03,
Тел.: 699-47-63
moovoi@mosobl.ru

Отпечатано
Заказ №
Тираж 500 экз.
Типография
«Алвиан»

луч надежды

Главный редактор
И. И. ЗЕЛЕНЬИЙ