

ЛУЧ НАДЕЖДЫ



СЕНТЯБРЬ — ОКТЯБРЬ, 2011

9 — 10 (156 — 157)

ГАЗЕТА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
«ВСЕРОССИЙСКОЕ ОБЩЕСТВО ИНВАЛИДОВ»

Основана в июне 1997 года.

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК

ОБЩЕСТВО АКТИВНЫХ ЛЮДЕЙ

**В этом номере рассказывается о жизни и деятельности
Московской областной организации ВОИ,
ее городских и районных подразделений, активности
людей с инвалидностью.**



ПРЕЗИДИУМ ЦП ВОИ

1 июля 2011 года в г.Москве был проведен очередной президиум ЦП ВОИ.

Участвовали:

Н.П.Звягинцев, А.В.Клепиков, Ф.Ф.Нурлыгаянов, А.Н.Пирогов, О.В.Рысев, Л.И.Рябышева, В.А.Титаренко, А.Б.Толстов, Л.Ю.Фионин, В.И.Шишкина, В.В.Школьников, К.М.Шумков.

Приглашенные: Г.В.Букин – председатель ЦКРК ВОИ, М.Ю.Олейникова – главный редактор газеты «Надлежда»; сотрудники аппарата ЦП ВОИ: И.А.Лучинцев, Д.В.Ильюк, В.А.Козлов, В.А.Кузнецова.

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Информация о работе с законодательством РФ на федеральном уровне. Докл. А.В.Клепиков.
Информация принята к сведению.
2. Отчет об использовании бюджетных средств, выделенных на развитие производства и создание рабочих мест предприятиям Санкт-Петербургской городской организации ВОИ. Докл. Л.Ю.Фионин, содокл. В.А.Козлов.
Информация принята к сведению.
3. О сложившейся ситуации по неудовлетворительному обеспечению инвалидов лекарствами в рамках ФЗ «Об обращении лекарственных средств» от 01.09.2010 г. на примере Краснодарской и Ростовской организаций.
Докл. В.А.Титаренко, содокл. О.В.Рысев, И.А.Лучинцев.
Справки и постановление прилагаются.
4. О государственной программе РФ «Доступная среда» на 2011-2015гг. Докл. О.В.Рысев.
Справка прилагается.
5. О состоянии и развитии Интернет-ресурсов (электронной почты, создание собственных сайтов и т.д.) в региональных организациях ВОИ.
Докл. Ф.Ф.Нурлыгаянов, О.В.Рысев.
Информация принята к сведению.
6. О ходе отчетно-выборной кампании в региональных организациях ВОИ.
Докл. Ф.Ф.Нурлыгаянов. Справка прилагается.
7. Об итогах смотра-конкурса на лучшую постановку физкультурно-спортивной работы в региональных организациях ВОИ. Докл. Ф.Ф.Нурлыгаянов.
Постановление прилагается.
8. Об очередном съезде ВОИ. Докл. А.В.Клепиков.
Постановление прилагается.
9. О выполнении плана работы ЦП ВОИ (президиум) за 1-е полугодие 2011 г. и утверждении плана работы на 2-е полугодие 2011 г. Докл. А.В.Клепиков.
Информация о выполнении плана работы ЦП ВОИ (президиум) за 1-е полугодие 2011 г. Принята к сведению.
Был рассмотрен ряд других вопросов.

Заместитель председателя ВОИ **Ф.Ф.НУРЛЫГАЯНОВ**

Лучшие в теннисе

10 сентября в Зеленограде прошла Шестая Зеленоградская Параспартакиада среди лиц с ограниченными физическими возможностями. В соревнованиях принимали участие более 200 человек из Москвы и Московской области.

Серпухов представляли 5 человек: Алексей Шутов, Евгений Прокопов, Геннадий Обмелюхин, Константин Донской и Надежда Леонова. Соревнования проводились по 12-ти видам спорта: стритбол; метание набивного мяча; жим штанги лежа, гиревой спорт, дартс, стрельба из пневматического оружия (винтовка), настольный теннис, шахматы, шашки, бег на 100 метров, забег на колясках 500 метров, фигурное вождение.

Результаты команды г. Серпухова таковы: Надежда Леонова – 1-е место по настольному теннису и 3-е место по стритболу; Геннадий Обмелюхин – 2-е место в гиревом спорте; Константин Донской – 1-е место по настольному теннису, 2-е в забегах на колясках и 3-е место по фигурному вождению.

Все победители и призеры награждены медалями, грамотами и ценными призами. Все участники получили сладкие призы. Кроме спортивной программы были организованы концерт, конкурсы и показательные выступления по стрельбе из лука и арбалета. Работала полевая кухня.



**Соревнования начались.
Старт**



Северный
речной вокзал

Члены Егорьевской районной организации МООО ВОИ в один из чудесных дней, а именно 4 июля 2011 года посетили заповедную зону Коломенского района – село Горки. Все участники экскурсии были в восторге от красоты этого чудного уголка. С удовольствием посетили мини-зоопарк, расположенный на территории бывшей ферме с.Горки. Это была необыкновенно увлекательная прогулка, разнообразие экзотических животных и птиц, а именно: страусы, верблюды, ламы, лоси, яки, лошади, еноты, бобры и много, много других видов.

Все экскурсанты, а особенно дети, получили колоссальное удовольствие и положительные эмоции, общаясь с этой удивительной природой и животным миром. А провел эту интересную экскурсию сам владелец этого зоопарка.

Закончилась наша экскурсия посещением магазина, где нам были предложены экологически чистые кисломолочные продукты, молоко, мороженое, сыры, брынза, произведенные в этом частном хозяйстве.

РОДНЫЕ ПРОСТОРЫ

Далее наш отдых был продолжен с заездом в д.Левино на искусственный водоем, где прекрасно провели время взрослые и дети, купаясь и загора. Счастливые и довольные возвратились домой, полные сил и положительных эмоций.

Но на этой поездке наш отдых не закончился. Группа туристов, 28 членов ЕГО МООО ВОИ, с 8 по 10 июля 2011 года совершили круиз по каналу им. Москвы и р.Волге: маршрут Москва-Углич-Москва на теплоходе «Плеханов».

Была теплая солнечная погода, хотя изредка проплывали по голубо-

му небу облака, что способствовало благоприятному отдыху. Поездка оставила неизгладимое впечатление на всех туристов. Мы лучше узнали и увидели великолепную природу и красоту нашей Великой и необъятной Родины. На теплоходе все было прекрасно организовано: культурно-развлекательная программа и питание, и условия проживания. В Угличе нас встретила экскурсовод и провела интересную экскурсию по древнейшему городу на Руси с посещением Кремля и церкви Дмитрия «на крови». Остались довольные наши туристы, проходя по торговым рядам города,



Экскурсия на зооферме с. Горки



На теплоходе «Плезанов»

где приобрели сувениры и подарки родным, друзьям и близким. А на обратном пути на теплоходе вновь были организованы развлекательные мероприятия, концерты, караоке, дискотеки, мультфильмы для детей. Так незаметно пролетели три дня путешествия по великой р.Волге и каналу им. Москвы. Вечером 10 июля точно в срок теплоход причалил к речному вокзалу. Ступая с палубы на твердую землю, в каждом туристе чувствовалась небольшая усталость от полноты впечатлений, от зрительного соприкосновения с прекрасным, но все таки все были довольны и радостны. На северном Речном вокзале нас ожидал автобус, любезно предоставленный обществу инвалидов Управлением культуры г.Егорьевска.

Правление ЕРО МООО ВОИ

На V отчетно-выборной конференции Протвинской городской организации Всероссийского общества инвалидов работа правления и председателя организации получила очень высокую оценку, а Ольга Чепурная единогласно избрана руководителем еще на один отчетный период. Глава города А.В.Баженов, пришедший поприветствовать делегатов, так же отметил, что протвинская организация ВОИ тем и отличается, что люди в ней очень активные и неравнодушные, и призвал всем вместе добиваться решения проблем инвалидов, качественных сдвигов в жизни города.

С этим согласился и председатель Московской областной организации ВОИ Н.И.Зеликов. Действительно, многого достигли члены ВОИ за ближайшие годы. А были – спортивные соревнования, праздники, поездки по городам и весям, участие в фестивалях и творческие победы – во всем есть заслуга Ольги Чепурной.

Она возглавила это общество на 20-м году его существования и ведет его вот уже четыре года. С тех пор здесь многое изменилось. Исполнилась давняя мечта членов организации – открылся «Клуб общения» для всех, кто этого желает. Здесь каждый найдет себе друзей по интересам и занятия по душе, сможет поделиться своими рецептами оздоровления, кулинарии, научить кого-то или научиться самому вышиванию, вязанию и другому рукоделию, поделиться впечатлениями о совместной поездке в театр, музей или на концерт, почитать стихи собственного сочинения или просто попеть любимые песни. Среди членов общества нашелся и замечательный музыкант, владеющий несколькими инструментами, а также частушечники, песенники и танцоры. А что может быть лучше, чем быть в кругу близких по духу людей?

У организации есть планы! Хотелось бы еще иметь свой «Клуб рукоделия». Ведь многие девушки увлекаются этим занятием. Например, Антонина Боровикова делает очень красивые поделки из бисе-

ОНА — ЛИДЕР!

Протвинская городская организация МООО ВОИ, благодаря энтузиазму и живой заинтересованности молодого председателя Ольги Вячеславовны Чепурной, живет полноценной культурной и общественной жизнью.



На заседании. Выступает Ольга Чепурная

ра, а Юлия Лепина увлекается валением шерсти. Есть и специалист росписи по дереву – Г.Н.Шипова, которая в 2010 году закончила городскую школу искусств с отличием. Проводятся спортивные соревнования, праздники, член организации участвуют в фестивалях искусств. Много верующих людей, и они, конечно, думают о паломнических поездках.

По словам Ольги Вячеславовны, молодые люди, и в возрасте, любят ездить на различные мероприятия, даже не столько ради побед, сколько ради впечатлений, знакомств и общения. С каждым годом в организации появляются новые таланты. Спортсмены ездят на соревнования, сборы, тренируются. И, как правило, показывают отличные результаты. Так, в прошлом году победили в соревнованиях по русским «городкам» среди лиц с огра-

ниченными возможностями Юго-Западной зоны Подмоскovie, выиграли турнир по боулингу, завоевали 2-е место в командном составе по легкой атлетике, получили почетное 3-е место в соревнованиях по шашкам и шахматам. Осенью 2010 года два спортсмена – Славян Боронихин и Григорий Костылев заняли призовые места в составе команды на Областном фестивале в «Колонтаево». На следующих соревнованиях-IV Всероссийском фестивале физкультуры и спорта среди инвалидов «Сочи-2010», проходивших в г.Адлере, Славян Боронихин представлял наш город уже в составе команды Московской области, где в свою очередь команда Московской области заняла 2-е место. Уже в наступившем 2011 году на Фестивале спорта среди инвалидов Юго-Западной зоны Подмоскovie Славян Боронихин

занял 1-е место по пауэрлифтингу в своей весовой категории до 67,5 кг и 2-е место в абсолютном первенстве среди мужчин. А команда Протвинской городской организации МООО ВОИ под названием «Метеор» опять на 1-м месте в соревнованиях по боулингу, проходивших в г.Протвино, в спортивно-развлекательном клубе «Малибу».

Некоторые члены нашей организации участвуют в конкурсах самодеятельности. Например, Светлана Семочкина заняла 2-е место в исполнительном искусстве на Фестивале творчества МООО ВОИ «Вместе мы сможем больше». А Людмила Васина и Вера Гамзикова принимали участие в Фестивале творчества МООО ВОИ, посвященном 65-летию Победы в Великой Отечественной войне. Все эти таланты творчества и самодеятельности были представлены на Фестиваль творчества лиц с ограниченными возможностями «Парафест», проходящий в «Сокольниках».

Из последних достижений председателя нашей организации – это предоставление Администрацией спортивного зала средней школы № 3 для занятий всем желающим, кому нужны физические нагрузки. Люди с ограниченными возможностями укрепляют здоровье в игровых тренировках, играют в волейбол, настольный теннис, бадминтон. В этом большом зале почти каждый день несколько часов занимаются группы инвалидов и людей преклонного возраста. В обществе инвалидов создан «Клуб здоровья». Члены этого клуба осваивают не только основы лечебной гимнастики, но и получают ценные рекомендации спе-

циалиста, члена нашей организации Н.И. Воробьевой, имеющей большой опыт в области лечебной физкультуры, бывшего преподавателя в Басманной больнице, практикующей в санатории-профилактории Плехановского института.

Таким образом, планы молодого председателя нашей организации потихоньку становятся реальностью и везде находят свое отражение.

Члены ПГО МООО ВОИ очень благодарны своему председателю за ее доброе сердце и кипучую деятельность направленную на объединение и социальную адаптацию инвалидов города. Конечно, есть и проблемы, над которыми надо работать сообща с Администрацией города, социальными органами, с МООО ВОИ. Много упирается в денежный и транспортный вопрос.

В 2013 году ПГО МООО ВОИ исполнится 25 лет, и к этому празднику Ольга Вячеславовна Чепурная со своими подопечными задумала сделать интересный ролик о последних достижениях Общества. Это прекрасная идея была бы более осуществимой, имея свою видеокамеру. Но Ольгу Вячеславовну не смущают эти трудности, она верит, что все непременно получится, и к юбилею помощь придет, а с ней и новые замыслы.

– Дел и хлопот много, но оптимистка и считаю, что надо только идти вперед и надеяться на лучшее, – говорит Ольга Вячеславовна Чепурная.

Н. ИВАНОВ
г. Протвино



СПОРТИВНЫЕ СОСТЯЗАНИЯ В ЕГОРЬЕВСКЕ

24 июня 2011 года в ДС "Егорьевск" по инициативе МООО ВОИ и лично ее председателя Николая Ивановича Зеликова был проведен фестиваль спорта среди инвалидов Восточной и Юго-Восточной зоны Подмосквья по волейболу сидя. В Юго-Восточной зоне 5 команд: Егорьевск "Победа", Коломна, Воскресенск, Егорьевск "ВОИ" и Луховицы. Состав команд – 8 человек.

В результате спортивной борьбы 1-е место заняли волейболисты из г.Луховицы, 2-е место у Коломенских игроков, 3-е место завоевала "Победа", 4-е – ЕРО ВОИ, 5-е место – Воскресенск. Соревнования проходили по круговой системе. Победители были награждены грамотами, медалями, Кубками и ценными подарками, приготовленными МООО ВОИ.

7 июля 2011 года на стадионе "Мещера" по той же инициативе был проведен Фестиваль спорта среди инвалидов Юго-Восточной зоны Подмосквья.

В соревнованиях участвовало 7 команд городов Коломна, Рошаль, Луховицы, Воскресенск, Шатура, Егорьевск и Коломенский район и один спортсмен из г.Раменское.

Участвовали в пяти видах спорта: дартс, жим гири сидя, легкая атлетика: двоеборье (гонки на колясках, и фигурное вождение), легкая атлетика: троеборье (прыжки в длину с места, подтягивание на перекладине у мужчин, отжимание у женщин, толкание ядра), шашки.

Спортсмены ЕРО МООО ВОИ успешно выступили во многих видах и стали победителями и призерами. В итоге Егорьевская команда заняла высшую ступень пьедестала (1-е место). Вторым призером стала команда Воскресенского района. А спортсменам Шатуры была вручена специальная награда "За волю к победе". Все победители были награждены грамотами, медалями и ценными призами. Кубки получили команды за первое, второе и третье места. Спортсмен из г.Раменское был награжден призом в соревнованиях по дартсу "За волю к победе".

Правление ЕРО МООО ВОИ.

В Домодедовской районной организации МООО ВОИ большую работу проводит массовый сектор. Это мероприятия в связи с Международным днем инвалидов, спартакиады, фестивали творчества на районном и областном уровне. Разнообразные экскурсии, поэтические встречи, клуб филателистов, ансамбль «Мелодии Сердца».

Особенно разнообразной является деятельность именно этого вокального коллектива. Он был создан 28 февраля 1998 года по инициативе председателя Домодедовской РО МООО ВОИ Вячеслава Васильевича Коростылева. Ансамбль состоял из четырех человек: сам Вячеслав Коростылев, Вячеслав Ляхов, Надежда Волкова и Евгения Курзыкина. Художественным руководителем и концертмейстером ансамбля стал Заслуженный работник культуры России Виктор Беев.

За 13 лет существования ансамбля в нем выступали 24 участника. Ансамбль вырастил замечательных исполнителей вокального искусства, поэтов, аккомпаниаторов. Красной строкой в творческой биографии ансамбля является его солист Вячеслав Ляхов. Он учился у известной оперной певицы Любви Павловской, выступал совместно в концертах со своим наставником, солистом Большого театра Марком Решетниковым, создавал и был активным участником опереточной студии на машиностроительном заводе в г.Домодедово.

Надежда Волкова – это неутомимая, талантливая женщина. Очень много сделала для вовлечения в ансамбль настоящих талантов. Она участник фестивалей всех уровней. Ансамбль «Мелодии Сердца» много с успехом выступал на открытых площадках, площадях и парках нашего города Домодедово.

В репертуарах ансамбля – дуэты из музыкальной комедии «Искатели сокровищ», из оперы Краузе «Горная река», из оперетты «Подвязка Борджиа», из оперетты «Трембита», куплеты Трике из оперы Чайковского «Евгений Онегин». Это неаполитанские и итальянские песни, романсы, русские и украинские народные песни и частушки. Песни из кинофильмов, песни

советских композиторов, эстрадные песни. Благодарные слушатели вручали солистам и ансамблю Почетные грамоты и Благодарности за высокое исполнительское мастерство. Это воинская часть 20768, санаторий «Подмосковье», парк культуры и отдыха «Елочка», участники клуба «Веста» и другие.

Особое место в ансамбле «Мелодии Сердца» занимает Герман Темкин, заслуженный работник МВД, полковник в отставке, действительный член Международного «Детектив клуба». Его творчество всестороннее – это серенада «Дон Кихота» и и народная американская песня «Техасский ковбой», песни народов мира и советских композиторов, стихи, эпиграммы, сонеты. Он автор и исполнитель произведения «Песня о Домодедово».

Ансамбль «Мелодии Сердца» принимал участие в фестивале ВОИ Южной зоны Подмоскovie. Это был смотр-конкурс исполнения авторских произведений среди инвалидов, где успешно выступили Вячеслав Коростылев, Людмила Ширшова, и Виктор Тиунов. Принимали участие и музыканты-исполнители: Анатолий Казаков с фантазиями на популярные танцевальные мелодии и Виктор Беев с авторскими песнями, Вячеслав Коростылев со своими стихами, Герман Темкин со стихами-эпиграммами, Людмила Ширшова.

С 2010 года ансамбль пополнился новыми участниками. Я, Таисия Местер, Президент клуба «Веста» при Комплексном центре социального обслуживания населения, тоже участница этого ансамбля, в котором сейчас 12 членов. Ансамбль всегда тесно сотрудничает с Комитетом по культуре, спорта и по делам с молодежью городского округа Домодедово, Комитетом социальной защиты населения, с МООО ВОИ, с администрацией городского округа Домодедово.

Ансамбль с момента создания и по сегодняшний день возглавляет Вячеслав Коростылев. Это настоящий энтузиаст своего дела. 12 лет существует дуэт Волкова-Курзыкина. За многолетнюю и плодотворную деятельность Вячеслав Ляхов, Надежда Волкова и Евгения Курзыкина реше-

нием Президиума Правления Всероссийского музыкального общества были награждены Нагрудным знаком «Отличник Всероссийского музыкального общества». Много лет Виктор Беев был концертмейстером ансамбля. Подбирал репертуар, растил таланты, сам был автором многих музыкальных зарисовок. Ему присвоены звания «Заслуженный работник культуры РСФСР» и «Почетный член Всероссийского музыкального общества».

За время существования коллектив многократно и с успехом выступал на фестивалях разных уровней. Это 2-й Московский областной фестиваль творчества инвалидов в г.Одинцово, Московский областной фестиваль ансамблей и солистов-вокалистов к 70-летию образования Московской области в г.Пушкино, Юбилейное мероприятие, посвященное 10-летию образования МООО ВОИ в г.Москве, отборочный смотр-конкурс -Московский областной фестиваль творчества инвалидов в г.Люберцы,

Фестиваль народного творчества инвалидов в г.Видное, конкурс народного творчества «Улица родная-2010 г.», посвященный 65-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне в г.Домодедово, в Московском областном фестивале творчества инвалидов в г.Подольске.

Многолетний руководитель ансамбля Вячеслав Коростылев публиковал свои стихи в Литературном альманахе «Доброе слово». Особенно ярко отражена его гражданская позиция в одном из его стихотворений:

**Я не скачаю,
как многие другие,
споткнувшись раза-два
о тяготы мирские,
что жизнь преподнесла.
И не грущу,
что брошен я судьбой,
а смело устремляюсь в бой.
Иной мне скажет,
что не можешь
за хвост жар-птицу ухватить.
Ему отвечу, что ж ты хочешь?
Свой путь я сам хочу светить!**

**Таисия МЕСТЕР
г.Домодедово**

ДРУЖБА И ОБЩЕНИЕ ВАЖНЕЕ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ

На стадионе СК «Мещера» 15 июля 2011 года прошел спортивный фестиваль Юго-Восточной зоны Подмосковья для людей с ограниченными возможностями. Представители команды города Егорьевска встречали гостей из Воскресенска, Луховиц, Рошали, Шатуры и Коломны. Основная борьба в этот день развернулась за главный приз фестиваля – хорошее настроение!

ФЕСТИВАЛЬ – ЭТО ТВОРЧЕСТВО

Перед началом соревнований участников фестиваля и зрителей поприветствовали официальные лица, и по традиции провели церемонию поднятия государственного флага Российской Федерации. Эту почетную обязанность доверили многократному призеру Чемпионатов Мира и Европы по армрестлингу среди женщин Наталье Большаковой.

Приводим высказывания по поводу спорта руководителей

Областной и городской организаций инвалидов:

НИКОЛАЙ ИВАНОВИЧ ЗЕЛИКОВ – Председатель МООО ВОИ:

– Спорт – это одно из основных средств реабилитации, кто бы что ни говорил о других методиках. Еще один важный момент – это общение, которое происходит в про-

цессе проведения подобных мероприятий. Завязываются дружеские отношения, люди лучше узнают друг друга и с нетерпением ждут новых встреч. На моей памяти не раз были случаи, когда такое общение перерастало даже в романтические отношения, результатом которых становились образования новых семейных пар. Кстати, один из таких случаев произошел именно в Егорьевске.

Все это в целом, я имею в виду спорт и общение, дает прекрасные результаты.

А.В.НИКИТИН, Председатель Егорьевского РО МООО ВОИ:

– Если на двух предыдущих этапах фестиваля мы делали упор на силовые и игровые виды спорта, то нынешние соревнования по большей части состоят из легкоатлетических дисциплин: двоеборье (фигурное вождение инвалидов колясок и гонки на них), троеборье (прыжки в длину с места, толкание

ядра, подтягивание у мужчин и отжимания у женщин), а также жим гири сидя, дартс и шашки.

ЧУЖИХ ЗДЕСЬ НЕТ

Одним из самых зрелищных получились выступления инвалидов-колясочников в двоеборье. И это не просто слова, надо было видеть, с каким азартом и блеском в глазах эти ребята демонстрировали виртуозное мастерство управления своими средствами передвижения. Смотришь на них – и невольно проникаешься духом состязательности.

Не менее интересно проходили соревнования по троеборью, дартсу, да и в турнире по шашкам кипели нешуточные страсти. Было очень интересно наблюдать, как люди из соперничающих команд одинаково переживали за свои успехи и успехи противников.

Двукратная чемпионка Европы по армрестлингу Наталья Большакова оправдала возложенные на нее надежды, принесла в копилку егорьевской команды призовые места в двоеборье и жиме гири сидя.

На сегодняшний день основным приоритетом является вовлечение как можно большего числа людей в спорт. И, несмотря на то, что Московская область – один из лидеров в России по этому показателю, очень много людей с ограниченными возможностями, нередко по собственной воле, остаются за бортом жизни. Именно поэтому руководство Всероссийского общества инвалидов старается расширить программу мероприятий для людей с инвалидностью и сделать их жизнь насыщенной.



В начале соревнований

Денис СНЕТКОВ

МИР БЕЗ ГРАНИЦ

В современном мире мы не представляем своей жизни без таких важных информационных технологий, как компьютер, мобильный телефон, Интернет. Сегодня даже маленькие дети свободно овладевают компьютерной грамотностью. Но в отличие от молодого поколения представителям старшего возраста труднее осваивать различные «ноу-хау» нашего времени. Подольской городской организации МООО ВОИ был создан проект «Мир без границ», направленный на то, чтобы обучить членов ПГО МООО ВОИ компьютерной грамотности.

О целях создания и методах рассказал член правления ПГО МООО ВОИ Юрий Тимофеевич Деревянко:

– Идея создания компьютерного класса в стенах нашего культурно-реабилитационного центра витала несколько лет. Однажды И.А.Деревянко, кандидат педагогических наук, преподаватель НИЯУ «МИФИ» рассказала мне о существовании социальной программы «Электронная Россия», цель которой обеспечить бесплатным обучением компьютерной грамотности и информационными технологиями людей преклонного возраста. Я заинтересовался: почему бы не создать подобный про-

ект в нашей организации для членов ПГО МООО ВОИ? Председатель ПГО МООО ВОИ Наталья Александровна Липатова меня поддержала, и мы решили реализовать нашу мечту. Но возникала проблема: как достать техническое оборудование? Хорошо, что мир не без добрых людей – нашлись спонсоры, а поддержку оказала администрация города Подольска.

О целях проекта рассказал Юрий Александрович Завьялов, заместитель председателя ПГО МООО ВОИ:

– Сегодня с помощью новых информационных технологий открываются колоссальные возможности для творчества, образования, меняется характер деловых и межличностных отношений, появляется вероятность оставаться социально включенными, получить работу и поддерживать партнерские отношения с молодыми поколениями. Благодаря всемирной паутине, пенсионер, не выходя из дома, может осуществлять платежи за коммунальные услуги, получать талоны в поликлинике на посещение того или иного врача. На сегодняшний день проектом по обучению работе на компьютере мы стараемся охватить все 14 первичных организаций ПГО МООО ВОИ. Занятия у нас бесплатные, проходят по группам в пять че-

ловек два раза в неделю. Курс рассчитан на 20 уроков. Мы благодарны всем, кто помог осуществить нашу мечту – протянуть «мост понимания» между двумя поколениями.

К нашему разговору подключились и участники проекта. Я решила узнать с какой целью они пришли на занятия. Член ПГО МООО ВОИ Элла Петровна Анисимова уверена, что для нее возможность получения бесплатных знаний компьютера – это окно в мир. «Мне очень нравится знакомиться с ПК. Каждое занятие для меня становится открытием. Хочу быть в центре информационных технологий, развиваться дальше.

– А я осваиваю компьютер для того, чтобы обучить потом своего сына-инвалида. Может в дальнейшем он сможет найти заработок в Интернете, – продолжила разговор Антонина Владимировна Мельникова. Считаю, что компьютерные науки поддаются освоению в любом возрасте, было бы желание.

... В культурно-реабилитационном центре общества инвалидов можно приобрести не только знания по освоению ПК, но и встретить людей, единых по интересам. Каждому помогут, научат шагать в ногу со временем.

Радмила ЗОТОВА
г.Подольск

С 1996 года существует в нашем городе клуб «Корсар», который объединил спортсменов с ограниченными возможностями. Армспорт, гиревой спорт, бодибилдинг, настольный теннис, стрельба из пневматического оружия, гонки на инвалидных колясках, футбол, волейбол, боччо – вот лишь некоторые виды спорта, в которых принимают активное участие члены «Корсара». И не просто принимают – становятся победителями и призерами чемпионатов России, мира и Европы, международных турниров, Кубков Евразии, областных и региональных соревнований.

У НАС ВСЕ ТОЛЬКО

На праздновании 15-летнего юбилея клуба во Дворце культуры «Октябрь» собрались представители администрации города, работники и спортсмены «Корсара», его друзья и единомышленники. Организация, которую возглавляет чемпион Московской области по стрельбе из пневматической винтовки, чемпион России 1996 года по волейболу сидя, член совета по спорту при губернаторе Московской области 2004 года Павел Брагин, на сегодняшний день насчитывает около 120 спортсменов. Есть среди них и дети-инвалиды. По словам Павла Юрьевича, в «Корсар» принимают всех, кому позволяет здоровье. «Главное – не победа, а участие», – гласит народная мудрость. Занимаясь в клубе, общаясь друг с другом, эти люди перестают чувствовать себя одиночками, исчезает острое ощущение

своей неполноценности. Постоянная поддержка окружающих и дружеская атмосфера «Корсара» делают его вторым домом для участников. В последнее время, по словам Павла Брагина, в клубе серьезно занялись реабилитацией детей-инвалидов. Создано пять групп, где успешно работает тщательно подобранный тренерский состав. В перспективе планируется расширение программы занятий, которая позволит вовлечь в спортивную реабилитацию еще больше маленьких подольчан, страдающих физическим недугом. Что же касается взрослых участников клуба, то останавливаться на достигнутых успехах они не собираются: мечтают о победах на Паралимпийских и Сурдолимпийских играх. И для этого есть все предпосылки. Администрация города и в дальнейшем будет поддерживать

СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ НАБИРАЕТ ХОД!

22 сентября на стадионе «Спартак» прошли Городские соревнования среди лиц с ограниченными физическими возможностями, посвященные Дню города.



С приветственными словами к участникам обратились начальник отдела спорта администрации города Серпухова Лариса Сандакова, начальник управления по культуре, спорту и работе с молодежью администрации города Серпухова Римма Карпова, депутат совета депутатов города Серпухова Ольга Ковшарь, Михаил Андрюхин. Со словами благодарности выступила представитель г. Пушкино Татьяна Моисеева. После торжественного открытия все разошлись по спортивным площадкам.

Соревнования среди инвалидов проходили по следующим видам спорта: шашки, квад-ратлон, двоеборье, гиревой спорт.

В соревнованиях приняли участие 45 спортсменов, члены клуба «Равные возможности» и наши гости из города Пушкино. Соревнования прошли в теплой, дружеской атмосфере, все призеры были награждены грамотами и медалями. Среди участников соревнований были разыграны призы. С официальным визитом прибыл отец Александр, провел беседу и освятил полученный спецавтомобиль для инвалидов.

В заключение все участники, организаторы, болельщики и гости дружно собрались за радужным чаепитием.

НАЧИНАЕТСЯ

все начинания «Корсара». Об этом сообщил, выступая на 15-летию клуба, заместитель главы администрации г. Подольска Сергей Викторович Горелов.

По его словам, спортсмены «Корсара» – люди с активной жизненной позицией и неограниченными возможностями в душе. Отстаивая честь Подольска на областных и всероссийских соревнованиях, корсаровцы за все эти годы стали хорошим примером для других спортсменов. От имени и по поручению главы города Николая Игоревича Пестова, Сергей Викторович Горелов вручил представителям клуба муниципальные награды. Знаком отличия «За заслуги перед городом Подольском» II степени удостоены неоднократный призер чемпионатов России, серебряный призер Кубков Европы по бальным

танцам на колясках Надежда Штрекер, серебряный призер Сурдолимпийских игр 2009 года Александр Попов. Знаком «За заслуги в развитии физической культуры и спорта» комитета по физической культуре и спорта Московской области были награждены директор МУ ФСКИ «Корсар-Спорт» Павел Брагин, заместитель директора МУ ФСКИ «Корсар-Спорт» Александр Безделин, тренер-преподаватель Татьяна Круглова. Почетной грамотой администрации г. Подольска награждена Анна Вылобкова, тренер-преподаватель по адаптивной физкультуре и спорту клуба «Корсар». Анна Вылобкова, серебряный призер чемпионата России по настольному теннису среди людей с поражением опорно-двигательного аппарата. Интересна и еще одна спортсменка – Юлия Овсинникова, серебряный при-

зер XIII Паралимпийских игр в Пекине. Спортивная Россия – это наше будущее, которое складывается из количества обычных спортивных школ и секций. Не стоит забывать еще и про те организации, где тренируются люди с ограниченными возможностями, внося свой посильный вклад в общую копилку спортивной славы нашей страны. Ярким примером тому служит Подольский спортивный клуб «Корсар», который создает для инвалидов равные возможности со всеми. А это, в свою очередь, позволяет таким людям уверенно чувствовать себя в обществе, иметь шанс для реализации своих талантов и способностей. Именно поэтому представители клуба «Корсар», которые никогда не отчаиваются и продолжают идти в ногу со временем, – достойный пример для подражания.

Алексей ЛУБИНСКИЙ
г. Подольск

21 июля 2011 года на стадионе «Спартак» в г.Серпухове по инициативе МООО ВОИ и лично ее председателя Николая Ивановича Зеликова, при поддержке администрации города Серпухова был организован и проведен Серпуховской городской организацией МООО ВОИ и спортивным клубом инвалидов «Равные возможности» Фестиваль спорта среди инвалидов Юго-Западной зоны Подмосквья.

Ярко, нарядно украшенный стадион, веселой музыкой встречал гостей. На Фестиваль собралось более 150 участников из городов – Климовск, Можайск, Наро-Фоминск, Одинцово, Протвино, Подольск, Пушкино, Руза, Троицк, Щербинка, Серпухов и Подольского района. После регистрации участников, совещания представителей команд и судейской коллегии состоялось торжественное открытие.

Под спортивный марш веселой колонной прошел парад спортсменов на построение. Открыл Фестиваль заместитель главы администрации города Серпухова Евгений Владимирович Румянцев. С приветствием обратились председатель МООО ВОИ Николай Иванович Зеликов и депутат города Серпухова Роман Владимирович Горбунов. Главный судья соревнований Татьяна Владимировна Карзубова объявила программу. Соревнования проводились личные с общекомандным зачетом по спортивным дисциплинам: троеборье – прыжки в длину с места, толкание ядра и для мужчин подтягивание на перекладине, а для женщин разгибание и сгибание рук от гимнастической лавки (отжимание), двоеборье для инвалидов-колясочников – гонки на колясках 100 м, фигурное вождение и дартс. Спортсмены-инвалиды соревновались в категориях с поражением опорно-двигательного аппарата и по общему заболеванию.

На всех спортивных площадках спортсмены показывали свой лучший

ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА В ЮГО-ЗАПАДНОЙ ЗОНЕ ПОДМОСКОВЬЯ



Идет награждение

результат. Коллективом стадиона под руководством М.В.Филонова были организованы зоны отдыха. Организаторы продумали все до мелочей. Была роздана минеральная вода всем участникам, были организованы торговые точки мороженым и прохладительными напитками. В холле расположилась выставка творческих работ члена Серпуховской городской организации МООО ВОИ Галины Федоровны Крюковой, которая с радостью провела мастер-класс для всех желающих. А желающих было много, и все они повезли домой не только восхищение от выставки, но самостоятельно изготовленную куклу. Работала полевая кухня. Гречневой кашей, насыщенным чаем с лимоном, свежими огурчиками и помидорчиками щедро угощали гостей Фестиваля. Сильные, добрые ребята из общественной организации ВДВ в качестве волонтеров помогали на спортивных площадках. Милые, красивые девушки из отдела Управления культуры, спорта и работы с молодежью работали волонтерами, вы-

полняли обязанности секретарей. Отовсюду слышался смех, участники Фестиваля знакомились, общались, обсуждали разные проблемы, касающиеся инвалидов, и ждали подведения итогов в надежде занять призовое место. А призовые места распределились следующим образом:

ДАРТС

МУЖЧИНЫ-ST

1. Князев Василий. Подольский район
2. Кобыленко Андрей. г.Протвино- ВОИ.
3. Гончаров Виктор. г.Руза

МУЖЧИНЫ – W-2

1. Резвов Юрий. г.Серпухов.
2. Донской Константин. Г.Серпухов.

ЖЕНЩИНЫ –ST

1. Ермолаева Марина. г.Серпухов
2. Смирнова Раиса. г.Климовск.
3. Чепурная Ольга. г.Протвино-ВОИ

ЖЕНЩИНЫ –W2

1. Леонова Надежда. г.Серпухов.
2. Вылобкова Анна. г.Подольск.
3. Вязмитина Татьяна. Подольский район.

ТРОЕБОРЬЕ

МУЖЧИНЫ -ПОДА

1. Обмелюхин Геннадий.г.Серпухов.
2. Балашов Анатолий. г.Серпухов.
3. Прокопов Евгений. г.Серпухов.

МУЖЧИНЫ-ОЗ

1. Костылев Григорий. г.Протвино-ВОИ
2. Сухов Станислав. г.Протвино-ВОИ
3. Морозов Юрий. г.Троицк.

ЖЕНЩИНЫ-ПОДА

1. Толмачева Надежда. Подольский район
2. Голубева Елена. г.Серпухов.

ЖЕНЩИНЫ-ОЗ

1. Андреева Ольга. г.Троицк.
2. Чепурная Ольга. Протвино-ВОИ.
3. Николаева Елена. г.Троицк.

ДВОЕБОРЬЕ

МУЖЧИНЫ

1. Евсиков Андрей. г.Серпухов.
2. Сурков Александр. г.Протвино-ВОИ

3. Вольховский Сергей. г.Протвино «Надежда»

ЖЕНЩИНЫ

1. Вылобкова Анна. г.Подольск.
2. Леонова Надежда. г.Серпухов.
3. Вязмитина Татьяна. Подольский район.

В КОМАНДНОМ ЗАЧЕТЕ

1. г.Серпухов-общее количество очков – 155
2. Подольский район – 56
3. Протвино – ВОИ – 54
- 4-5 место – гг.Подольск и Троицк – по 40 очков.
- 6 место – г. Протвино «Надежда» – 23 очка
- 7-8 место – гг.Климовск и Руза – по 21.
- 9 место – Серпуховский район – 15
- 10 место – г.Щербинка
- 11–12 место – гг.Одинцово и Наро-Фоминск – по 9
- 13 место – г.Можайск – 7
- 14 место – г. Пушино – 4



Надо попасть в цель!

На церемонии награждения команды города Можайска и Подольского района поздравили участников стихами и поблагодарили хозяев-организаторов.

Всем командам-участникам вручили грамоты за активное участие в Фестивале спорта среди инвалидов Юго-Западной зоны Подмосковья и каждому участнику вручили памятные подарки за счет средств МООО ВОИ.

Победители и призеры в личном зачете были награждены грамотой и медалью, а команда-победитель и команды-призеры награждены Кубками и дипломами.

Анатолий Муре-нец за волю к победе Алексею Левину из г.Наро-Фоминск вручил приз – авторскую работу – картину, выполненную резьбой по дереву.

Заместитель начальника Управления по культуре, спорту и работе с молодежью Анатолий Александрович Меньших особо выделил самого молодого и перспективного спортсмена Николая Котова. Ему в подарок досталась эксклюзивная книга о родном крае Серпухове.

Участники поздравляли друг друга, радовались своим победам и победам друзей. Благодарили хозяев Фестиваля и говорили: «Спасибо. Все хорошо, все замечательно, нам очень понравилось. Приглашайте еще, мы приедем». Такие встречи очень важны людям с ограниченными возможностями. Спорт в жизни человека играет важную роль, а для инвалида тем более, это как лекарство реабилитации и интеграции в общество.

Н. ИВАНОВ
г. Серпухов

КАТАЛИ ШАРЫ В «МАЛИБУ»

Второй год подряд спортсмены клуба «Равные возможности» Серпуховской городской организации МООО ВОИ принимали участие в Фестивале по боулингу среди лиц с инвалидностью Юго-Западной зоны Подмосковья. И хотя тренироваться команде практически негде и никто из имеющих в городе боулинг-клубов не соглашается подарить спортсменам-инвалидам хотя бы час бесплатных занятий в неделю, но все равно второй год члены клуба «Равные возможности» приезжают с фестиваля с призовыми местами. Вот и в этот раз команда серпуховичей, в составе которой было шесть человек, поднялись на вторую ступень пьедестала почета, пропустив вперед только хозяев Фестиваля – протвинских спортсменов. Успешно выступила команда Серпуховского района, заняв третье место. А всего в Фестивале приняли участие 8 команд из городов и районов.

В состав команды «равные возможности» вошли три колясочника: Татьяна Карзубова, Надежда Леонова и Юрий Реззов, а также три спортсмена с другими проблемами здоровья – Геннадий Обмелюхин, Евгений Прокопов и Алена Путова. Самым старшим из всех был Геннадий Обмелюхин, но именно он принес наибольшее количество очков в копилку своей команды. Впрочем, все серпуховские спортсмены выступили успешно, и их броски достигали своей цели. По словам Татьяны Карзубовой, директор боулинг-клуба «Малибу», где проходили соревнования, радушно встретила спортсменов с хлебом-солью, а ребята-участники общались, смеялись, поддерживали друг друга. И было неважно, кто из какой команды.

Виктор ПОРВАТОВ
г. Серпухов

РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРОДУКТЫ

- **ЙОГУРТ** – активизирует обмен веществ и улучшает усвояемость полезных микроэлементов.
- **КОРИЧНЕВЫЙ РИС, ПАСТА ИЗ МУКИ ТВЕРДЫХ СОРТОВ ПШЕНИЦЫ, ХЛЕБ С ОТРУБЯМИ** – это клетчатка, заметно оживляющая пищеварительный процесс.
- **ЯЙЦА** – источник белков и железа, которые помогают обеспечивать мышцы кислородом во время тренировки.
- **КУРИНАЯ ГРУДКА** - жиров очень мало, зато полно полезных белков.
- **СВЕЖАЯ РЫБА** – она помогает разобраться с сердечно-сосудистыми неприятностями и нарастить мышцы.
- **ТЕМНО-ЗЕЛЕННЫЕ ОВОЩИ** – в них много магния, который помогает справиться со стрессами и бессонницей.

НЕРЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПРОДУКТЫ

- **ХРУСТЯЩЕЕ ПЕЧЕНЬЕ** – это белая мука, сахар и соль – ничего полезного.
- **КУРИНЫЕ КРЫЛЫШКИ И ПРОЧАЯ ДРЕБЕДЕНЬ, ЖАРЕННАЯ ВО ФРИТЮРЕ** – изобилие вредных жиров.
- **СЛАДКАЯ ГАЗИРОВКА** – просто сахар в воде.
- **ГОТОВЫЕ БЛЮДА В ПЛАСТИКОВОЙ УПАКОВКЕ** – они стимулируют рост женского гормона эстрогена.

А это чревато жировыми отложениями в области бюста и ягодиц.



ОБРАЩЕНИЕ

Хочу я обратиться к вам,
Коллеги и друзья!
Познали вы немало травм,
Да так же, как и я.
И это слово – «инвалид»
Теперь среди нас звучит.
И тем не менее, горжусь,
Что с вами нахожусь.
Потому что вы активны
Во всех жизненных делах:
В спорте, творчестве, стихах.
И среди здоровых в обществе
Порой нет равных вам.
Пусть мимо вас пройдет ненастье,
Желаю всем вам только СЧАСТЬЕ!



Илья ЗЕЛЕНЬКИЙ

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЗАРЯДКА ДЛЯ МУЖЧИН

МЫШЦЫ ЖИВОТА:

Скручивания из положения лежа:

лягте на спину, держа руки за головой, поднимайте вверх только плечи. Следите, чтобы спина оставалась на полу. 2 подхода по 30 раз.

Обратное скручивание:

лягте на спину, руки положите вдоль туловища. Поднимайте ноги вверх на 90 градусов. 2 подхода по 25 раз.

НОГИ:

Приседания.

Встаньте прямо, держа спину ровно, приседая так, будто пытаетесь устроиться на стуле. Ноги держите вместе или на ширине плеч. 3 подхода по 25 раз.

РУКИ:

Отжимание.

Лягте, упритесь руками в пол и отжимайтесь. Следите за тем, чтобы туловище было прямое, как струнка, попа не должна торчать вверх. Если очень тяжело, то попробуйте сначала делать упражнение на коленках. 3 подхода по 12-15 раз. Главное – регулярность. Упражнения надо делать 3 раза в неделю.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЗАРЯДКА ДЛЯ ЖЕНЩИН

ПРЕСС

Лягте на пол и положите ноги на диван так, чтобы между туловищем и бедром, а также в колене получились углы по 90 градусов. Руки положите за голову. И за счет мышц пресса поднимайте и опускайте туловище к ногам. Это упражнение надо делать 3 раза в неделю по 2 подхода 8 раз.

НИЖНИЕ МЫШЦЫ ПРЕССА

Лягте на спину и поднимите ноги на 60 градусов от пола. Затем, не отрывая спину от пола, поднимите лопатки насколько это возможно и секунд 10 постарайтесь удержаться в таком положении. Расслабьтесь и повторите. Всего 3 раза по 2 подхода.

НОГИ

Лягте на бок, обопритесь на предплечье и максимально медленно поднимайте ногу вверх насколько это возможно. Затем также медленно опускайте. 3 раза в неделю по 8 раз на каждую ногу.

МЫШЦЫ РУК

Положите на ладонку литровый пакет молока и поднимите его вверх, рука должна быть прямой. Затем опустите руку, максимально отведя ее за спину. Опустили? Теперь верните ее вверх, и не забывайте о том, что рука не должна сгибаться. Если делать это упражнение каждый день по два подхода по 10 раз, то мышцы рук у вас не провиснут даже а глубокой старости!

Инвалид-колясочник делает двойное сальто назад

Прикованный к инвалидному креслу подросток научился выполнять невероятные трюки. Сорвиголова Арон Фертерингхам войдет в историю как первый инвалид, сделавший двойное сальто назад в инвалидном кресле.



Семь медалей завоевали серпуховские спортсмены «Равных возможностей»

2 июля сборная команда спортсменов-инвалидов спортивного клуба «Равные возможности» приняла участие в открытых спортивных соревнованиях среди инвалидов г. Королёва.



тов, Антон Рудаков, Анатолий Балашов, Геннадий Обмелюхин, Олег Симонов.

Спортсмены привезли 7 медалей:

1 место по дартсу – Антон Рудаков

2 место по дартсу – Надежда Леонова

1 место по броскам в баскетбольное кольцо – Надежда Леонова

2 место по шахматам – Елена Голубева

3 место по настольному теннису в классе ST – Анатолий Балашов

3 место по настольному теннису в классе W-2 – Юрий Реззов

3 место по настольному теннису в классе W-2 – Татьяна Карзубова

В соревнованиях принимали участие 59 человек из 9 городов Московской области (Серпухов, Королёв, Ивантеевка, Орехово-Зуево, Электросталь, Балашиха, Реутов, Подольск и Подольский район).

Мы желаем всем участникам соревнований дальнейших успехов!

Соревнования проводились по дартсу, шашкам, шахматам, броскам в баскетбольное кольцо, настольному теннису, заездам на колясках.

В сборной команде г. Серпухова участвовали девять человек: Татьяна Карзубова, Надежда Леонова, Елена Голубева, Юрий Реззов, Алексей Шу-

Лучшие в велогонках

С 14 по 20 сентября в Москве прошла первая Всероссийская летняя Спартакиада детей-инвалидов. Спортсмены соревновались в плавании, легкой атлетике, настольном теннисе, Бочче, велоспорте.

Московскую область представляли 35 спортсменов с разными категориями инвалидности. Серпуховичи из клуба «Равные возможности» с высокими результатами показали себя в велогонках: первые места на дистанциях 5 и 10 км завоевала Кристина Черникова, вторые места на дистанциях 10 и 30 км занял Константин Сипачев.

В общекомандном зачете команда Московской области заняла десятое место.

Для участников спартакиады были организованы экскурсии по Москве, концерт с участием эстрадных артистов и фейерверк. Всего в соревнованиях приняли участие около 2 000 человек из 56 регионов России.



ОТЛИЧИЛИСЬ КЛИНЧАНЕ

2 июля на стадионе "Строитель" города Клина, где находится базовый спортивный центр для спортсменов-инвалидов "Стремление", прошел областной фестиваль спорта среди инвалидов Северо-Западной зоны Подмоскovie. Спортсмены соревновались в таких дисциплинах, как пауэрлифтинг, жим гири и дартс. Всего в состязаниях приняли участие 30 инвалидов из красногорска, Волоколамска, Солнечногорска и Клина.

Руководство по проведению соревнования осуществляли МООО ВОИ, МУ "Центр реабилитации инвалидов "Содействие"", ФОКИ "Стремление" под руководством вице-президента спорта инвалидов Московской области Т.А. Федейной.. Клин второй раз стал спортивной площадкой проведения престижных соревнований, так как спортсмены, участвующие в фестивале в прошлом году, назвали организацию соревнований в Клину безупречной.

Председатель МООО ВОИ Николай Иванович Зеликов и директор МУ "Центр реабилитации инвалидов "Содействие"" Маргарита Борисовна Винокурова пожелали участникам соревнований высоких результатов и успехов в достижении своего Олимпа.

СПОРТИВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

ПАУЭРЛИФТИНГ

Женщины: (весовая категория до 60 кг): 1-е место – Елена Сорокина (Клин), 2-е – Евгения Суворова (Клин); (весовая категория более 60 кг) 1-е место – Мария Митягина (Красногорск).

Мужчины: (весовая категория до 60 кг): 1-е место – Павел Шишкин (Красногорск), 2-е – Лаврентий Рябов (Солнечногорск); (весовая категория от 60 до 80 кг): 1-е место – Яков Пастух (Волоколамск), 2-е – Василий Виригин (Волоколамск), 3-е – Николай Арбузов (Клин); (весовая категория более 80 кг) – 1-е место – Максим Тимохин (Волоколамск), 2-е – Вячеслав Бухаров (Волоколамск), 3-е – Михаил Арбузов (Клин).

ДАРТС

Женщины: 1-е место – Елена Зайцева (Клин), 2-е – Кристина Хохлова (Клин), 3-е Мария Митягина (Красногорск). Мужчины: 1-е место – Дмитрий Пахомов (Клин), 2-е – Василий Виригин (Волоколамск), 3-е – Вячеслав Бухаров (Волоколамск).

ГИРЕВОЙ ЖИМ

Женщины: 1-е место – Ирина Шарыгина (Клин), 2-е – Екатерина Хохлова (Клин), 3-е – Жанна Сысоева (Волоколамск). Мужчины: 1-е место – Николай Арбузов (Клин), 2-е – Евгений Новожилов (Клин), 3-е – Николай Нечаев (Солнечногорск).

Все победители получили призы, медали, грамоты и сувениры, а командные результаты были отмечены кубками. Команда Клина заняла 1-е место, 2-е место – Волоколамск, 3-е место – Красногорск.

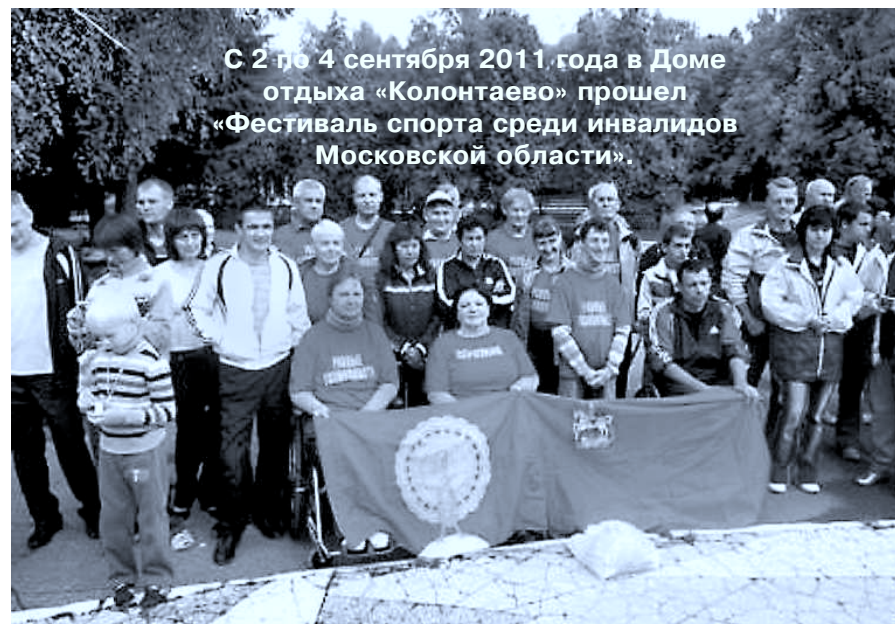
...А НАМ НУЖНА ОДНА ПОБЕДА!

В Фестивале участвовали более 250 человек из муниципальных образований Московской области.

В спортивную программу были включены спортивные дисциплины: дартс, гонки на колясках, пауэрлифтинг, гиревой спорт, троеборье, голбол, стритбол. Так же были проведены командные соревнования по шашкам, шахматам среди членов сборных команд Всероссийского общества инвалидов, Всероссийского общества слепых и Всероссийского общества глухих. Сидячий волейбол проходил среди сборных команд зон Московской области.

Сборную команду города Серпухова представляли 12 человек:

Татьяна Карзубова, Анатолий Балашов, Юрий Резвов, Евгений Прокопов, Геннадий Обмелюхин, Борис Денисов, Елена Голубева, Надежда Леонова, Сергей Леонов, Андрей Евсиков, Марина Ермолаева и представитель команды Виктор Порватов.



В сборную команду «Всероссийское общество инвалидов» по шашкам была включена Татьяна Карзубова. Кроме спортивной программы проводились: дискотеки, подвижные

игры и конкурсы. Делегация с нашего города была самая многочисленная и представительная, в единой форме и с флагами своего города и Московской области

СЕРДЕЧНО ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С ЮБИЛЕЕМ!

Председателя Протвинской ГО Чепурную Ольгу Вячеславовну

С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!

Председателей:

Ивантеевской ГО – Бойко Анну Васильевну
Красногорской ГО – Басенкова Валерия Юрьевича
Наро-Фоминской РО – Агапина Виталия Мироновича
Серпуховской ГО – Карзубову Татьяну Владимировну
Орехово-Зуевской РО – Платова Валерия Ивановича
Солнечногорской ГО – Косареву Галину Васильевну



Желаем всем вам доброго здоровья, личного счастья и больших успехов в Вашем благородном деле на благо нашего Общества!

В Подмосковье выбрали сильнейших паурлифтеров среди инвалидов

В районном молодежном центре «Маяк» прошли областные соревнования по пауэрлифтингу среди инвалидов. В чемпионате выступили 29 спортсменов из 10 подмосковных городов – Серпухова, Клина, Красногорска и других. Сила духа этих людей настолько велика, что даже тяжелый диагноз – поражение опорно-двигательного аппарата — не стал для них препятствием к занятиям спортом.

Мытищинский район представлял Владимир Космачев из центра «Маяк». Воспитанник тренера Анатолия Паусова выступал «вне конкурса». Тем не менее, взяв вес 167 кг, показал лучший результат в весовой категории до 100 кг и получил высокую оценку жюри и поддержку зрителей.

Первое место среди мужчин занял Яков Пастух из Волоколамска, среди женщин – Елена Сорокина из Клина. Представитель г. Мытищи Виталий Семисимов в весовой категории до 67,5 кг стал третьим. Победители чемпионата награждены призами, предоставленными спонсорскими организациями.

«Первенство по пауэрлифтингу среди инвалидов является традиционным и входит в единый календарный план Московской области, — говорит один из организаторов мероприятия, президент областной Федерации по пауэрлифтингу Владимир Агеев. — Соревнования по жиму штанги лежа являются альтернативой тяжелой атлетике, не доступной для колясочников». По словам Агеева, в апреле этого года в «Маяке» для спортсменов-инвалидов пройдут соревнования на Кубок Дикюля.



Заслуженная награда

Учредитель газеты
МООО ВОИ
Председатель МООО ВОИ
Н.И. ЗЕЛИКОВ

127006, Москва
ул. Садовая-Триумфальная,
д. 10/13, стр. 1
Тел./факс: 699-91-03,
Тел.: 699-47-63
moovoi@mosobl.ru

Отпечатано
Заказ № 335
Тираж 500 экз.
Типография
«Алвиан»

луч надежды

Главный редактор
И. И. ЗЕЛЕНый