

НАШИ МАЛЕНЬКИЕ ОЛИМПИАДЫ

Читайте в номере:

IWAS - Сочи 2.0:

Не прошло и года, как в Сочи снова гремят фанфары, реют флаги, звучат гимны и раздают медали. Атлеты со всего мира съехались на игры IWAS...

стр. 2-3

Год до Паралимпийских игр в Рио:

До начала паралимпийских игр остался ровно год. как же идёт подготовка к ним у наших спортсменов? Рассказывает на пресс-конференции Паралимпийский комитет...

стр. 4

Пара-Крым:

Всероссийские соревнования инвалидов в Крыму...

стр. 5

Колонтаево - наша олимпиада:

За мировыми событиями не стоит забывать и про местные. Традиция проводить областные соревнования инвалидов в Колонтаево - снова с нами...

стр. 6

Абилимпикс:

Московская область приняла участие в необычном Чемпионате, где соревнуются не в спорте, а в труде...

стр. 8





Возвращаемся в Сочи

27 сентября 2015 года стартовали игры IWAS - своеобразная Паралимпиада только для колясочников и инвалидов с ампутациями. Несмотря на то, что IWAS в России были почти неизвестны, эти соревнования проводятся уже шестой десяток лет, а значит могут поспорить возрастом с настоящими паралимпийскими играми. Однако после подписания в прошлом году соглашения о сотрудничестве между IWAS и Всероссийской Федерацией лиц с ПОДА было принято решение провести следующие соревнования и у нас. Естественно, выбор пал на Сочи - лучший паралимпийский город Земли.

И вот, прошло совсем немного времени, как в Сочи вновь съехались лучшие атлеты со всего мира, паралимпийцы и не только. 37 стран выставили более 600 участников. И это несмотря на то, что видов спорта в играх IWAS поменьше, чем в паралимпиадах (хотя есть и те, что пока не являются паралимпийскими), и далеко не все категории инвалидов могут принять в них участие. И это немудрено, ведь IWAS - это одна из последних отборочных ступенек к следующим Паралимпийским играм в Рио-де-Жанейро. Это отличный шанс спортсменам доказать свою силу, чтобы получить место в команде и отправиться в Бразилию.

По приглашению Паралимпийского комитета России Московская областная организация Всероссийского общества инвалидов тоже отправила небольшую группу поддержки. Наша задача - показать вам IWAS изнутри, сделать его не менее популярным, чем Паралимпиада. Тем более, что в играх принимают участие в том числе и спортсмены из Московской области.

Дельфин в тельняшке - новый талисман игр в Сочи. Прекрасно бы смотрелся и на Олимпиаде, но от него тогда почему-то отказались.

Президент IWAS Пол де Пас прибыл на открытие в качестве самого почётного гостя. Вице-президент Международного Паралимпийского комитета и Президент Паралимпийского комитета Бразилии Эндрю Парсон - не менее почётный гость.

Председатель Паралимпийско-

го комитета России Владимир Лукин приветствовал собравшихся пионерским салютом, показывая, что он всегда готов.

Детский танцевальный коллектив исполнил композицию "Дружба народов". Ребята одеты в костюмы народов, уже несколько веков населяющих город Сочи и его окрестности.

Русские - самый многочисленный народ. В танце поразили всех акробатическими трюками.

Греки - проживают на побережье Чёрного моря ещё со времён аргонатов. Устроили очень дружный и лиричный хоровод. Потому что на девять девчонок, почему-то лишь трое ребят...

Армяне, чтобы показать силу своей дружбы, построили настоящую цирковую пирамиду.

Наконец черкесы выпустили на сцену самых маленьких, но при этом самых нарядных исполнителей.

Самые заслуженные спортсмены-инвалиды России: Паралимпийские чемпионы, чемпионы мира и Европы вносят на стадион флаг Российской Федерации.

После подъёма флага и прослушивания гимна на парад выходят те, ради кого мы все сегодня собрались - спортсмены. Некоторые страны выставили лишь одного атлета (как Белоруссия и Иран, но потом оказалось, что спортсменов приехало намного больше, просто некоторые пораньше легли спать перед завтрашними соревнованиями), а другие (как Арабские Эмираты и Южная Корея) шли огромны-

ми командами. А уж российских спортсменов было столько, что, казалось, их поток никогда не закончится.

Дальше были приветствия, и много тёплых слов от почётных гостей и организаторов. Зачитали даже послания от Президента России Владимира Путина и председателя правительства Дмитрия Медведева. Владимир Владимирович выразил сожаление, что не смог приехать в Сочи лично, так как именно в этот день должен был выступать на генассамблее ООН.

После всех речей в быстро темнеющее небо взмыли воздушные шары. А на поле вынесли флаг IWAS. Флаг торжественно поднят - игры можно официально считать открытыми.

Осталась последняя формальность - клятва спортсменов, тренеров и судей. Все поклялись играть честно.

Прощальный концертный номер и можно ехать по домам, точнее по гостиницам, готовиться к завтрашним соревнованиям. Тем временем окончательно стемнело, и на стадионе зажгли огни.

Пока все ждали свои автобусы, мы смогли разыскать одного из подмосковных атлетов. Это Алексей Кузнецов из Воскресенска. Алексей - серебряный медалист Паралимпиады в Лондоне по метанию копья (а ещё он активный игрок воскресенской команды "Лидер" по игре "Что? Где? Когда?"). Здесь он тоже надеется на хорошую медаль. Выступить Алексею будет 1 октября. Поболеем за него и пожелаем удачных бросков.

Автобусы что-то задерживаются, кто-то из журналистов и волонтеров явно собирается ночевать прямо здесь на травке. Благо стоит жара и ночь тёплая. Жаль только, что "травка" пластиковая и очень колется.

А вот корейская команда не растерялась и порадовала всех настоящим мастер-классом по Тхэквондо. На этой спортивной ноте наконец-то подошёл автобус, и все отправились ужинать. Так закончилось открытие игр IWAS.



Юные черкесы приветствуют чемпионов, несущих флаг

Первые победы - первые медали

Олимпийские объекты в Сочи за год превратились кто в горнолыжный курорт, кто в трассу «Формулы 1», и соревнования IWAS прошли совершенно в других местах (что логично, так как это летние игры, а не зимние). По аналогии с олимпиадой было сформировано два кластера: горный и прибрежный.

Основу прибрежного кластера составил спорткомплекс: «Юг Спорт», на стадионах которого легкоатлеты соревновались в беге, прыжках, гонках на колясках и метании тяжёлых предметов, а многочисленные залы получили в своё распоряжение теннисисты, мастера армспорта и бойцы паратхэквондо. Там же проходили награждения и цере-

монии открытия и закрытия.

Больше всего повезло лучникам. Им вообще не нужно было куда ехать, так как площадку для стрельбы оборудовали прямо под окнами спорт-отеля «СК Юность», в котором проживали спортсмены и журналисты. Расстояние между двумя прибрежными объектами получилось приличным – больше 30 километров. Пришлось попотеть, чтобы везде успеть и всё посмотреть.

В горах же было решено проводить соревнования по... ни за что не догадаетесь! По плаванию. В «Гранд Отеле Поляна» (п. Эсто-Садок) обнаружился шикарный открытый бассейн с видом на горные вершины. Пловцов поселили здесь же, так что им тоже



Серпуховчанин Константин Донской бьёт без промаха

не пришлось далеко ехать, в отличие от бедных журналистов, чья дорога до места соревнований общественным транспортом занимала больше четырёх часов.

С первого же дня российские спортсмены захватили уверенное лидерство. Всё чаще над стадионом «Юг Спорт» звучал российский гимн, а в небо взмывал триколор. Иногда пьедестал полностью занимали наши соотечественники. Правда и соперники не отставали, например, китайским спортсменам тоже несколько раз удалось полностью занять все ступени пьедестала.

Среди всех российских атлетов нас, конечно же, больше всего интересовали результаты Подмоковских спортсменов: Алексея Кузнецова из Воскресенского клуба «Лидер» и Константина Донского, представляющего Серпуховской спортклуб «Равные возможности». И ребята не подвели. Алексей метнул своё копье значительно дальше конкурентов, получив золотую медаль, путёвку на Паралимпийские игры в Бразилию и своё фото на первой странице газеты. Константин долго шёл на равных с корейскими стрелками из лука, но каждый раз оказывался чуть точнее и чуть хладнокровнее. В результате – финал и тоже золото. Поздравляем!



Малая часть наших медалистов с президентом IWAS Полом де Пасом

Дождь, награды и Мутко

Если в первые дни Сочи встретил нас отличной солнечной погодой и ласковым морем, то под конец соревнований небо нахмурилось, и поил дождь. Ночами вообще хлестало как из ведра, били молнии, и выл ветер, а на набережную накатывались многометровые волны. Лишь изредка тучи рассеивались, лужи высыхали, а южное совсем не осеннее солнышко начинало припекать.

Тем не менее, соревнования не прекращались ни на миг. Атлеты-инвалиды демонстрировали чудеса мужества, стойкости и спортивного духа, что под палящим солнцем, что в ливень. И получали за это заслуженные медали, а также мягкие игрушки-талисманы в виде дельфинчиков.

Только жалко было девушек в сарафанах да с кокошниками, что раз за разом выносили призы к пьедесталу. В этом нелёгком труде активно помогали знаменитые спортсмены-чемпионы,

представители праралимпийских комитетов разных стран и министерства спорта РФ. Самые дорогие награды вручал президент IWAS Пол де Пас лично.

Не обошлось и без казусов. В последний день китайская сборная торопилась на самолёт, потому большинство спортсменов не смогли присутствовать на награждении, и все медали за них получала единственная представительница команды. Под конец церемонии у девушки накопился десяток медалей разного достоинства и целая охапка дельфинчиков, которых она с трудом удерживала, сидя в коляске.

Внезапно сообщили, что на закрытие игр приедет сам Министр спорта Виталий Мутко. На церемонию награждения он, к сожалению, не поспел, зато смог поговорить с президентом IWAS в неформальной обстановке (на английском языке!). Пол де Пас спросил, увлекается ли

Виталий Леонтьевич спортом, на что тот ответил положительно, но поправил, что это не спорт, а футбол. «Футбол – не спорт, футбол – это бизнес», – согласился иностранный гость, на что Мутко посетовал, что на самом деле футбол – это наказание.

Далее делегация проследовала в здание спорткомплекса. Где смогла насладиться финальными боями по паратхэквондо, а спортсмены – пообщаться с министром и сделать с ним селфи. Это были заключительные соревнования игр IWAS и после небольшой пресс-конференции всех пригласили на торжественную церемонию закрытия.

На церемонии было объявлено, что российская команда выступила просто триумфально и смогла завоевать 323 медали, из них 123 золотые. Следующие на втором месте китайцы получили всего 25 золотых (из 56). Пол де Пас назвал игры самыми грандиозными в истории (по итогу в них



участвовало 800 спортсменов против 600 на Сочинской Паралимпиаде) и вручил Виталию Мутко статуэтку IWAS. А президент Паралимпийского комитета Бразилии на русском языке толкнул речь про то, как он ждёт всех через год в Рио. После чего детский танцевальный коллектив жажнул постановкой на песню «We Are The Champions» группы Queen. И вот тут-то грянул затаившийся с утра ливень.

Остаток церемонии проходил под зонтами, а по её окончании все организаторы и официальные лица столпились под одним большим тентом, где ожидали транспорта (который где-то застрял в городе из-за перекрытых дорог и проходившего в тот же день форума). Оказавшийся в этой толпе министр спорта не растерялся, шутил с волонтерами, примерял их форменные кепки и фотографировался со всеми желающими.

На этой дружной оптимистической ноте и закончились игры IWAS в Сочи.



Остался ровно год упорных тренировок

Эту знаменательную дату в Паралимпийском Комитете России решили отметить по-особому, провести пресс-конференцию, посвященную подготовке наших спортсменов к играм. К мероприятиям, посвященным годовщине охотно присоединилась и Общественная палата Российской Федерации, предоставившая для участников свой зал. Доклады подготовили руководители Паралимпийского комитета (президент Владимир Лукин, и председатель Исполкома Павел Рожков) и представитель Министерства спорта РФ Марина Томилова. А также тренеры и спортсмены Паралимпийской сборной России поведали о том, что происходит в их видах спорта.

На пресс-конференцию пригласили не только журналистов, но и детей-инвалидов, воспитанников коррекционных школ-интернатов и юных спортсменов. Среди гостей оказались и наши ребята из Серпуховской городской организации ВООИ и спортивного клуба инвалидов «Равные возможности». Юные любители спорта смогли вживую пообщаться со спортивными кумирами, сфотографироваться с ними, принять участие в мастер-классах по разным видам спорта, сразиться с нашими чемпионами и примерить на себя настоящую олимпийскую экипировку.

Заседание открыл первый заместитель Секретаря Общественной палаты РФ, президент Московской федерации спорта с лиц с поражением опорно-двигательного аппарата, герой России Вячеслав Бочаров. Звезду героя и инвалидность Вячеслав заслужил во время трагических событий в Беслане. Кстати, на первом этаже Общественной палаты расположилась выставка фотографий и детских рисунков, посвященных памяти этих скорбных сентябрьских дней 11-летней давности.

Дальше слово перешло к докладчикам, которые отчитались о проделанной работе по подготовке к паралимпийским играм в Бразилии, рассказали об истории успехов,

которых добилась наша летняя паралимпийская сборная вплоть до второго места на последних играх в Лондоне. Все выразили надежду и горячее желание в Бразилии не ударить в грязь лицом, показать отличное выступление, и повторить триумфальный результат зимних игр в Сочи.

Из выступлений мы узнали, что Россия претендует на участие в 20 из 22 паралимпийских спортивных дисциплинах (кроме баскетбола и регби на колясках), а в планах наших спортсменов заработать минимум 275 квот (в Лондоне было 182). Но борьба за квоты и места в сборной всё ещё продолжается, и главные мероприятия впереди. Одним из ближайших станут Всемирные игры колясочников и ампутантов IWAS, которые пройдут в конце сентября.

Марина Лыжникова (неожиданная фамилия для чемпионки мира по стрельбе из лука) призвала присутствующих юных спортсменов заниматься стрельбой, так как это самый лучший вид спорта для инвалидов. Ей возразил Алексей

Обыденнов (серебряный призёр Чемпионата мира по велоспорту). Он заявил, что именно велосипеды помогут преодолеть недуг, укрепить здоровье и добиться успеха в российском спорте, тем более, что существуют велосипеды, приспособленные для всех форм инвалидности. На каверзный вопрос журналистки телеканала «Дождь», почему же паралимпийские велогонщики тренируются в Европе, Алексей не растерялся. Он объяснил, что тренировки проводятся там же, где и соревнования, чтобы спортсмены привыкли к трассе. Раньше в России были проблемы с хорошими трассами, так как необходимо было иметь и равнинные и высокогорные маршруты в одном месте, но буквально только что открылся отличный тренировочный комплекс в Крыму. К ответу присоединилась Марина Томилова и рассказала, что Министерство Спорта работает над увеличением числа спорткомплексов для велосипедистов и перечислила ещё несколько новейших баз в разных городах России.

Другие спортсмены и тренеры тоже призывали собравшихся заниматься их видами спорта и все выражали надежду, что через несколько лет уже бывшие ребята будут сидеть на таких пресс-конференциях в президиуме в роли новых Паралимпийских чемпионов. Тем временем официальная часть плавно подошла к концу. Последним слово взял Шеф миссии паралимпийской сборной России Павел Рожков, который призвал ребят поучаствовать в конкурсе рисунков, посвящённых Паралимпийским играм, пообещав взять победителей с собой в Рио-де-Жанейро.

В самом конце выяснилось, что у очаровательной ведущей пресс-конференции сегодня день рождения, и Павел Рожков тут же подарил девушке огромный букет роз. На этой радостной ноте все отправились в соседний зал на спортивные мастер-классы.

Тут всех уже поджидали подготовленные стенды, снаряды и подробный рассказ о паралимпийской магии с полным её разоблачением. Были представлены следующие виды спорта:

- бочча
- велоспорт (классический и хенд-байк)
- настольный теннис
- стрельба из лука
- фехтование на колясках

В бочча самое главное меткий глаз и точный расчёт. Юный спортсмен на коляске продемонстрировал, что можно играть даже без ног и без рук с помощью специального щупа, закреплённого на голове.

На велосипеде тоже можно ездить без рук. Или без ног. Такой велосипед зовётся мудрёным словом хэнд-байк, и педали там крутят руками.

Кто из ребят откажется пощупать настоящую фехтовальную рапиру? А примерить маску Чемпиона? к фехтовальному стенду выстроилась огромная очередь.

Слабо сыграть в теннис на коляске? А против двоих чемпионов сразу? Владимир Лукин тоже не удержался и показал класс.

Мужество и упорство спортсменов-инвалидов заслуживают того, чтобы встать перед ними на колени, что и проделали некоторые журналисты во время записи интервью.



Андрей Евсиков из Серпухова демонстрирует навыки теннисистам-паралимпийцам

Четыре серебра и две бронзы из Крыма



Разноцветные футболки, заготовленные для Марафона Победы, отлично смотрятся и в Крыму

С 7 по 12 сентября в Крыму состоялся седьмой Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль инвалидов «Пара-Крым 2015». Посоревноваться в Евпаторию на базу Центра паралимпийской и дефлимпийской подготовки и реабилитации людей с ПОДА приехали более 450 спортсменов из 62 регионов страны.

Это мероприятие проводилось в целях реализации решения Комиссии при Президенте России по делам инвалидов, в рамках госпрограммы РФ «Развитие физической культуры и спорта».

В рамках программы фестиваля проводились круглые столы, мастер-классы и соревнования по дартсу, настольному теннису, легкой атлетике, пауэрлифтингу и плаванию. Кроме того, сначала спортсмены из национальной сборной показывали, как быстро ездить и грамотно управлять трехколесными спортивными колясками, а затем участники пробовали свои силы на дистанции в 100 метров. Так же все желающие спортсмены могли прыгнуть с парашютом и научиться управлять квадрокоптером.

Первый такой фестиваль состоялся в 2007 году и все эти годы традиционным местом его проведения был город Сочи. Фестиваль впервые проводится в Крыму. Председатель ВОИ, заместитель председателя Комитета Государственной Думы по труду, социальной политике и делам ветеранов Михаил Терентьев отметил: «Перенос фестиваля из Сочи в Крым связан с тем, что мы хотим помочь как можно больше

использовать потенциал, который заложен в людях с ограниченными физическими возможностями через реабилитационные мероприятия, а Крым является мощным регионом, богатым целебными ресурсами, с мощной санаторно-курортной базой».

Московскую областную организацию ВОИ представляла команда, в состав которой вошли пять спортсменов из Реутова, Железнодорожного, Электростали и Егорьевска.

Скажем прямо, под жарким крымским солнцем борьба была не шуточной. В каждой номинации было больше ста участников, а медалей-то всего три (золото, серебро, бронза). Всего было разыграно 70 комплектов наград. По теннису соревновалось - 110 человек, дартсу - 118 человек, легкой атлетике - 162 человека, пауэрлифтингу - 79 человек, плаванию - 98 человек. Каждый член команды старался показать все свои возможности и выкладывался на 100%. Команда Московской области как всегда была на высоте и домой привезла 6 медалей.

Сергиенко Светлана завоевала две серебряных медали по плаванию на дистанциях 50 и 100 метров.

Головин Юрий принёс в копилку команды одну серебряную медаль в гонках на дистанции 100 метров и бронзовую медаль в настольном теннисе.

Большакова Наталья завоевала серебро в дисциплине пауэрлифтинг (жим штанги лёжа).

Морозов Антон награждён бронзовой медалью по лёгкой

атлетике в дисциплине толкание ядра.

Руководителям делегации пришлось тоже не мало потрудиться. В рамках фестиваля 9 сентября состоялось заседание Президиума ЦП ВОИ, 10 сентября был проведён круглый стол на тему «Система добровольной сертификации ВОИ «Мир доступный для всех», первые итоги и планы до 2018 года», 11 сентября был

проведён очередной этап программы РССИ «Небо, открытое для всех». Так что в будущем нас ждёт не простая и разнообразная работа.

Поздравляем наших спортсменов, руководителей команды, тренеров и всех кто сделал всё для того, чтобы выступление нашей команды стало успешным! Желаем всем силы, бодрости и новых ярких побед!



Главная награда - море!



Колонтаево - 2015

В последние дни первого месяца осени состоялся традиционный Фестиваль спорта среди инвалидов Московской области для членов ВОИ, ВОГ и ВОС. С 28 по 30 сентября 2015 года в лечебно-оздоровительный комплекс «Колонтаево» Ногинского района съехались более 160 спортсменов из 25 городов и районов Подмосковья. Эти соревнования завершали целую серию Зональных Фестивалей спорта по различным видам спорта. Спортсмены должны были сразиться в 10 видах спорта:

- волейбол сидя (инвалиды с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА));
- голбол (спорт слепых);
- дартс (инвалиды по общему заболеванию (ОЗ) + ПОДА, колясочники, спорт глухих)
- лёгкая атлетика – подтягивание/отжимание (спорт слепых);
- лёгкая атлетика – бег на колясках, слаломная езда (колясочники);
- лёгкая атлетика – толкание ядра (колясочники, ПОДА, ОЗ, спорт глухих, спорт слепых);
- скандинавская ходьба (ОЗ, спорт глухих);
- пауэрлифтинг (колясочники + ПОДА, спорт слепых);
- шашки/шахматы (командный зачёт (ВОИ, ВОС, ВОГ)

Каждый мог выбрать для себя 3 индивидуальных вида и один командный и попытаться завоевать таким образом 4 медали. Всего же разыгрывалось 59 комплектов наград.

Самым востребованным видом спорта оказалось толкание ядра.

Хотя было холодно и ветрено каждый хотел использовать свою попытку и попытать удачу. Пришлось сокращать количество попыток (вместо 3 давалось 2), так как записалось 93 спортсмена, а темнело уже в шесть часов. Хочется отдельно отметить судей по ядру за их терпение, выносливость и морозостойкость.

Как всегда команда шахматистов и шашкистов ВОИ порадовали нас завоевав золотые медали. Просто молодцы! Так держать.

Интересным и захватывающим был волейбол сидя. Бурные переживания, захватывающие эмоции гарантировали сжигание всех калорий после ужина. Команды упорно отстаивали каждую подачу и каждый мяч. Победила слаженность и упорство спортсменов из команды «Коломна+Коломенский район».



11 медалей на четверых

Для выступления на Фестивале спорта среди инвалидов Московской области в сборную команду были включены члены Серпуховской городской организации ВОИ, спортсмены спортивного клуба инвалидов «Равные возможности». Наша команда показала отличный результат. В копилку команды внесли свой вклад:

Борис Денисов – 1 место по шашкам и 1 место по шахматам.

Андрей Евсиков – 1 место по дартсу, 2 место по пауэрлифтингу, 2 место по толканию ядра, 3 место по легкой атлетике (фигурное вождение на коляске).

Елена Семыкина – 1 место по пауэрлифтингу, 2 место по легкой атлетике (фигурное вождение на коляске), 3 место по толканию ядра, 3 место по дартсу.

Татьяна Карзубова – 3 место по пауэрлифтингу.

**Председатель Серпуховской ГО ВОИ
Татьяна Карзубова**

Наступала на пятки коломенцам команда «Воскресенск+Луховицы», но они стали лишь вторыми. Хорошую игру показали спортсмены из «Егорьевска» завоевали почётное третье место.

После каждого мероприятия всегда есть довольные и недо-

вольные своим результатом, особенно те кто занял 4 место. Но не надо отчаиваться. Впереди нас ждут новые фестивали и новые победы.

**Заместитель председателя
МООО ВОИ
Светлана Терехина**



Бронницкая семья - лучшая семья

По инициативе Межрегионального Совета "Центральный" Всероссийского общества инвалидов (председатель Зеликов Н. И.) и правления Рязанской областной организации ВОИ (председатель Кузин В. А.) в рамках социально значимых мероприятий 2015 года было принято решение о проведении Межрегионального конкурса семей инвалидов "Я и моя семья".

Выбор семей для участия в конкурсе проходил в региональных организациях по следующим номинациям:

Мама, папа, я - поющая семья!

Кстати, чтобы победить в этой номинации мы сначала пели у своих друзей, а затем решили купить караоке и репетировали уже у себя дома всё свободное время. Соседи стоически выслушали весь наш репертуар, спасибо им за терпение и выносливость!

Мама, папа, я - дружная семья!

Моя семья с превеликим удовольствием потратила N количество денег на билеты в боулинг-клуб, получив колоссальное удовольствие и умение играть в боулинг.

Мама, папа, я - ловкая семья!

Хорошо, что мы живем не очень далеко от Москвы и на ВДНХ есть город развлечений, так что покататься на картинге не составило большого труда, ну а дети были просто в восторге!

Мама, папа, я - классная семья!

Наша фантазия работала буйно и красочно, мы написали сценарии, сочиняли стихи о семье, о любви, о природе родного края, но к сожалению, чтобы отснять и смонтировать ролик на три минуты необходимы немалые материальные затраты, спонсоров мы не нашли, поэтому своими силами сделали фотоальбом в сопровождении красивой песни о семье и рассказом о родном городе Бронницы.

Мама, папа, я - мудрая семья! (собрать электроцепь, чтобы загорелась лампочка)

Занятный конкурс, пришлось вспомнить физику и законы Ома. И вот все испытания позади, наша семья выбрана для участия в Межрегиональном конкурсе семей инвалидов "Я и моя семья".

14 октября мы приехали в Рязань на площадь Димитрова, где в гостинице "Ловеч" нас радушно встретила на правах хозяйки Татьяна Алексеевна Дягилева.

Регистрация прошла очень быстро, организовано, без суеты. Сотрудники гостиницы помогли расположиться в номерах.

После обеда все участники конкурса отправились на экскурсию по городу с посещением Рязанского Кремля.

Экскурсоводы с большой любовью рассказывали о истории древнего русского города Переяславля Рязанского, который в 1521 году, как и всё Рязанское княжество, присоединилось к Московскому государству.

Славится Рязань своими храмами (27 действующих) и одним Свято-Троицким мужским монастырём, основанным в конце XIV века. Очень любят рязанцы церковь в честь образа Пресвятой Богородицы "Всех скорбящих радость". Древние русичи каждый Божий храм считали лицом города, неусыпным стражем. Один из древнейших храмов Рязани -- Борисоглебский собор. Особую индивидуальность и колорит придаёт городу Рязанский Кремль, поражающий своей торжественной красотой, множеством церквей, шедеврами зодчества и монументальной скульптуры.

Его величественные сооружения: Успенский Собор, Христорождественский собор, Архангельский собор, соборная колокольня.

Участники экскурсии смогли помолиться перед святыми иконами, поставить свечи, заказать молебен о здравии живущих и за упокой усопших. Посещение храма и исполнение церковного правила для православного христианина большая радость! Продолжая экскурсию по городу

наш экскурсовод с такой любовью и даже страстью показывала и рассказывала о здании драматического театра, филармонии, доме дворянского собрания, мемориала воинам, погибшим в локальных войнах, особый рассказ о Рязанском воздушно-десантном училище.

Рязанская земля--родина целой плеяды выдающихся деятелей науки, литературы и искусства, памятники которым поставлены в Рязани благодарными потомками.

Современная Рязань--один из культурно-исторических центров России, красивейший город, раскинувшийся на Оке.

Большое спасибо экскурсоводам за то, что они с такой любовью и профессионализмом поделились с нами своими знаниями о городе славной истории, самобытном и красивом, светлом и поэтичном, как сама Россия!

В гостинице нас ждал вкуснейший ужин и инструктаж руководителей делегаций по правилам конкурсной программы.

Поздравив всех присутствующих с праздником "Покрова Богородицы" моя внучка Алина прочитала стихотворение:

По осенним седым облакам вошла Богородица в храм

На колени она опустилась, перед образом Сына молилась

И над всеми, кто верить готов распростерла святой свой покров

Он из света небесного свит, невидим и прозрачен на вид

От скорбей он и бед защитит.

Устав за день, наполнившись массой впечатлений и информации, улеглись спать в теплые постели и стали смотреть красивые сны.

Проснувшись бодрыми и отдохнувшими. Завтракать садились за столы поближе к уже знакомым командам, чтобы перебраться парой другой приятных приветствий и пожеланий.

А на улице нас уже ждали автобусы, чтобы отвезти в Дом общественных организаций для встречи с министром по делам территориальных образований и общественных

объединений Рязанской области Астафьевым Антоном Юрьевичем, Депутатом областной Думы, председателем комитета по социальным вопросам Тюриной Ларисой Николаевной.

Выступающие восхищались оптимизмом, мужеством и самоотверженностью семей инвалидов, которые вопреки всем болезням ведут активный образ жизни, сохраняют семью и воспитывают своих детей и внуков в любви и согласии, пожелали всем крепкого здоровья, удачи и успехов.

Встреча закончилась красивым концертом с участием звезд эстрады.

И вот уже все участники едут в OZON-город развлечений-площадку проведения конкурса, переодеваются в свою фирменную форму с опознавательным знаком своего региона, расцвели как цветы на поляне--красные, желтые, зеленые, голубые...

С приветственным словом выступил Николай Иванович Зеликов, пожелав всем участникам здорового оптимизма, успехов в соревнованиях, благополучия в семьях и всеобщего взаимопонимания, активной жизненной позиции, а также пригласил организации инвалидов всех регионов принять участие в онлайн-интеллектуальной игре, которая состоится в конце ноября. Большое Вам спасибо, Николай Иванович, за Вашу активность, беспокойство, умение помочь, подсказать и порадоваться нашим успехам! Здоровья Вам!

С напутственным словом ко всем участникам конкурса выступил председатель Рязанской областной организации ВОИ Кузин Виктор Анатольевич. Он же объявил старт соревнований.

Все этапы конкурса проходили весело, задорно, восторг испытывали не только дети, но и великовозрастные члены команды.

Ведущая подбадривала, старалась поднять дух соперничества, но все участники очень доброжелательно и внимательно относились к другим командам, и это вызывало теплые чувства.

Во время конкурса "Кулинар я и моя семья" учились друг у друга оригинально украшать пиццу, а заодно делились рецептами приготовления салатов и выпечки пирогов! Это ли не здорово?!

Во время прохождения 3 этапа "Меткий я и моя семья" (бильярд) вся наша команда не только научилась держать правильно кий в руках, но и вволю повеселились, когда после удачной разминки и пробных заигрываний в лузу шаров, в основное время игра, что называется "не пошла". Но что поделаешь?! Игра есть игра.

Коротко перечислю названия с 4 по 13 этапы:

- художник я и моя семья (рисуем с закрытыми глазами)
- точный я и моя семья (компьютерная игра)
- стойкий я и моя семья (постараться наибольшее время продержаться наибольшее количество воздушных шаров в воздухе)
- меткий я и моя семья (лазерный биатлон)
- ловкий я и моя семья (жерлинг)
- сообразительный я и моя семья (караоке по картинкам)
- быстрый я и моя семья (управление радиомашинкой)
- умный я и моя семья (выбрать правильное значения слова)
- внимательный я и моя семья (поочередно вынимать по одному брусочку из пирамиды так, чтобы вся пирамида не упала)
- быстрый я и моя семья (паутинка)

«Я и моя семья» - продолжение...

Эти этапы все команды проходили одновременно по кругу, смена команд через каждые 10 минут.

Соревнования проходили в виде увлекательной игры, участники получали такой позитив, радость, удовлетворение от достижения успеха. Я думаю, что каждая семья, принявшая участие в играх еще больше сплотилась, узнала сильные стороны своих детей, внуков, родителей, бабушек и дедушек. Помогая друг другу, команда завоевывала победные баллы, шла к вершине уверенными шагами.

Как передать то состояние души, когда в огромном зале видишь лица радостных и счастливых детей и взрослых, вот они сосредоточились на выполнении задания на этапе, и вот уже в перерыве поют, танцуют и просто прыгают и кричат от счастья и какой-то внутренней раскрепощенности от осознания того, что я - могу, и могу более того, чем...

Наш зазор невольно передавался волонтерам, молодым ребятам и девушкам, которые неотлучно были с нами, помогали, были статистами и судьями, а в общем большими друзьями! Им отдельное спасибо!

Устроители конкурса очень четко продумали все этапы, было очень интересно, забавно, поучительно, а в общем - здорово!!!

Наконец-то раздается заветный гонг, возвестивший об окончании этапов всеми командами.

Жюри принялось за подсчет баллов, а участники с чувством выполненного долга отправились в зал на торжественный ужин, во время которого наши волонтеры выступали с прекрасными цирковыми и эстрадными номерами, срывая бурные аплодисменты.

И вот наступил долгожданный момент - награждение команд.

Победителем всех конкурсов стала семья Ивановской областной организации, получившая Главный Кубок Победителя конкурса "Я и моя семья".

Проигравших на этом конкурсе не было, все были победителями, потому что каждая семья продемонстрировала свою любовь, дружбу, сплоченность, выявила свои возможности и творческую энергию.

Я думаю, что такие семейные праздники необходимо устраивать в каждом городском и районном обществе, ведь инвалидность не приговор, а очередной жизненный трамплин, с помощью которого при желании можно достичь огромных результатов и выполнения поставленных целей и задач!

- "Осилит путь идущий"
- "Движение - это жизнь"

Все двенадцать команд получили ценные подарки и сувениры на память.

Уставшие, но радостно возбужденные все вернулись в гостиницу, чтобы уже утром, сразу после завтрака, отправиться в с. Константиново, на родину великого поэта двадцатого века, тончайшего лирика и, "быть может, самого русского из поэтов" Сергея Александровича Есенина. Его проникновенные стихи о родном крае, о любви, о России известны каждому со школьной скамьи, многие из них положены на музыку и обрели новую жизнь в качестве любимых всеми песен и романсов. Широко известны и поэмы Есенина, раскрывающие перед нами не только

непревзойденный лирический, но и драматический талант всенародно любимого поэта.

Приехав в с. Константиново, нас повели в крестьянскую усадьбу родителей поэта, которая расположилась в самом центре села, прямо напротив церкви Казанской иконы Божьей Матери. Сестра поэта сравнивала ее с невестой в белом наряде. Рядом с домом растет высокий тополь, посаженный Сергеем Есениным за год до своей гибели. У входа в сад нас встретил бронзовый памятник поэту. Сфотографировались, поддержались за палец поэта "на удачу", почитали стихи.

Сердцем музея-заповедника был и остается дом родителей С. Есенина "золотая бревенчатая изба". В прихожей - уголок поэта, у окна - деревянная кровать с пестрым лоскутным одеялом. Напротив - деревянный сундучок, с которым Сергей уехал в Москву, на вешалке у постели - шуба матери, которую поэт называл шушунном. На стенах семейные фотографии, на самом почетном месте "Похвальный лист" в дорогой раме, его вручили Есенину по окончании школы.

В сених всевозможная утварь и воспетые поэтом коса и серп. В саду яблони и вишни, которые так любил Сергей. Подходим к амбару, к избе-временке, любуемся на совсем еще зеленые не по времени года березы у плетня. Любил Сергей русские березы, сравнивая их то с любимой девушкой, то с неверной женой.

Недалеко от дома расположена небольшая часовенка, дом священника И. Я. Смирнова, куда очень любил ходить в гости Есенин. Именно отец Иоанн разглядел в белокурое сельское мальчишке большой талант и рекомендовал ему отправиться в Спас-Клепиковскую школу, чтобы продолжить обучение. И мы побывали в этом доме, прикоснулись к истории. посмотрели художественно-документальный фильм о жизни поэта на малой родине.

Погода стояла на редкость великолепная, солнце словно радовалось нашему приезду.

Мы вышли на берег Оки и нашему взору открылись бескрайние просторы заокских земель, поясок Богородицы. Какая красота, Ну как не стать поэтом, созерцая такую красоту?! Посидели на сером камне на берегу реки, на котором очень любил сидеть поэт, глядя на просторы неба и земли.

Время бежит неумолимо, быстрым шагом мимо Константиновской школы, мимо дома последней Константиновской помещицы Л.И. Кашиной прошли на летнюю эстраду к огромному портрету С.А. Есенина.

Во время обеда Виктор Анатольевич Кузин поздравил всех с завершением конкурсной программы, пожелав всем мирного неба, здоровья и удачи! Лирические песни и частушки исполняла группа Московского хора г. Рязани.

Вот так весело, с песнями закончился наш конкурс, оставив в душе приятные воспоминания и благодарность всем устроителям такого грандиозного праздника для семей инвалидов. Спасибо Вам большое и низкий поклон! Вы молодцы!!!

Председатель Бронницкой ГО ВОИ капитан команды МООО ВОИ Терешко Любовь Юрьевна



Владимир Разин - художник, скульптор, фотограф

Абилимпикс ищет таланты

21-22 сентября в социально-оздоровительном центре «Лесная поляна» в поселке Снегири состоялся Московский областной чемпионат профессионального мастерства для инвалидов «Абилимпикс-2015». Чемпионат проходил впервые, в нем участвуют 50 человек из 17 муниципальных образований Подмоскovie. Чемпионат проводился с целью профобучения и трудоустройства людей с ограниченными возможностями ВОИ, ВОС и ВОГ.

«Абилимпикс» — это напоминание обществу о необходимости повернуться лицом к проблеме инвалидов. Сегодня в России около 15 млн инвалидов. Но когда не хватает рабочих мест и для здоровых людей, про инвалидов вроде и говорить неловко. Вот статистика и выдает нам горький показатель: 20% трудоустроенных среди людей с ограниченными возможностями. Для сравнения: во Франции общая безработица составляет 10%, а среди инвалидов — всего 20%. В Германии люди на колясках могут свободно перемещаться по стране, зданиям, в транспорте, там ничто не мешает им работать наравне со всеми. Чтобы как-то улучшить ситуацию, Россия вступила в международное движение «Абилимпикс», которое занимается проведением профессиональных конкурсов среди инвалидов, и создала команду. Одним из соучредителей российского отделения «Абилимпикс» стало все-российское общество инвалидов.

Московская область одна из первых среди субъектов Российской Федерации, которая поддержала эту важную инновационную для России социальную инициативу. Московская областная организация ВОИ приняла активное участие в чемпионате. От МООО ВОИ было делегировано около 20 участников из местных организаций: Подольской ГО, Климовской ГО, Коломенской ГО, Ногинской РО, Железнодорожной ГО.

Чемпионат прошел по следующим номинациям:

- системный администратор;
- деревообработка;
- парикмахерское дело;
- мастер ручного вязания;
- портной;
- художник-дизайнер;
- резьба по дереву;
- дизайн персонажей для компьютерных игр;
- фотограф репортер;
- лозоплетение;
- шtukатур-маляр.

У судей, организаторов и болельщиков была возможность убедиться, что люди с ограниченными возможностями могут быть полноправными членами общества, их таланты в разных сферах деятельности не уступают, а то и превосходят таланты здоровых людей, если только созданы условия для обучения и трудоустройства инвалидов.

Победителем в номинации "Портняжное дело" стала Карташева Галина из Коломенской ГО ВОИ. Награду за 2 место получил член Ногинской РО ВОИ Разин Владимир в номинации "Резьба по дереву". В конкурсных номинациях по профессиям "Деревообработка" и «Лозоплетение» приняли участие члены городской организации инвалидов Железнодорожного. Суздальев Роман занял 3 место в скоростной сборке мебели. А Суздалева Елена получила благодарственное письмо за оригинальность выполнения работы, так как она была единственной женщиной которая не побоялась сразиться с мужчинами в умение плести корзины.

Поздравляем всех участников и победителей!

Светлана Терехина

