

ПОЛНЫЙ УЛЁТ

Сергей Потехин
и программа «Открытое небо»
предлагают отправиться в полёт...
Стр. 3



Игры

Жить играя. Для инвалидов это значит раздвинуть стены своих квартир, внести в свой образ жизни дополнительную возможность общения и получать от него радость. Во время мастер-класса во Дворце спорта «Видное» можно было видеть улыбки на лицах людей с ограниченными возможностями здоровья, их стремление к успеху независимо от возраста и состояния здоровья...

Стр. 3

Птички

Иволги улетели в Китай, в далёком Египте на большой реке Нил кормятся наши утки и цапли, скворцы улетели во Францию, Италию. Но не все птицы покидают родные края. И тем, кто остаются с нами зимовать, особенно тяжело в суровую, снежную зиму. Когда ночная температура воздуха падает до -10 и ниже, птицы за ночь теряют до 10% собственного веса...

Стр. 6-7

Буриме

Конкурсантам предлагалось сочинить буриме с обязательным использованием следующих рифм:

Протез-Майонез
Буфет-Марафет.

Все произведения оценивались квалифицированной комиссией знатоков рифм, орфографии и синтаксиса газеты «Маяк».

Всего было сочинено 55 буриме...

Стр. 11

С физкультурой мы дружны – нам болезни не страшны!

20 февраля в Москве, в офисе Аппарата ВОИ, состоялась церемония награждения членов Московской областной организации ВОИ – призеров онлайн акции ВОИ и РССИ «Спорт, доступный для всех», проведенной в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» и нацпроекта «Демография».

Участниками акции стали более 1000 человек со всей России. Им необходимо было выполнить комплекс любых физических упражнений и снять короткий видеоролик, который затем разместить в одной из социальных сетей: YouTube, Instagram или Tik Tok.

Итоги проводились по двум номинациям – число просмотров и отметок «нравится». Победителями акции стали по 25 человек в каждой номинации. При подведении итогов организаторами была отмечена высокая активность представителей Московской областной организации ВОИ. И вот 18 спортсменов из Подмосквья прибыли в столицу и получили сертификаты участников акции и призы – фитнес браслеты и термкружки.

Награждая призеров, председатель ВОИ Михаил Терентьев сказал: «Поздравлю всех победителей! Рад, что в Подмосквье у нас такие активные и спортивные люди. Желаю, чтобы общество и государство и дальше создавали людям с инвалидностью условия для занятий спортом, а вы могли бы вдохновлять всех своим примером. Занимайтесь

спортом, несмотря ни на какие жизненные сложности, и будьте здоровы!».

В церемонии награждения приняли участие первый заместитель председателя ВОИ, президент Российского спортивного союза инвалидов Флор Нурлыгаянов, главный судья фестиваля «ПАРА-КРЫМ» Роман Шкабар и председатель Московской областной организации ВОИ Николай Зеликов.

Среди призеров акции оказались настоящие энтузиасты активного образа жизни! Например, председатель первичной организации ВОИ в г. Пушкино Николай Гусев – страстный пропагандист метания ножей. В 2019 году метание ножа было официально зарегистрировано в России как спортивная дисциплина, а в 2020 году вступил в силу приказ Министерства спорта РФ о включении метания ножа в раздел видов спорта, развиваемых на общероссийском уровне. Николай Гусев продемонстрировал метательные ножи и рассказал, что этот вид спорта прекрасно развивает координацию и доступен для всех возрастов: «У нас метанием ножей наряду с молодежью занимаются люди, которым далеко за восемьдесят! Уже участвуем в областных соревнованиях. Буквально завтра новые старты».

Из Подольска для участия в церемонии награждения приехали несколько человек во главе с председателем городской организацией ВОИ Татьяной Кругло-

вой. Прибыли на награждение и спортсмены из подмосковной Балашихи. Один из них – Андрей Панин рассказал, как в период самоизоляции он каждый день занимался с гантелями и на тренажерах, что и продемонстрировал в своем ролике.

Конечно, не могли остаться в стороне и спортсмены серпуховского клуба «Равные возможности». Председатель спортклуба и Серпуховской городской организации ВОИ Татьяна Карзубова не собирается снижать активности. Не случайно на награждении она заметила, что своим примером РССИ и ВОИ подсказали пропагандистам спорта на местах, как не бросать активных физических занятий даже в непростых условиях пандемии. Ежегодно в начале февраля в Серпухове проводится День зимних видов спорта. В этом году соревнования по лыжным гонкам прошли на спортивной базе «Красные крылья», а на стадионе «Спартак» чуть ранее собрались почитатели скандинавской ходьбы.

И планов у спортклуба «Равные возможности» на ближайшее время предостаточно!

После церемонии прошла презентация, во время которой все желающие смогли узнать, что такое лазертаг. Это увлекательная игра, которая придется по вкусу многим. Она похожа пейнтбол, только поражение противника происходит с помощью лазерного луча, который регистрируется специальными сенсорами, закрепленными на одежде противника. И хотя на поле боя разворачиваются события, похожие на реальные боевые действия, сама игра не представляет опасности. Кстати, для некоторых из присутствующих эта игра оказалась не новинкой. Спортсмены из Воскресенской местной организации ВОИ на протяжении уже нескольких лет устраивают соревнования по лазертагу и приглашают на них друзей из соседних районов Подмосквья.

Олег Баскаков
Газета ВОИ "Надежда"



Весенний заплыв Климовских женщин

4 марта женщины Климовской городской организации Всероссийского общества инвалидов провели соревнования по плаванию под девизом «Весеннее настроение». Местом проведения состязаний стал бассейн Универсального Спортивного Центра «Юность». В упорной борьбе на дистанции 25 метров вольным стилем победили сильнейшие. В мероприятии принял участие директор Универсального спортивного центра «Юность», Депутат Совета депутатов Городского округа Подольск Олег Викторович Паскарь. Он поздравил всех участниц соревнований с весенним праздником Международный женский день 8-марта, и вручил всем участницам соревнований призы.

Группа ПОДА:

- 1 место - Езепчик Светлана;
- 2 место - Денисенко Мария;
- 3 место - Швындина Галина.

Группа ОЗ:

- 1 место - Родоман Зоя;
- 2 место - Фефелина Надежда;
- 3 место - Брянская Валентина.

Алексей Сомсиков.
Климовск



Жить играя

Сегодня в мире насчитывается около 200 тысяч видов спорта. Особенное место среди них занимают настольные спортивные игры, открывающие мир равных возможностей людям с инвалидностью. Такие игры - лучшие помощники в развитии любознательности, внимательности, четкости действий, мелкой моторики рук. Они разнообразят активное живое общение, приносят в него хорошее настроение, способствуют соревновательности, преодолению замкнутости в себе, сопереживанию, стремлению к цели. Все эти качества демонстрировали 25 представителей Ленинской общественной организации ВОИ 26 января нынешнего года во Дворце спорта «Видное» во время мастер-класса по настольным играм, который провел региональный консультант проекта «Спорт, доступный для всех» Антон Морозов. Проект реализуется Российским спортивным союзом инвалидов при поддержке Министерства спорта РФ и Всероссийской организации инвалидов.

Наталья Рящина - председатель Ленинской организации инвалидов узнала об этих настольных играх два года назад благодаря Московской областной общественной организации ВОИ, направившей её на Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль инвалидов «Пара-Крым» в Евпаторию. Традиционный фестиваль, проводящийся с 2007 года и содействующий реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья и их привлечению к занятиям физкультурой, спортом, активному образу жизни, собирает людей с инвалидностью со всех регионов России. Кроме соревновательной части программа предусматривает проведение различных мастер-классов, в которых участвовала и Наталья Рящина. Она увидела, как настольные игры дарят заряд бодрости, хорошее настро-



ение инвалидам, вырабатывают в них такие качества, как целеустремленность, настойчивость, самообладание.

- Тогда же родилась идея приобретения подобных спортивных игр для нашей организации, - рассказывает Наталья Рящина. - Ее удалось реализовать во время благотворительной акции «Помоги другому», которая проходила в Ленинском городском округе с 1 по 10 декабря 2020 года. Четыре выбранные нами настольные игры - «Джакколо», «Корнхолл спорт», «Кульбута спорт» и «Шаффлборд спорт» - были оплачены генеральным директором ООО «НФС Телеком» Александром Ломаковым, нашим спонсором. Эти игры оказывают целебное влияние на двигательную, интеллектуальную и эмоциональную сферы людей с ограниченными возможностями здоровья. Я благодарна председателю Московской областной общественной организации инвалидов Николаю Ивановичу Зеликову за возможность участвовать в фестивале «Пара-Крым» и познакомиться с развивающими настольными играми.

Жить играя. Для инвалидов это значит раздвинуть стены своих квартир, внести в свой образ жизни дополнительную возможность общения и получать от него радость. Во время мастер-класса во Дворце спорта «Видное» можно было

видеть улыбки на лицах людей с ограниченными возможностями здоровья, их стремление к успеху независимо от возраста и состояния здоровья. Ознакомиться с играми, узнать правила игры в них пришли инвалиды разных возрастов - от 10-летнего Вани Шваба до 86-летнего Александра Павловича Трисунова. Консультант Антон Морозов, специалист по социокультурной реабилитации и спортивной работе Московской областной общественной организации ВОИ, доступно, увлекательно рассказал участникам мастер-класса о правилах представленных настольных игр и предложил попробовать в них свои силы. Все с радостью согласились!

- Я с удовольствием попробовал силы в голландской игре «Джакколо», - рассказывает Александр Павлович Трисунов. - Правила - доступные практически для всех. Участник игры должен постараться легким движением руки загнать в «домик» по деревянному настилу как можно больше шайб. Чем больше шайб очутилось в «домике», тем больше баллов набрал соревнующийся. Эта игра - не на силу, а на точность. Она азартная, веселая, раскрепощает человека. А ведь нам, инвалидам, так не хватает в жизни позитивных эмоций! И я всем людям с ограниченными возможностями здоровья советую не лежать дома на диване в унынии и печали, а

участвовать в настольных играх, набираться радости. У меня вчера был день рождения, и участие в мастер-классе во Дворце спорта «Видное» стало для меня большим подарком. А ведь были еще и настоящие сладкие подарки, о которых позаботились наши давние шефы - ООО «Газпром ВНИИГАЗ».

Остальные три приобретенные игры - тоже несложные, интересные. Например, «Корнхол спорт» - одна из самых древних американских спортивных игр, известная с XIV века. Задача - попасть мешочком в отверстие на игровом поле.

- А мне очень понравилась игра «Шаффлборд спорт», - рассказывает 10-летний Иван Шваб. - Оказывается, этой старинной игрой увлекались английские аристократы в своих загородных имениях. В нее можно играть и на земле, и на столе. Нам был представлен второй вариант, и я попробовал сыграть в него. Правила - доступные и простые: шайбу надо толкать рукой, чтобы она достигла определенных линий, вне зависимости от игровой поверхности. В «Шаффлборд спорт» можно играть вдвоем или двумя командами. По-моему, у меня получилось, и если в нашей общественной организации инвалидов будут проводить соревнования в этой игре, я обязательно приму в них участие.

Этери Коберидзе
Ленинский р-н

Волейбол в Шатуре

Для людей, проживающих в отдаленном от регионального центра городском округе, очень важно участвовать в различных активностях и организовывать спортивно-событийные проекты, направленные на вовлечение населения к занятиям физической культурой и спортом, улучшающие туристическую привлекательность данной локации в Московской области. К тому же, если этот проект инклюзивный и сделан для людей различного контингента, а также возраста, то он приобретает статус социально-значимого.

"ВОЛЕЙБОЛ В ШАТУРЕ" - это именно такой, комплексный проект, включающий в себя команду "Автомобилист" (Шатура) и проект "МЕЩЁРА" (Шатура), который создан нашей инициативной группой и направлен на развитие волейбола в одноименном городском округе.

Ни для кого не должно быть откровением, что социальная ответственность бизнеса перед

обществом - это почётное, великодушное дело. В подобных поступках точечная помощь конкретным, некоммерческим проектам будет способствовать лишь умножению положительного эффекта от содеянного.

Спешим сообщить, что в очередной раз, именно таким образом поступила компания МТС, оказав вещественную поддержку волейбольному проекту Шатурской районной организации Всероссийского общества инвалидов, и тем самым доказав людям свою благородность.

От МТС проект "ВОЛЕЙБОЛ В ШАТУРЕ" получил не просто спортивный инвентарь в количестве 4-х классических, 3-х пляжный мячей для волейбола и двух сумок для их переноски, но также уверенность в том, что мы делаем правильный проект.

Спасибо, МТС!

Вместе мы сможем больше!

Валентин Банудков

Мы летаем – значит мы живем!

Внимание всем, кто мечтает покорить небо!

В 2021 году в рамках программы Российского спортивного союза инвалидов «Открытое небо», при поддержке Фонда Президентских грантов осуществляется проект «Мы летаем, значит – мы живем».

Участники проекта смогут:

- совершить парашютный прыжок в тандеме,
- полетать на двухместном планере и в аэродинамической трубе.
- попробовать себя в качестве внешних пилотов беспилотных аппаратов,
- освоить азы управления самолетом на мобильном авиатренажере-авиасимуляторе,

Проект будет реализован на базах авiakлубов и учебных авиационных центров, расположенных в 16 регионах России. Для каждого региона выделяется количественная квота на участие в проекте, исходя из имеющихся финансовых ресурсов. Количество мест ограничено.

Для отбора кандидатов на участие в проекте объявляется Общероссийский заочный Конкурс. Все желающие принять участие в проекте направляют заполненные Анкеты по установленной форме в Оргкомитет проекта «Мы летаем, значит - мы живем» на эл. почту 2012psm@mail.ru в период с 15 января по 30 ноября 2021.

Оргкомитет проекта по мере поступления и анализа анкет, принимает решение о включении кандидатов в число участников проекта тех, кому это действительно жизненно необходимо, кто мечтает о небе и, кто способен сам стать маяком для других на пути борьбы со сложными жизненными ситуациями.

Вся информация на сайте проекта:

<http://rssi-sport.ru/novosti/novosti/my-letaem-znachit-my-zhivem/>

Сергей Потехин

Депутат пришёл с Дедом Морозом



Жить – это верить и мечтать.

Человек должен мечтать, чтобы видеть смысл жизни. И если рядом есть тот, кто понимает твои мечты, – он твой человек. А если к тому же исполняет их, – вдвойне твой. У двенадцати детей из общественной организации инвалидов Ленинского городского округа есть такой человек – депутат Государственной Думы Вячеслав Фетисов, исполнивший их новогодние мечты.

– Дети должны радоваться и улыбаться. А это в полной мере возможно, когда они здоровы. Хотелось бы, чтобы современная медицина смогла побороть все детские недуги. И мы должны стараться делать для этого все возможное, – говорит депутат. – Наша прямая обязанность – забота о том, чтобы у детей и их родителей было как можно меньше проблем.

Вячеслав Фетисов, пятый год работающий депутатом в регионе, признается, что всегда с радостью приезжает в Видное и имеет возможность общаться с людьми, помогать решать волнующие их вопросы. С такой же радостью он взялся за исполнение новогодних желаний детей с ограниченными возможностями здоровья. Но в процессе исполнения мечтаний к радости депутата примешались и другие чувства. Поднимаясь на последний этаж пятиэтажки по улице Строительной, 13, в Видном, где вместе с бабушкой живет 16-летняя Маша Ширшова, Вячеслав Александрович признался, что на него нахлынули воспоминания о том, как и он когда-то жил в таком же доме, на таком же этаже и в такой же квартире под номером 20. Но, убежден депутат, девочка с ДЦП должна жить на первом этаже, чтобы легче было организовывать для нее прогулки на свежем воздухе. Общаясь с Машей, чьи родители умерли, и ее 81-летней бабушкой Верой Герасимовной Печихвостовой, которая уже 15 лет заботливо ухаживает за внучкой, прикованной к постели, депутат не скрывал своего сочувствия и в то же время глубокого уважения к бабушке, которая несмотря на свои проблемы со здоровьем заботится о Маше. В этой более чем скромной обстановке маленькой квартирке царит любовь. О ней очевидно свидетельствуют украшенный

новогодними огоньками ковер над постелью девочки, многочисленные мягкие игрушки. А сколько проявлений любви и заботы остается «за кадром»: Маша выглядит ухоженной, купать ее помогают волонтеры, они же помогают принести продукты, а бабушка с благодарностью рассказывала, какой заботой окружены они в родной организации инвалидов и как радуется она тому, что в число их с Машей друзей вошел московский хоспис «Дом с маяком». На вопрос, откуда Вера Герасимовна берет силы в такой тяжелой жизненной ситуации, она кратко ответила: «Все совершается с Божьей помощью».

Депутат Вячеслав Фетисов пришел к Маше с подарками, о которых просила девочка, – электрочайником и корзиной с фруктами, а по просьбе бабушки – еще и с памперсами, необходимыми в уходе за инвалидом. Вместе с депутатом Госдумы пришли Дед Мороз (его роль исполнил «генерал» видновских дедов морозов клоун Алекс) и Снегурочка (депутат Ленинского городского округа Мария Гаевская), а также председатель Ленинской общественной организации инвалидов Наталья Рящина. Взявшись за руки, гости исполнили всеми любимую песню «В лесу родилась елочка» и поздравили Машу с бабушкой громким «С Новым годом!».

Дальше путь праздничной свиты во главе с депутатом Фетисовым лежал на улицу Фокина, в дом № 6. Здесь вместе с родителями и младшим братишкой живет 13-летняя Полина Белоусова, у которой тоже диагноз ДЦП. Девочка мечтала о красивой брошке, и депутат выполнил ее желание. Полина очень обрадовалась брошке в виде веточки с розовыми цветами, которая сразу же оказалась на ее нарядном платье. А от организации инвалидов ей подарили куклу, брату Саше – машинку. Еще одна мечта Полины – сходить в кафе – пока осталась неисполненной, но мама Алина и папа Денис твердо пообещали:

сходим! А еще в планах родителей – записаться в московский реабилитационный центр «Вместе с мамой!», чтобы получить полезные рекомендации по уходу за дочкой и посещать массовые мероприятия, которые очень нравятся жизнерадостной девочке. «Мы не унываем», – сказал глава семейства.

Пообщавшись с детьми с ограниченными возможностями и их родителями, Вячеслав Фетисов подчеркнул, как важно приходить людям на помощь.

– Безусловно, это прямая обязанность государства на всех его уровнях, – подчеркнул он. – Многое зависит и от депутатов, и мы стараемся поддерживать людей чем можем, реагировать на все поступающие к нам просьбы. Особенно важна забота о детях. Моменты проявления внимания к ним остаются в их памяти. И повзрослев, дети тоже будут стараться быть полезными окружающим людям. Добро порождает добро, и эта формула вечна.

– Мы благодарны Вячеславу Александровичу за его отношение к детям с ограниченными возможностями здоровья, – отметила председатель Ленинской организации инвалидов Наталья Рящина. – Это «наш» человек!

*Этери Коберидзе,
Ленинский р-н*

Самому лучшему клубу – путешествие в подарок

Вы еще не знаете, что клуб «Равные возможности» один из самых лучших в Подмоскovie. Благодаря его инициативному директору Татьяне Карзубовой спортсмены клуба, члены Серпуховской городской организации МООО «Всероссийского общества инвалидов» принимают участие во всех мероприятиях, соревнуются в различных состязаниях, готовятся к конкурсам и занимают призовые места. За активность, за продвижение спорта, за поддержку всех начинаний клубу предложили отправить четырех самых инициативных участников в «Социальный туризм для членов ВОИ».

Пять дней незабываемого отдыха было для Евгения Прокопова, Виталия Меланченко, Анатолия Балашова и Елены Голубевой. Кстати, все серпуховичи находятся в «Равных возможностях» со дня его основания, а в обществе ВОИ например, Анатолий Балашов состоит более 30 лет, Виталий, Евгений и Елена более 10 лет. Словом, премию в виде путешествия они точно заслужили. «Социальный туризм для членов ВОИ» был организован «Всероссийским обществом инвалидов», председатель Борис Михайлович Терентьев.

Программа социально-культурной реабилитации оказалась насыщенной. Участники посетили Сергиев Посад (Лавра), Александровскую Слободу, Дмитровский кремль, Переславль-Залесский, Проживали

наши прославленные спортсмены в «Арт-Отеле Пушкино». Местечко это замечательное. Арт-Отель – это уникальное в своем роде место, находящееся в живописном уголке Подмосковного Пушкино, везде территория лесопарковой зоны. Столица совсем рядом, всего в двадцати километрах. В «Арт-Отеле Пушкино» созданы были все условия для отдыха и релаксации. С утра до вечера серпуховичи были окружены заботой и вниманием. В отеле созданы комфортные условия проживания, гостей ждали прекрасные обеды, отличный бассейн, незабываемые музыкальные вечера...

– Все было просто восхитительно. Выше всяких похвал, – восхищается Виталий Меланченко. Он серьезно увлекается бадминтоном, у него много наград разного достоинства. Его лучший результат – четвертое место на Российских соревнованиях. Такая поездка дала возможность нашему спортсмену отдохнуть и набраться сил для дальнейших состязаний.

Море впечатлений привезли серпуховичи после пятидневной поездки. Конечно же, особенно запомнились экскурсии. Вот например, в программу входила поездка в Дмитровский кремль. Это один из древнейших памятников оборонного зодчества Подмоскovie и одна из главных достопримечательностей города Дмитров. Найти его не составит никакого труда, поскольку высокие земляные валы, их дата

рождения впечатляет XII века, располагаются в самом центре города.

– Красота необыкновенная, – находится под впечатлением Евгений Прокопов. – Вообще поездка оставила массу впечатлений. Спасибо большое Московской областной организации ВОИ и нашему директору Татьяне Владимировне Карзубовой за такое путешествие.

Слова признательности звучат и от Анатолия Балашова... Ему больше запомнился музей Александровская слобода.

Музей-заповедник Александровская слобода называют – территорией впечатлений. Знаете почему? Потому что каждый посетитель становится здесь участником пользующихся огромным успехом разнообразных анимационных программ и творческих экскурсий-занятий. На таких занятиях и побывали серпуховичи.

– В двух словах и не расскажешь, – признается Елена Голубева. – Мы отдохнули на сто процентов. Каждый день у нас были экскурсии. Много было всего интересного, познавательного.

Такая поездка является прекрасным мотиватором для новых дел и успешной работы на благо клуба. Елена Голубева подчеркнула, что она бы еще побывала в этих местах, но теперь только летом. Будем надеяться на дальнейшие поездки и награды хорошим спортсменам.

*Ирина Мазурина
Серпухов*

Акция Добрые Крышечки 2021



Бронницкая организация инвалидов продолжает делать мир чище!

Продолжая участвовать в Акции «Добрые крышечки», Бронницкая городская организация инвалидов 9 января 2021 г. передала четыре большие коробки пластиковых крышечек от бутылок волонтеру Амелиной Ольге для передачи их на переработку.

Наша организация с 2019 года принимает участие в эколого-благотворительной Акции «Добрые крышечки», тем самым привлекая детей и взрослых к совместному решению экологических и социальных задач. Собирая крышечки и сдавая их на переработку, мы, с одной стороны, делаем мир чище, популяризируем раздельный сбор мусора для сохранения экологии и экономии ресурсов, с другой — не только помогаем детям с ограниченными возможностями здоровья, которым нужна медико-реабилитационная поддержка и таким образом занимаемся благотворительностью, но и показываем, что каждый из нас может проявить заботу о другом и помочь без каких-либо материальных средств.

На этот раз первое место в соревновании по сбору добрых крышечек, заняла Григорьева Надежда Викторовна, сумевшая привлечь к этому благородному делу своих соседей и друзей! Молодец, Надежда! Так держать!

Новая жизнь в обмен на крышечки.

Для покупки инвалидной коляски для больного ребенка нужно сдать на переработку 3 тонны крышечек. Конечно же, тут справиться можно лишь всем миром. В городе Бронницы во многих подъездах многоквартирных домов, в школах и библиотеках, во многих магазинах и даже в Администрации города, можно увидеть пятилитровые емкости, куда жители бросают пластиковые крышечки от бутылок.

А знаете ли вы, почему важно собирать именно крышечки, и какая потом их ждет судьба?

Действительно, а чем хуже крышечек их носители — пластиковые бутылки? Дело в том, что собирать

и хранить крышечки легче и приятнее, чем бутылки. Кроме того, пластик необходимо сдавать чистым, а вымыть крышечку гораздо проще, чем бутылку. К тому же последние занимают больше места, их хранение и транспортировка обходится гораздо дороже. При этом себестоимость крышки почти такая же, как у бутылки. Крышки от пластиковых бутылок сдаются отдельно от самих бутылок. Это обусловлено тем, что они изготовлены из другого вида пластика и их переработка требует иных условий.

В интернете прочитала, что Россия далеко не первая страна, которая осознала необходимость переработки крышек. В Турции история со сбором пластиковых крышек началась в 2011 году. Студент Эгейского университета Кусхтрим Ахмети пожалел женщину, которая тащила на своей спине ребенка-инвалида: у семьи не было денег на коляску. Он и придумал акцию «Голубая крышечка», чтобы на деньги за собранный пластик купить коляску.

В университете к инициативе отнеслись сначала подозрительно, но Ахмети удалось заручиться поддержкой декана, и уже через три месяца первая инвалидная коляска была приобретена.

Интернет, социальные сети, СМИ запестрили сообщениями о проекте, кампания из университета перекочевала на улицы, в общественные места — люди мастерили разного вида коробки, на деревьях появились пятилитровые пластиковые бутылки для сбора крышек, постепенно к акции присоединились кафе и рестораны. Акция собрала около 280 тонн пластика, было приобретено 1100 инвалидных колясок.

Если говорить об Италии, то там сбор крышек в каждой семье является настоящей доброй традицией. Практически в каждом доме есть ваза, наполненная яркими колпачками, которые периодически сдаются в спецпункты.

Интересной представляется и практика Польши, где собранные крышки используются в качестве материала для изготовления протезов.

А в Японии, которая славится своим бережным отношением к экологии, контейнеры и автоматы для сбора крышек стоят практически в каждом крупном сетевом магазине: жители охотно их собирают и приносят. Прекрасный опыт, который стоит перенять!

На сайте Книги рекордов Гиннеса прочла о рекордах с крышками: самая длинная цепочка, самая большая мозаика, самая высокая пирамида из крышек к дню города... А не замануться ли и нам, на покорение рекорда Книги рекордов Гиннеса?!

Мы призываем всех жителей нашего маленького города, вне зависимости от их пола и возраста, поддержать простую и привлекательную идею, как сбор вторсырья на благотворительные цели — ведь помогать можно не только деньгами. Это просто. Абсолютно никакого труда не составляет поставить дома вазу, банку или пакет, и собирать туда крышечки. А затем относить собранный материал в пункты приема, один из них находится по адресу: ул. Советская д. 108 второй этаж.

Простота и минимум ваших усилий, а в итоге, ненужный, мелкий мусор, в результате чудесного преобразования, окажет помощь нуждающимся людям. Из переработанных крышек получается однородное сырье хорошего качества. Пластик 2 (HDPE), из которого сделаны крышки, стоит около 25 рублей за 1 кг. Для сравнения: картон стоит 4 рубля за 1 кг, а пластик 1 (PET) — 10 рублей за 1 кг. Но, даже если у вас есть сомнения в наличии благотворительной цели, знайте, что ваш вклад как минимум полезен окружающей среде. Сбор крышек исключает их попадание в почву, частично очищая город. Собранные крышечки гарантированно идут не на свалку, а на переработку.

Дорогие Бронничане! Вы можете сами организовать любые частные пункты сбора: установить банку или

коробку в общественном месте, разместить рядом листовку об Акции, следить за наполнением и вывозить собранные крышки в пункты приема или позвонить волонтерам.

Уважаемые участники Акции! Обратите внимание на информацию, какие крышечки сдавать нельзя.

- Крышки из полипропилена с маркировкой 5: от средств гигиены, бытовой химии и некоторые крышки от пищевых продуктов — например, от соли, кетчупа.
- Грязные. Хотя крышки моют на заводе, собирают их в чистом виде. Грязные крышки — это запах, плесень и другие неприятности.
- Абсолютно не допускается попадание в сбор металлических крышек и батареек! На заводе крышки отправляют в дробилку. Металлические предметы могут повредить оборудование.

Уважаемые взрослые! Привлекайте детей к интересному и увлекательному занятию — сбор разноцветных крышечек. Рассказывая им о вреде пластика для природы, о раздельном сборе отходов, вы прививаете детям бережное отношение к окружающей среде, привлекаете их к благотворительности, учите бескорыстию и человечности. Придумывая множество развивающих игр с крышечками, вы проводите больше времени со своими дорогими детьми!

Наша организация БГО МООО ВОИ, принимая активное участие в Акции «Добрые крышечки», занимается экологическим просвещением, вовлекая Бронничан в раздельный сбор отходов, наглядно показывая, что пластиковые крышки — это не мусор, а ценное сырье. И чем больше мы соберем добрых крышечек, тем большему числу нуждающихся сможем оказать так необходимую им помощь!

Любовь Терешко
Бронницы

Уроки доброты

Каждый год в преддверии новогодних праздников наша организация проводит социальную акцию «Спешите делать добро».

Целью данной акции является привлечение внимания общества к проблемам детей-инвалидов, социализация и адаптация их среди сверстников. Привлечение школьников к волонтерской деятельности. Воспитание в подрастающем поколении чувств добра, милосердия, социальной ответственности.

Уже несколько лет подряд учащиеся Кратовской Общеобразовательной школы №28 принимают в ней самое активное участие. И в этом году, не смотря на все ограничения, ребята решили порадовать наших детей. Они собрали подарки каждому ребёнку. Развивающие игры, книги, раскраски, пазлы и головоломки, открытки, а учащиеся 1 «Б» класса даже приготовили сувениры ручной работы. Это так трогательно и приятно! Спасибо вам, дорогие ребята за ваше внимание и доброту! Мы поздравляем вас с Новым годом! Желаем вам здоровья и пусть все ваши мечты сбываются!

Выражаем благодарность директору МОУ Кратовской СОШ № 28 Лайко Галине Викторовне, куратору волонтерского движения Фроловой Надежде Игоревне, всем учителям и родителям за достойное воспитание подрастающего поколения!

Все подарки мы передали детям, состоящим в нашей организации, пусть они еще долго, долго будут радовать их!

А мы будем радоваться тому, что у нас в городском округе Раменское самые лучшие, самые отзывчивые школьники!

Олеся Фролова
Раменское

Покормите птиц зимой



Наступила зима. Не слышно весёлых птичьих голосов, ещё осенью многие птицы улетели от нас в теплые края. Когда у нас зима, там цветут сады. Иволги улетели в Китай, в далёком Египте на большой реке Нил кормятся наши утки и цапли, скворцы улетели во Францию, Италию. Но не все птицы покидают родные края. И тем, кто остаются с нами зимовать, особенно тяжело в суровую, снежную зиму. Когда ночная температура воздуха падает до -10 и ниже, птицы за ночь теряют до 10% собственного веса. Чтобы поддержать температуру тела (а она у них около $+40$) и выжить, птицам с самого раннего утра нужен корм. Для жизни нужно много энергии, а корм под снегом и льдом недоступен, к нему не добраться — естественные места кормления либо занесены сугробами, либо покрыты непробиваемой ледяной коркой. Птицам нужна помощь людей. К тому же покормить птиц — несложный и очень приятный способ проявить человечность и стать добрее. В каждом доме можно легко найти хлебные крошки, семечки и крупы, которыми с удовольствием будут лакомиться наши оставшиеся на зиму пернатые друзья.

Во второй половине зимы, когда большая часть зимних ягод и плодов съедена или пропала, дополнительные подкормки особенно важны для выживания птиц. Голодные, ослабевшие птицы быстро замерзают. В суровую зиму из 10 синиц выживают только 2. А вот сытой птице и мороз не страшен. Сыта птаха — и тепло ей под пухом и перьями.

*Сидят вороны по столбам,
Галдят на ветках галки,
Привольно прыгать воробьям,
Как бы крутя скакалки.*

*Но если долго снег идет
И долго длится вьюга,
Тогда, друзья, приходится
Пичугам нашим туго.*

*Сугробами засыпаны
Бугры, дворы, дорожки,
Не могут пташки отыскать*

Ни зернышка, ни крошки.

*И вот летают все слабей
Ворона, галка, воробей...
Скорей на помощь, дети!*

*Вот в этот самый трудный час
Спасенье птицы ждут от вас.
Кормите их! Согрейте!*

*Повесьте домик на суку!
Рассыпьте крошки на снегу,
А то и манной каши...
И оживут бедняжки!*

*По небу весело скользят,
Взлетят пернатые друзья
И пропоют, чирикают:
"Спасибо вам великое!"*

Впервые Акция «Покормите птиц» проходила в 2002 году в память о замечательном писателе Евгении Носове, в день его рождения, 15 января. Каждую осень он вывешивал кормушки для птиц. А чтобы привлечь к кормлению птиц всех жителей родного города — расклеивал на видных местах листовки со стихотворением А. Яшина «Покормите птиц». После смерти писателя на его надгробье поместили надпись «Покормите птиц!»

*Покормите птиц зимой.
Пусть со всех концов
К вам слетятся, как домой,
Стайки на крыльцо.*

*Не богаты их корма.
Горсть зерна нужна,
Горсть одна —
И не страшна
Будет им зима.*

*Сколько гибнет их — не счесть,
Видеть тяжело.
А ведь в нашем сердце есть
И для птиц тепло.*

*Разве можно забывать:
Улететь могли,
Но остались зимовать
Заодно с людьми.*

*Приучите птиц в мороз
К своему окну,
Чтоб без песен не пришлось
Нам встречать весну.*

С тех пор Акция проводится с 12 ноября — День почитаемого в святцах Зиновия-Синичника, покровителя всех зимующих

птиц (примерно в это время прилетают на зимовку перелетные птицы — синицы, щеглы, сойки, снегири, свиристели, чечетки и др.) и до самой середины весны. Задача Акции — бороться с вымиранием птиц зимой от холода и голода. Сытая птица гораздо лучше переживает морозные зимние ночи. С давних пор люди почитали синиц. Делали для них кормушки. Верили, что если синичка залетит во двор, то будет счастье и достаток в доме.

Забываясь о птицах, которые остаются у нас зимовать, в России установлен особый день — 15 января — Всероссийский день зимующих птиц. При подготовке к Акции, в городском обществе инвалидов организовали мероприятие «Покормите птиц!». Надежда Григорьева провела мастер-класс по изготовлению кормушек из подручных материалов — пластиковых бутылок, пакетов из-под молока. Сделав кормушку для птиц из бутылок, мы дали пластику вторую жизнь! Друг нашего общества Евгений Анатольевич Гончаров подарил нам пять кормушек, добротно сбитых из дощечек. Наши особенные дети с удовольствием написали на этих кормушках свое имя и фамилию и торжественно обещали всю зиму следить за тем, чтобы в этих кормушках всегда была еда для птичек!

Терешко Любовь рассказала о птицах, живущих в нашем городе зимой, подсказала, куда вешать кормушку и чем кормить птиц. Семья Арутюнян, в полном сборе, папа и мама, Арман и Севада, Артем Твердяков с мамой, Нина Меньшова, Ларюшин Андрей, Андрей Кострыкин, — самые активные участники мероприятия хорошо усвоили Правила при подкормке птиц:

- Если начал подкармливать птиц однажды в начале зимы, следи за тем, чтобы каждый день в кормушке был корм!
- Развешивать нужно кормушки в спокойных для птиц местах, не доступных для кошек.
- Кормушки нужно держать в чистоте. Ведь это «птичья столовая».
- Подкармливать птиц можно семенами тыквы, арбуза, подсолнечника (в них содержится большое количество питательных веществ, которые помогут птицам лучше пережить морозы; можно давать крошки белого хлеба. (чёрный хлеб давать нельзя!).
- Если Вы хотите порадовать птичек, можно подсыпать семена пшеницы или овсянки — эти злаковые являются излюбленным кормом щеглов, воробьев и зеленушек.
- Еще можно положить орехов и желудей, так Вы сможете помочь дятлам, сойкам, клестам и даже белкам.
- Несолёное свиное сало помо-

гает пернатым пережить сильные морозы.

- Водоплавающим птицам понравится нежирный творог с панировочными сухарями и злаки, также для подкормки подойдет перловая каша.
- Боярышник и рябина привлекут снегирей и свиристелей.

**Что категорически
нельзя класть в кормушку?**

Птицы плохо переносят жареный, солёный, перченый и копченый корм, мучные изделия, булочки и фрукты (кроме яблок). Также не стоит класть испорченные, затхлые и заплесневелые продукты.

После мероприятия все дружно отправились развешивать кормушки. На улице было двадцать пять градусов мороза! Очень надеемся, что мы сможем спасти от холода и голода наших пернатых соседей!

Подготавливая вопросы к викторине, узнала очень много интересного и поучительного из жизни наших друзей и помощников — птиц, зимующих в наших краях. Наша викторина затянулась по времени, каждому хотелось рассказать замечательную историю из своего опыта общения с птицами. Я, например, вспомнила детство, когда вместе с родителями мастерили кормушки, всю зиму подкармливали птичек хлебными крошками, семечками и оставшейся от завтрака кашей. Для синичек на форточку окна кухни вывешивали кусочки сала. Каждое воскресенье с мамой ходили в лес и там, прямо на снегу оставляли кусочки хлеба. Наблюдать за тем, как птицы едят, всегда было интересно. А вот свои наблюдения записывать в дневник по природоведению — не всегда хотелось.

Не поленитесь, прочтите вопросы нашей викторины, и возможно, вам захочется еще больше узнать о птицах. А прочитав рассказы о природе Ивана Соколова-Никитова, Виталия Бианки, Евгения Чарушина, Михаила Пришвина, задумаетесь о том, как помочь нашим помощникам пережить крещенские морозы, да и зиму, в целом!

О нашем мероприятии мы рассказали руководителю общества «Наши особята» Елене Макеевой и пригласили к участию в Акции «Покормите птиц». И вот уже «особенный» отряд вешает кормушки, сделанные умелыми, добрыми руками папы Вани Макеева, рукодельницей и выдумщицей мамой Степаном Измайлова. А мальчишки Иванов Женя и Рождественский Дима, как только съели все конфеты Новогоднего подарка, сразу смастерили кормушки из пакета. Дрожжины Дима и Ксюша, вместе с мамой приняли участие в Акции «Покормите птиц!». Молодцы, «Осо-

бятя»! Подкармливайте птичек, заботьтесь о чистоте кормушек, и птицы отблагодарят вас не только своим дивным пением, но и помогут сохранить урожай на даче, истребляя вредителей! Уважаемые ребята! Расскажите о Акции «Покормите птиц!» в школе, пусть будет у наших птиц больше друзей!

- Какие птицы ночуют, зарывшись в снег? (тетерев, рябчик, глухарь)
- У каких зимующих птиц на голове имеется хохолок? (Свиристели, хохлатая синица, сойка)
- Какие птицы прилетают в наши края с наступлением зимы? Откуда они прилетают? Почему? (свиристели, снегири, щеглы. С севера.)
- Какие полярные птицы прилетают к нам зимовать? (Чечётки, белые совы, пуночки)
- Какого цвета самый крупный из наших дятлов? Как его называют? (Чёрный, желна)
- Что такое «кузница дятла»? (Дерево или пень, в щель которого дятел засовывает шишку, чтобы обработать их клювом. На земле, под такой кузницей, часто накапливается целая гора развороченных дятлом шишек)
- В названиях каких птиц есть

слово СНЕЖНЫЙ? (Снежный гриф, снежный голубь, снежный вьюрок. Они живут высоко в горах)

- Какая птица на зиму белеет? (Белая куропатка)
 - Какая птица зимой гнездо вьёт и птенцов выводит? Почему именно зимой? (Клёст, т.к. зимой много еловых семян, а клёст ими кормит птенцов. В марте шишки раскроются, семена выплутся и кормить птенцов будет нечем)
 - Когда сова охотиться днём? Почему? (В снежную зиму. Когда много снега, грызуны не выходят наверх. И сове приходится переходить на птиц, а они летают днём)
 - Какие птицы и как зимой предсказывают мороз? (вороны, галки, воробьи, снегири)
- Птицы - божественный дар природы. Их звонкие голоса звучат и радуют нас от рассвета до заката. Мы любим ими в полях, в лесах, на водоемах. Без них мир просто потускнеет. Поэтому давайте беречь наших братьев меньших! Не дадим пропасть пернатым друзьям и вместе спасем их от холода и голода!

**Любовь Терешко
Бронницы**



Социальный туризм для членов ВОИ

С 7 по 12 февраля 30 активистов Московской областной организации ВОИ приняли участие в реализуемой Всероссийским обществом инвалидов Программе социально-культурной реабилитации «Социальный туризм для членов ВОИ». Данная программа нацелена на поощрение активистов ВОИ, а также на разработку туристических маршрутов для людей с инвалидностью.

За шесть дней участники Программы посетили несколько исторически важных мест нашей Родины. Полюбовались красотами Дмитриевского кремля, посетили старинные монастыри Переславля-Залесского, окунулись в исторические события в Александровской слободе, а также поклонились святым мощам в Троице-Сергиевой лавре.

На тематических вечерах активисты смогли поделиться своим опытом работы в местных организациях ВОИ, также волонтеры с инвалидностью рассказали о работе добровольческого движения «Волонтеры ВОИ». В свободное время все желающие смогли посетить бассейн и продемонстрировать свои вокальные данные в караоке.

Все участники Программы выразили слова благодарности Всероссийскому обществу инвалидов за внимание и хорошую организацию мероприятия.

Хочется отметить, что на этом данная Программа не заканчивается и уже совсем скоро ещё 30 активистов Московской областной организации ВОИ примут в ней участие.

Морозов Антон

Самый молодой вид спорта оказался еще и самым доступным

21 февраля 2021 года в городе Пушкино Московской области на базе МГУ ПГО МО «Дворец спорта «Пушкино» в рамках проведения X1 Фестиваля спортивных единоборств и боевых искусств «Кубок равноапостольного Николая Японского» был проведен Кубок Пушкинского городского округа Московской области по спортивному метанию ножа с участием Пушкинской районной организации Всероссийского общества инвалидов (ПРО МООО ВОИ).

Наши люди с ограниченными возможностями здоровья уже не в первый раз принимают участие в соревнованиях столь высокого уровня; 6 сентября 2020 года команда ПРО МООО ВОИ из 16 человек (7 мужчин и 8 женщин) выступала на Чемпионате Московской области по спортивному метанию ножа и продемонстрировала неплохие результаты.

И на этот раз общая арифметика дружного коллектива была не нарушена; напротив стендов с размещенными на них концентрическими прямоугольными мишенями выстроились спортсмены ВОИ с метательными ножами той же численности, только еще с большим преимуществом женщин. На этот раз представителей прекрасного пола было десять и шестеро мужчин соответственно (10:6 не в пользу представителей сильного пола!). Никаких скидок на возраст и ограничения здоровья: десять, так называемых серий, по три ножа (броска) в каждой, итого 30 бросков.

Далее, в таких случаях, принято перечислять чемпионов и призеров прошедших баталий. Позволю себе отойти от подобной традиции и представить на этот раз людей, и конечно же снова женщин, кстати «обладательниц» розовых справок со второй группой, чей заряд неиссякаемой жизненной энергии поражает и невольно заставляет делать тоже самое с собой остальных. Это Тамара Николаевна Рубцова – самый заядлый и опытный метатель команды, и Людмила Васильевна Бабенко – один из самых активных проводников молодого вида спорта в массы. И если продолжать поименное представление главных лиц данной темы, то нельзя не назвать и сказать огромное спасибо Андрею Александровичу Трохову – президенту Московской областной федерации спортивного метания ножа, на территории которой и проходят всегда такие турниры.

Мы считаем, что спортивное метание ножа, это спорт доступный поистине для всех и постоянно доказываем это на деле.

**Николай Гусев
Пушкино**

Вебинары от Абилимпикс

Национальный центр «Абилимпикс» совместно с Фабрикой предпринимательства запускает серию федеральных образовательных вебинаров для участников конкурсов «Абилимпикс».

Национальный центр «Абилимпикс», созданный на базе ФГБОУ ДПО «Институт развития профессионального образования», являющийся оператором конкурсного движения «Абилимпикс» в России, совместно с федеральным проектом «Фабрика предпринимательства» в целях реализации образовательной программы «Фабрика предпринимательства – Без границ» запустят серию обучающих вебинаров «Самозанятый своего дела» для участников, призеров и победителей региональных и Национальных чемпионатов по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» разных лет.

В рамках образовательной программы слушателей научат оформлять документы для юридических лиц, вести учет своей деятельности с помощью специальных программ и подготовят к работе с актуальным

приложением «Мой налог». Также серия вебинаров поможет участникам составить представление и разобраться с понятием «самозанятый», узнать особенности, преимущества и недостатки, получить практические рекомендации от ведущих спикеров в области построения успешных бизнес-проектов.

Проект «Фабрика предпринимательства – Без границ» откроет для участников дополнительные возможности в части оказания консультационной помощи в получении грантов и инвестиций, взаимопомощи коллег, а также государственной поддержки для самозанятых. Новый образовательный проект станет дополнительным импульсом для участников чемпионатов «Абилимпикс», а также будет содействовать развитию собственного дела. Обучающие вебинары стартуют в начале апреля.

По итогам обучения участникам будут выданы сертификаты от Национального центра «Абилимпикс» и Фабрики предпринимательства (Бизнес-школа наставничества: www.bizfabrika.ru). Участникам окажут содействие в подключении услуги по регистрации самозанятого.

Мы верим, что все будет хорошо!



Опубликовано в газете «ПроРеутов» 11 февраля 2021 №5(361)

Людмила Борзенкова – о деятельности городской организации ВОИ.

На страницах «ПроРеутов» уже рассказывали о работе Реутовской городской организации ВОИ во время самоизоляции. Но, к сожалению, за этим периодом, наступил второй, и, как мы видим, более затянувшийся. Как он отразился на работе организации и жизни ее членов, рассказала ее председатель, - Людмила Михайловна Борзенкова.

Первый период самоизоляции оказался для нас «репетицией»

– Увы, второй период отразился на нашей работе очень сильно, - вздыхает Людмила Михайловна. – Если вначале мы смотрели на все происходящее больше со стороны, как - бы на расстоянии, то в осенне-зимний период беда подошла очень близко. Можно сказать, что она вошла почти в каждую семью, оставив для многих глубокий печальный след. За этот год численность нашей организации сократилась на 80 человек! Жизнь многих унес COVID и осложнения после него. Конечно, это вполне объяснимо. Наша организация очень возрастная. Сегодня в ней состоят 736 инвалидов, из которых 596 в возрасте от 65-ти до 100 лет. Это люди с большими проблемами в здоровье, с ослабленным иммунитетом и хроническими недугами. Естественно, учитывая все эти обстоятельства, мы были вынуждены свернуть нашу очень активную, особенно в последние три года деятельность, и уйти на самоизоляцию. Но это вовсе не означает, что мы прекратили свою работу.

Год для нас был очень сложным и напряженным, но нам удалось многое сделать.

- Прежде всего, 20 августа 2020 года у нас состоялась отчетно-выборная конференция, к которой мы долго готовились, переживали, - отмечает Людмила Михайловна. - Следуя рекомендациям Роспотребнадзора мы уменьшили представительство от первичных ячеек и при содействии Фонда социальной поддержки населения, с успехом провели конференцию. По итогам которой делегаты доверили мне руководство организацией еще на пять лет. Теперь осталось не подвести, оправдать их доверие.

У нас созданы прекрасные условия для организации досуга и реабилитации

Два года назад РГО ВОИ включилась в проект «Активное долголетие Подмосковья» и стала второй площадкой Клуба «Бархатная осень». При поддержке ФСПН мы создали прекрасные условия для организации досуга и реабилитации. Ежедневно у нас проходит очень востребованный тренинг «Исцеление словом и музыкой», работал вокальный коллектив «Ритмы молодости», - перечисляет Людмила Михайловна, - Большой популярностью пользовались мастер-классы в студии лоскутного шитья «Радуга», обучающие семинары, праздничные встречи. Но, к великому нашему сожалению, в связи с жесткими требованиями самоизоляции, нам пришлось все приостановить и искать новые формы для общения. Но, как оказалось, сделать это было не сложно. По-моему глубокому убеждению у нас в городе при активной работе учреждений культуры, Фонда социальной поддержки населения и учреждений социального обслуживания, создана настоящая индустрия по организации досуга людей старшего поколения.

Организованные комплексным центром социального обслуживания и реабилитации «Реутовский» и клубом «Бархатная осень» онлайн-занятия стали вестись по 11-ти направлениям. Все это позволило нам быть «на плаву», постоянно общаться между активными членами нашего общества, а это более 100 человек. Нашей задачей стало оперативное информирование их о занятиях через сеть социальных контактов.

Безусловно, количество мероприятий резко сократилось

Людмила Михайловна рассказывает, что в сложный 2020 год им удалось организовать и принять участие только в 18-ти культурно-массовых мероприятиях с общим охватом в 400 человек. – Для сравнения, в 2019 году, цифры были совсем другими: 42 мероприятия, в которых участвовали 1417 человек. Но, несмотря ни на что, мы провели 15-ть интереснейших экскурсий по памятным и историческим местам

Подмосковья, на которых побывали 84 человека. А 128 членов нашего общества стали участниками спортивных мероприятий. Надо отдельно отметить, что в нашей организации спорту уделяется большое внимание. Нам повезло, что в городе уже 26 лет работает учреждение по спортивно-оздоровительной работе с инвалидами «Клуб «РИСК-М», который возглавляет член правления нашей организации А.В.Супрун.

В клубе занимается более 100 инвалидов, из которых треть - состоит у нас в обществе. Среди них - Ю.Головин, С.Сергеенко, Д.Пупышев. Благодаря слаженной работе этой команды учреждение ни на один день не прекращало свою работу. Им удалось провести 15 спортивных мероприятий с общим охватом в 128 человек, поучаствовать и даже стать призерами в соревнованиях регионального и всероссийского уровней. Уже традиционно, кульминацией спортивного года является межмуниципальная Спартакиада. При поддержке Администрации города участники клуба «РИСК-М» блестяще провели мероприятие, в котором соревновались параспортсмены из 6-ти городских округов Подмосковья. Не менее важное значение в восстановительном лечении и реабилитации имеет плавание. Ежемесячно 60-ти инвалидам РГО ВОИ предоставляется возможность плавать в бассейне АНО «СПОРТ-СЕРВИС». Но опять же, из-за карантинных ограничений, плавание для людей этой категории было доступно в прошлом году только 6 месяцев.

С 2019 года в спортивной жизни РГО ВОИ появился боулинг и «скандинавская ходьба». - Клуб «Марсель» еженедельно предоставлял нам возможность проведения двухчасовых тренировочных занятий по боулингу, за что мы им очень благодарны, - говорит Людмила Михайловна. - У нас даже сформировалась хорошая команда, показывающая замечательные результаты на соревнованиях. Но опять же, вмешался карантин и, к сожалению, во второй период занятия не проводились. А вот такой вид спорта как «скандинавская ходьба» меньше всего коснулись карантинные меры. Замечательно, что в городе есть несколько опорных точек, где участники, а систематически занимающихся более двадцати человек, учатся

правильно ходить. Это доступный и полезный, для всех возрастных категорий, вид спортивной деятельности.

Мы активно участвуем в проекте по созданию доступной среды в Реутове

- В этом направлении нас можно назвать самыми заинтересованными участниками, - отмечает Л.М. Борзенкова, - От нашей позиции многое зависит, но, к сожалению, не всегда. Ни одно заседание правления не обходится без обсуждения этой темы. Так, в этом году член нашей организации Д.Пупышев дважды участвовал вместе с представителями Администрации, депутатами городского Совета в мониторинге безбарьерной среды. Это доступность не только социальных учреждений для людей с инвалидностью, но и мест отдыха, магазинов, это удобные переходы, съезды, бордюры на улицах города, пандусы в подъездах. В августе на встрече актива РГО ВОИ с прокурором города А.В.Журовым и первым заместителем Главы Администрации Н.Н.Ковалевым были обозначены самые проблемные точки. Например, не работающий лифт в новом подземном железнодорожном переходе, много неадаптированных тротуаров и новые автобусы 15-го и 17-го маршрутов, абсолютно не пригодные для пожилых и маломобильных групп населения.

В 2020 году в Общественную палату города нового созыва вошел член нашей организации Д.Пупышев. Сам инвалид – колясочник, он на своем собственном горьком опыте знает, что такое недоступная среда. Именно он сегодня старается отслеживать все проблемные места, публикуя информацию в социальных сетях. Сегодня мы совместно участвуем в проекте по тиражированию маршрутов доступной среды и очень надеемся, что Общественная палата активно подключится к решению этой важной темы. Здесь есть над чем работать.

Оказание поддержки и помощи инвалидам – одно из важных направлений

- Для меня лично, это очень болезненная тема, - говорит Людмила Михайловна, - 99% членов нашей организации находятся в трудной жизненной ситуации. Многие из них уже одиноки, более 100 человек - на социальном обслуживании. Три года я пытаюсь найти спонсо-





ров, которые могли бы оказывать нам помощь систематически, но, к сожалению, это пока не очень получается.

Надо отметить, что на протяжении 6-ти лет, с 2013 года такую помощь нам оказывало ООО «Мириталь». Но с 1 января 2020 года соглашение о поставке их продукции, а это пельмени, блинчики, вареники, было расторгнуто по инициативе поставщика. Мы очень благодарны руководству этой организации за многолетнюю материальную и моральную поддержку, но сегодня нам ее очень не хватает. Также, на протяжении многих лет материальную поддержку нашему обществу оказывают ООО «Ткацкая фабрика» и ФГУП «РЭЗСП» Минтруда и соцзащиты РФ. Денежная помощь, которую мы получаем от этих организаций, уходит на поздравления наших юбиляров. В прошлом году их было 95 человек. В этом мы готовим поздравления для 118-ти!

Мы благодарны и руководителям 8-ми салонов, оказывающим членам нашего общества безвозмездные парикмахерские услуги. Такими услугами пользовались 270 человек. Особенно хочу отметить руководителя студии Светлану Середой, которая принимает наших инвалидов без ограничений, и Веронику Марчукову руководителя парикмахерской, работающую с нами уже несколько лет.

Надеюсь, что и другие руководители нас тоже услышат и отзовутся.

Нам очень нужна и помощь молодых волонтеров.

Не секрет, что пожилые одинокие люди с проблемами здоровья часто просто не выходят из дома. Им очень не хватает общения, человеческого внимания. Людмила Михайловна добавляет, что было бы просто замечательно, если бы на помощь пришли волонтеры, хотя бы, доставляли таким людям еженедельно газеты. - Инвалиды также хотят быть в курсе жизни в городе, - говорит она. - И сегодня я хочу обратиться к волонтерам, руководителям промышленных, торговых предприятий, всем людям с большим сердцем. Не бойтесь делать добрые дела! Добро возвращается сторицей. Мы очень нуждаемся в вашей поддержке и открыты для сотрудничества.

Мы очень ждем возобновления очных занятий

К сожалению, сроки возобновления очной работы по полной программе не зависят только от желания участников РГО ВОИ. Людмила Михайловна подчеркивает, что они все, конечно, очень устали от домашнего заточения. Теряется тонус, накатывает депрессия. - На сегодня во всех городских округах МО разрешено проведение занятий на свежем воздухе с соблюдением всех необходимых санитарно-эпидемиологических правил и социальной дистанции, - комментирует она, - В помещении такое разрешение есть только в 29 муниципальных образованиях с обязательным требованием ко всем участникам: наличием справки об антителах к COVID-19 или справки о вакцинации. Мы, к сожалению, в это число не попали. В настоящее время с нетерпением ждем улучшения эпидситуации у нас в городе и разрешения Роспотребнадзора на открытие для работы в привычном режиме.

Что касается нашей конкурсной программы, то последние три года мы принимали участие в Премии Губернатора «Наше Подмосковье» и «Мы рядом». Дважды становились призерами первой и второй премии, дипломантами. Что будет в этом году на уровне региона мы пока не знаем...

Московская областная организация ВОИ планирует очень много конкурсных мероприятий, но пока упор делается опять же, на онлайн-мероприятия. Безусловно, мы будем принимать в них активное участие и уже начали подготовку, но на сегодня самый главный вопрос, который необходимо решить – это вакцинирование.

Через социальные контакты я рассылаю руководителям первичных ячеек, членам правления для работы на своих участках информацию из первых уст от разработчиков вакцины, где те доступным языком отвечают на все вопросы. А их, понятно, - очень много у каждого человека, тем более, страдающего хроническим недугом. Но мы очень верим, что скоро все будет хорошо! И наша городская организация ВОИ вновь заживет насыщенной культурной, спортивной и общественной жизнью!

Татьяна Белова
Реутов

Выставка в Луховицах

Отзыв о выставке Ю.В.Тришина, члена союза художников России, приуроченной к 60-летию художника.

Юрий Тришин - родился в Подмосковье, в селе Подлесная Слобода Луховицкого района. После окончания Рязанского художественного училища (1980-1984 гг.) поступил в институт живописи, скульптуры и архитектуры имени И.Е. Репина на факультет станковой живописи.

С 1994 года - член союза художников России.

Юрий Тришин участник районных, областных, зональных, международных выставок. Персональные выставки проходили в Зарайском художественном музее, в культурно-выставочном центре "Лига" города Коломны, в Луховицком историко-художественном музее.

Работы художника украшают частные собрания России и стран ближнего и дальнего зарубежья.

Главное для Юрия Тришина, по его определению - научиться передавать на холсте восхищение природой в любом ее представлении и состоянии: будь то гроза над Окой, туманный Осетр с его перекатами, воздушно-серебристый Крым или постановочный натюрморт с белыми пионами и небесно-синими незабудками.

С 2018 года вступил в Луховицкое районное общество ВОИ.

Открытие персональной выставки картин художника Юрия Тришина, приуроченная к 60-летию со дня его рождения, прошло в выставочном зале Луховицкого историко-художественного музея 5 февраля 2021 года. В экспозицию ретроспективной выставки вошло более 100 работ, многие из которых еще не знакомы зрителям. Это холсты, написанные маслом и графические листы. Свою юбилейную выставку он назвал «Оксские дали». На его полотнах изображены любимые и родные места, виды природы Луховицкого края, окские пейзажи.

Мы в восторге от увиденного. Картины поражают одухотворенностью, очень хорошей аурой, Чувствуется сразу, что художник пишет с натуры. Это – настоящая живопись. Мы считаем, что картины являются отражением внутреннего состояния художника. А Юрий Владимирович изображает то, что любит. Пейзажи художника передают не только красоту природы, но и, самое главное, атмосферу, настроение. Спасибо за глубокие сопереживания, которые дарят эти работы, успехов творчестве, здоровья. И в конце...

*«Нарисуй мне художник мечту,
Разрисуй акварелью желанья.
Взмахом смелым пройди по холсту,
Чтоб следы заполняли признания...»*

*Волшебства тонкой кистью коснись,
Не жалея причудливых масок.
Разноцветно окрасится жизнь
С ловким чудом, сквозь золото красок!»*



Гуляй, Масленица, в Ивантевке!

11.03.2021 г. в МАУК "Центр культуры и искусств им. Л.Н. Кекушева" Ивантеевское общество инвалидов провело веселый праздник широкой Масленицы. Гостей было много – представители Администрации и предприятий города, участники физкультурно-оздоровительного клуба для инвалидов «Ахиллеса» и клуба пожилых людей «Оптимист». В нарядно украшенном фойе гостей встречали блинами разными, на любой вкус, наши волонтеры всем желающим предлагали отведать ароматного чая. Во время проведения мероприятия большим спросом пользовалась организованная нашим внештатным фотокорреспондентом А. Мещеряковой фотосессия. Масленичного угощения хватило всем. А рукодельницы, которых в Ивантеевке немало, показывали свои творения. Веселья, улыбок было много. Ноги сами пускались в пляс. За теплыми поздравлениями и добрыми пожеланиями состоялось церемония награждения мастериц. В завершении был дан интересный концерт, в котором выступили и юные таланты, и танцевальная группа «Девчата» из физкультурно-оздоровительного клуба для инвалидов «Ахиллеса».

После такого веселья расходиться по домам никак не хотелось.

Петуховы В. А. и С. М., Ивантеевка

Конкурс Чтецов

Конкурс чтецов выразительного чтения, посвященный Дню защитников Отечества и Международному женскому дню, в местном обществе инвалидов.

Как только пришло распоряжение о возможности проведения культурно-массовых мероприятий в организациях, Правление Бронницкой городской организации инвалидов организовало конкурс чтецов выразительного чтения, посвященный Дню защитников Отечества и Международному женскому дню.

Видимо, не спроста именно 14 марта мы проводим конкурс чтецов выразительного чтения, ведь сегодня все православные люди отмечают День православной книги, учрежденный 25 декабря 2009 года на заседании Священного синода Русской православной церкви. Этот праздник приурочен к дате выпуска первой на Руси печатной книги Ивана Федорова «Апостол», вышедшей в свет 1 марта 1564 года (по старому стилю).

Есть чудо на земле с названьем дивным – книга! Великой красоты и сложности предел, Животворящий сплав прошедшего и мига, Фундамент для грядущих добрых дел.

В нашей уютной гостиной Мечты собрались, чтобы порадовать друг друга умением красиво, громко, четко рассказывать стихи, самые активные члены местной организации инвалидов и приглашенные гости, получатели социальных услуг

центра «Забота».

Ни один конкурс не обходится без жюри. Для выполнения этой ответственной миссии мы пригласили членов «Союза писателей России» Погорелую Галину Ивановну и Столярову Татьяну Ивановну, а также вдохновительницу талантов и хранительницу их даров, руководителя интеллектуального клуба «Гармония» и городского литературного объединения «Содружество» г. Бронницы, заместителя директора МУК «Библиотечно-информационного и досугового центра», Щетинскую Светлану Викторовну. Именно они по достоинству оценивали наших участников Конкурса чтецов, ну, а мы наслаждались, слушая замечательные стихи самых разных авторов, от Серебряного века и до наших дней.

*Стихи бывают разные:
Хорошие, простые,
Стихи бывают грустные,
бывают и смешные.*

*Тихо - тихо рядом сядем,
входит лирика в наш дом
В удивительном наряде,
в разноцветном, расписном.*

Зазвучали фанфары. Ведущая конкурса, председатель БГО ВОИ, пригласила всех участников и гостей нашего праздника занять места в зрительном зале.

В конкурсе приняли участие 15 человек. Благодаря приобретенному телевизору Смарт, в конкурсе

смогла принять онлайн участие поэтесса, инвалид – колясочник I группы, живущая на четвертом этаже многоквартирного дома и не имеющая возможности спускаться на улицу, Форсюк Зоя Викторовна. Благодаря чудо технике, все слушали стихи в исполнении автора, а Зоя, смогла не только услышать, но и увидеть рукоплескавший ей зал!

Всех выступающих зрительный зал поддерживал громкими аплодисментами. Тяжело было членам жюри определить победителей, ведь каждый выступающий любит стихи и умеет красиво их рассказывать!

Уважаемые участники конкурса, огромное Вам спасибо, за ваше умение выразить свою любовь к дорогим людям в удивительных стихах. Спасибо вам, уважаемые члены нашей местной организации Всероссийского общества инвалидов, за ваш талант!

Пока жюри подводило итоги нашего замечательного конкурса, ведущая предложила всем участникам горячий вкусный чай с блинами, да с начинками, со сладостями и конфетами!

Жюри готово огласить свой вердикт:

1 место в конкурсе чтецов выразительного чтения, посвященного Дню защитников Отечества и Международному женскому дню, достойно заняла **Егорова Ольга Александровна**, автор и исполнитель замечательных произведений, посвященных мужу, - герою-Афганцу и маме, ушедшей на небеса в 2020 году.

2 место занял **Ларюшин Андрей Дмитриевич**, исполнивший замечательное произведение А. Тарасова «Женщина-музыка, женщина-весна».

3 место по праву занял наш юный поэт, **Арман Арутюнян**, исполнивший свое стихотворение, посвященное всем девочкам и дорогим мамам бабушкам!

По решению жюри, «За активное участие в конкурсе выразительного чтения, посвященного Дню защитников Отечества и Международному женскому дню, яркое выступление и стремление совершенствовать артистические способности», Форсюк Зоя награждается Почетной грамотой.

По решению жюри, «За высокий художественный уровень и исполнительское мастерство в конкурсе чтецов, посвященного Дню защитников Отечества и Международному женскому дню, Почетной грамотой награждается Арутюнян Светлана Сергеевна.

Поздравляем всех победителей! Благодарим всех участников конкурса за Вашу активность, за Ваше стремление совершенствовать Ваше мастерство, за Ваше желание ярко гореть, а не тлеть! Вы большие молодцы! Так держать!

Все гостям и участникам нашего конкурса желаю:

*Пусть ваш дом достатком дышит,
Пусть будут в нем покой и труд,
Детский смех пусть будет слышен,
Пусть мир и счастье в нем живут!*

**Любовь Терешко
Бронницы**

Необычные люди из Фрязино

20 марта отметила свой прекрасный Юбилей 90 лет, замечательная, скромная женщина Зинаида Тимофеевна Цыганенко. Всю свою сознательную жизнь, она посвятила труду и обществу. Ветеран труда, Ветеран ВОВ (труженик тыла). Война застала ее девочкой десяти лет. Несмотря на свой юный возраст, Зинаида Тимофеевна, трудилась вместе с другими детьми на колхозных полях, собирая колоски хлебных злаков и картофельные ростки, для посадки на следующий год. Видела окопы, не понимая для чего они предназначены, поэтому бегали там, играли. В это время ее отец был на фронте, защищая нашу Родину, а 1942 году героически погиб. Мать трудилась на фабрике, умерла в 1953 году от болезни.

Военные и после военные годы были очень голодными и взрослые и дети, выживали, как могли. Вся тяжесть этих лет и все трудности, голод и холод легли на плечи Зинаиде Тимофеевне, она была старшей в семье. В молодые годы часто болела, не смогла закончить техникум. В 1951 году начала свою трудовую взрослую деятельность. Потом вышла замуж, нарожала детей. Работала все время на двух,

трех работах, чтобы содержать семью. Имеет 44 года трудового стажа. Когда ей дали группу инвалидности, пришла во Фрязинскую городскую организацию ВОИ, помогла организовать работу, привлекала инвалидов вступить в члены ВОИ.

Наша организация начала работать с 1987 года. Все эти годы Зинаида Тимофеевна была активным членом Общества, вела первичную ячейку, навещала инвалидов на дому, всех знает и помнит. С 2012 года была членом бюро первичной ячейки, также с удовольствием помогала в работе организации. Всегда аккуратная, выдержанная, умеет найти контакт с людьми. Имеет много наград, одна из них Грамота Президиума ЦК Профсоюзов рабочих автотранспортных и шоссейных дорог.

Общество инвалидов города Фрязино выражает ей глубокую признательность и благодарим за годы работы в нашей организации. Желаем ей здоровья, чтобы она и дальше с достоинством продолжала, по возможности, заниматься общественной работой, а это дорогого стоит, когда тебя знают и что всем нужна.

**Антонина Оносова
Фрязино**

Раритетное издание в клубе «Равные возможности»

Теперь эта книга считается антикварным изданием, и она была подарена Татьяне Карзубовой. «Я хочу передать ее в прекрасные руки!» - это лишь строчка-надпись на этой книге, а за ней целая история...

Итак, 14 февраля отмечается... Нет, вы ошибаетесь, не только День влюбленных, а и Международный день дарения книг (International Book Giving Day), который объединяет всех, кто дарит книги детям и прививает им любовь к чтению. Праздник книги прошел для членов Серпуховской городской организации МООО «Всероссийского общества инвалидов» и воспитанников клуба «Равные возможности». Такое масштабное мероприятие состоялось благодаря волонтерам.

- Проявить любовь к чтению – вот цель нашей акции, - подчеркивает педагог дополнительного образования Серпуховского колледжа, которая является куратором волонтерского объединения «Доброе сердце», Лариса Трушина. – И сегодня, в этот праздник мы приехали вместе с командой УНФ, с серебряными волонтерами, с ребятами из «Стрит формейшен», Молодежного парламента в спортивный клуб «Равные возможности», чтобы подарить книги и игрушки. Плюс провести викторины, конкурсы, дискотеку.

И провели... Игры «Двигайся, больше!», «Поезд», «Несмеяна», «Танцы по именам» прошли в это день в клубе «Равные возможности». Затем поиграли в старинную игру «Ручеек» и от души потанцевали.

Но главное зачем приехали волонтеры – это вручить свои подарки. Наталья Журавлева, руководитель команды «Стрит формейшен», принесла в подарок две книги – издания 1953 года, «Записки охотника» Иван Тургенев. Как призналась Наталья эту книгу в свое время ей подарил прадедушка, теперь она решила ее преподнести Татьяне Карзубовой в знак уважения.

Книги и мягкие игрушки понравились всем, даже взрослым. Родители детей на мгновение вспомнили свое детство. Екатерина Мурашева, мама Ирины Марочкиной, считает, что книга самый лучший подарок, а еще она уверена такие праздники нужны детям.

- Понимаете, дети должны быть в обществе, общаться со сверстниками, а не сидеть за компьютерами, как это чаще происходит, - говорит Екатерина Мурашова. – Для моей дочки – это самый лучший праздник. Пусть таких будет побольше.

Кстати, подобные встречи стали уже традиционными. Как отмечает Татьяна Владимировна, волонтеры стали друзьями клуба. Они провели незабываемый вечер под Новый год, и вот очередная встреча.

Праздник завершился общей дискотекой.

Ирина Мазурина, Серпухов

Традиционный конкурс первоапрельских буриме

Вот и завершился наш очередной конкурс юмористического четверостишья, а именно, первоапрельского буриме.

Пушкинская районная организация Всероссийского общества инвалидов (ПРО МООО ВОИ) проводило его уже 16-й раз. К участию приглашались люди, имеющие инвалидность, живущие в нашем районе или работающие на его предприятиях, неравнодушные, веселые и азартные, в общем, стихоплёты по призванию и настроению души!

Конкурсантам предлагалось сочинить буриме с обязательным использованием следующих рифм: «протез-майонез, буфет-марафет». Все произведения оценивались квалифицированной комиссией знатоков рифм, орфографии и синтаксиса газеты «Маяк».

Всего было сочинено 55 буриме, в которых авторы, преодолевая эпидемиологические санкции и препоны, порадовали нас свежим взглядом на проблемы здорового образа жизни и поведения. Отрадно отметить, что за время зимней спячки авторами совершенно не утрачено чувство юмора и здорового пофигизма.

Итак, 1-е место (за сюжетность, юмор) завоевал стих автора, по имени Жанна, в котором она со всей весенней откровенностью поделилась перечнем мероприятий к предстоящему свиданию, а именно:

*«Я тебя заждалась, навела марафет,
Затянула корсет, подвинула протез.
Хрусталем обновила старинный буфет,
Даже взбила сама к оливье майонез...».*

2-е место поделили два автора: Крыжова Валентина Васильевна, 1924 года рождения, ветеран ВОВ (кстати, призер нашего прошлого года конкурса!) и некто Ольга (дебютант, подающая несомненные надежды).

Вот так Валентина Васильевна, обрисовала картину незатейливой домашней уборки, попутно ворча на погоду, политику, молодежь и прочие подходящие поводы, в том числе:

*«Не люблю я майонез,
И не нужен мне протез.
А люблю я свой буфет,
Наведу в нем марафет».*

А автор Ольга душевно нарисовала лирическую картину, закончившуюся обидным конфузом. Вот что бывает если человек не пользуется Коррегой!?

Ну, посудите сами:

*«Знала я, мой милый котик, заходил с утра в буфет,
И для этой нежной встречи наводила марафет.
Вот буфет, вот милый котик, и улыбка, но ... протез,
Что сиял во рту у коти вдруг упал в мой майонез».*

А вот еще два автора, отмеченных СИМПАТИЕЙ жюри.

Автор Никодим отмечен симпатией «комиссии» за ярко проявленное мужское начало. Сразу закралось подозрение, что комиссия состоит сплошь из нормальных женщин, реально оценивающих и ценящих нашего брата за богатый внутренний мир, умелые руки, широту души и умение приспосабливаться к обстоятельствам...

Судите сами:

*«Я ругаюсь, я пью, я курю марафет,
Я хожу, как павлин и скриплю, как протез,
Но я стану другим, лишь открою буфет,
Где давно меня ждёт с оливье майонез».*

Еще одна симпатия вручена автору под ником «Николавна» за «частушечность» и краткость произведения, в котором автор дал четкий житейский совет:

*«Прежде чем надеть протез -
Окуните в майонез!
Прежде чем идти в буфет -
Наведите марафет!»*

Спасибо всем за участие в наших веселых мероприятиях и желаем видеть вас снова с нами в будущем году!

Отдельное и конкретное спасибо нашей творческой комиссии.

Победитель и призеры поэтического конкурса, указанные в данном отчете, приглашаются по окончании карантина (предварительно позвонив по телефону 539-20-09) в общество инвалидов по адресу: Пушкино, ул. Маяковского, 15/2 для получения причитающегося вознаграждения.

По результатам мероприятия составлен подробный отчет, который открыт для ознакомления и принятия мер не только контрольно-ревизионной комиссии и Правлению организации, но и всем желающим.

С первым апреля, друзья!

Виктор Удалов
Пушкино



Финал Воскресенского Эрудита

Аппетит приходит во время еды, а азарт – во время игры.

“Дегустация” прошла успешно, Воскресенские организаторы удивили и разнобразили “меню” различными форматами интеллектуальных заданий и головоломок.

Отборочный этап областного интеллектуального турнира “Воскресенский эрудит” (18+) для лиц с ограниченными возможностями здоровья прошел с 27 по 28 марта 2021 года на форуме сайта Московской областной организации общероссийской общественной организации “Всероссийское общество инвалидов” (далее по тексту – МООО ВОИ) под названием “Воскресенская солянка” и собрал 13 команд-участниц из местных общественных организаций общества со всей Московской области.

Каждой команде знатоков давалось 24 часа времени, что бы правильно ответить на 10 заданий. Интеллектуалам пришлось блеснуть своей эрудицией и знаниями в таких заданиях, как: “Гапоифика”, “Только гласные”, “Перевертыши”, “Логический ряд”, “Классика жанра”.

Лучше всех это получилось у команды “КУПИНА-Н” (Балашиха) – 40 очков из 50 возможных и 1 место в отборочном этапе. Набрав 35 очков, за командой лидером расположился коллектив знатоков, который постоянно является конкурентом и претендентом на высокие места, - это ребята и девушки из команды “Эдельвейс” (Подольск). А вот третье место и четвертое поделили сразу две команды. Они набрали одинаковое количество баллов – 33. Это представители команд “Огонек”

(Бронницы) и “Звезда” (Серпухов).

Хозяева турнира “Виктория” (Воскресенск) расположились с 30 набранными баллами на 5 месте, а их соседи – знатоки из Егорьевска “Дружные” (25 балла) – оказались на 6 месте и замкнули список участников финала.

Остальные команды показали следующий результат: “Одинцовские самоцветы” (Одинцово) – 7 место (19 баллов), “Покорители вершин” (Раменское) – 8 место (17 баллов), “Слава” (Лыткарино) – 9 место (12 баллов), “Таинство” (Рошаль) – 10 место (10 баллов). Команды “Видновчане” (Ленинский район), “Плат узорный” (Павловский Посад) и “Летучий Голландец” (Протвино) не смогли набрать не единого очка.

Организаторы турнира и руководство МООО ВОИ подбирают и приглашают в финальную игру команду “Видновчане” (Ленинский район). Ее представители не смогли сориентироваться со временем старта отборочного этапа, правильно ответили на некоторые задания и набрали 29 балла.

Вот так прошел отборочный этап областного интеллектуального турнира “Воскресенский эрудит”. Команда организаторов благодарит за помощь в проведении данного этапа Московскую областную организацию общероссийской общественной организации “Всероссийское общество инвалидов”, в лице председателя Николая Ивановича Зеликова и Ивана Николаевича Зеликова

Кирилл Байдаков
Воскресенск

КИНОКвиз в Лотошино

6 апреля 2021 года для членов Лотошинской районной организации ВОИ в Кировской сельской библиотеки прошла первая музыкально - познавательная игра «КИНОКвиз».

«КИНОКвиз» - это одна из форм интеллектуальных игр без ограничений! Это захватывающая командная игра, в которой для победы пригодятся логика, эрудиция и, конечно же, чувство юмора.

Вопросы Лотошинского КВИЗа были посвящены кинофильмам, сериалам, музыкальным фрагментам и героям из известных старых, добрых, всеми любимых фильмов.

Проверить свои познания и посоревноваться с другими любителями кино собрались две команды: команда “Мыслитель” из посёлка Ново-Лотошино и команда “Надежда” из посёлка Лотошино.

Игра состояла из семи раундов и включает в себя более 40 вопросов, на которые каждая команда отвечала коллективно. Для победы всем участникам пришлось проявить всю свою внимательность, сообразительность и желание выиграть. Игра получилась очень познавательной и интересной. По итогам семи раундов, со счётом 39:32 выиграла команда «Надежда».

«КИНОКвиз» будет интересен не только заядлым киноманам, но и тем, кто только начинает познавать увлекательный мир кинематографа.

Правление Лотошинской районной организации ВОИ благодарит Елену Дубинкину, сотрудника Кировской сельской библиотеки за прекрасное мероприятие.

Лотошинская районной организации ВОИ с библиотекой заключила договор долгосрочного сотрудничества и рамках программы которого наметили план дальнейших мероприятий для инвалидов

Марина Мартьянова, Лотошино

Итоги конкурса фото-видеопоздравлений



В феврале-марте 2021 года Московская областная организация ВОИ впервые провела Областной онлайн-конкурс на лучшее фото-, видеопоздравление ко Дню защитников Отечества (23 февраля) и Международному женскому дню (8 марта) среди местных организаций ВОИ. В четырех номинациях конкурса приняли участие 27 местных организаций ВОИ:

Фотопоздравление ко Дню защитников Отечества (23 февраля): Дубненская, Ивантеевская, Ленинская, Луховицкая, Лыткаринская, Мытищинская, Пущинская, Пушкинская, Раменская, Реутовская, Рошальская, Серпуховская, Шатурская местные организации ВОИ.

Видеопоздравление ко Дню защитников Отечества (23 февраля): Балашихинская, Бронницкая, Воскресенская, Дубненская, Егорьевская, Ивантеевская, Красногорская, Ленинская, Луховицкая, Лыткаринская, Ногинская, Подольская, Протвинская, Рошальская, Рузская, Серпуховская, Фрязинская, Шатурская местные организации ВОИ.

Фотопоздравление к Международному женскому дню (8 марта): Балашихинская, Дубненская, Ивантеевская, Королевская, Ленинская, Лыткаринская, Мытищинская, Протвинская, Пущинская, Пушкинская, Раменская, Реутовская, Рошальская, Рузская, Серпуховская, Шатурская местные организации ВОИ.

Видеопоздравление к Международному женскому дню (8 марта): Бронницкая, Воскресенская, Егорьевская, Ивантеевская, Клинская, Королевская, Ленинская, Лотошинская, Луховицкая, Лыткаринская, Наро-Фоминская, Ногинская, Рошальская, Серпуховская, Фрязинская местные организации ВОИ.

Оргкомитет и жюри МООО ВОИ подвели итоги Онлайн-конкурса на лучшее фото-, видеопоздравление ко Дню защитников Отечества (23 февраля) и Международному женскому дню (8 марта) среди местных организаций ВОИ.

**Абсолютными победителями и призерами
Онлайн-конкурса признаны:**

- 1 место: **Рошальская ГО ВОИ.**
- 2 место: **Серпуховская ГО ВОИ.**
- 3 место: **Ивантеевская ГО ВОИ.**

Итоги Онлайн-конкурса на лучшее фото-поздравление ко Дню защитников Отечества (23 февраля) среди местных организаций ВОИ:

- 1 место: **Раменская РО ВОИ.**
- 2 место: **Пущинская ГО ВОИ.**
- 3 место: **Реутовская ГО ВОИ;**
- 3 место: **Пушкинская РО ВОИ.**

Итоги Онлайн-конкурса на лучшее видеопоздравление ко Дню защитников Отечества (23 февраля) среди местных организаций ВОИ:

- 1 место: **Ленинская РО ВОИ.**
- 1 место: **Подольская ГО ВОИ.**
- 2 место *решено не присуждать.*
- 3 место: **Лыткаринская ГО ВОИ.**

Итоги Онлайн-конкурса на лучшее фото-поздравление к Международному женскому дню (8 марта) среди местных организаций ВОИ:

- 1 место: **Балашихинская МО ВОИ.**
- 2 место: **Рузская МО ВОИ.**
- 3 место: **Протвинская МО ВОИ**

Итоги Онлайн-конкурса на лучшее видеопоздравление к Международному женскому дню (8 марта) среди местных организаций ВОИ:

- 1 место: **Егорьевская РО ВОИ.**
- 2 место: **Бронницкая ГО ВОИ.**
- 3 место: **Воскресенская РО ВОИ;**
- 3 место: **Лотошинская МО ВОИ.**

Поздравляем победителей и призеров Конкурса! Желаем всем участникам крепкого здоровья и творческих успехов!

Все видеоролики можно посмотреть на нашем YouTube-канале:

<https://www.youtube.com/c/mooovoi>

Оргкомитет

Маршрут здоровья в Орехово-Зуевской ГО ВОИ

5 апреля 2021 года в рамках сотрудничества с программой «Активное долголетие» члены Орехово-Зуевской городской организации ВОИ приняли участие в акции «10 000 шагов для жизни» в парке Победы.

Во время акции ореховозуевцы прошли за 2 часа 8 километров маршрута, а перед началом мероприятия всех собравшихся ожидали зарядка и обязательное медицинское обследование.

Мероприятие было приурочено к празднованию Всемирного дня здоровья. Международный день здоровья — праздник не новый. Впервые его отметили в 1950 году, а дату приурочили к дню официального создания ВОЗ — специализированного учреждения Организации Объединенных Наций, призванного решать вопросы охраны здоровья на международном уровне.

Маршрут здоровья собрал много неравнодушных к спорту и здоровому образу жизни людей. Завершилась акция праздничным концертом от творческих коллективов ЦКД «Мечта».

Наше здоровье бесценно. Его не купишь ни за какие деньги. В этот праздничный день стоит вспомнить, что здоровье — это не только отсутствие болезней, но и состояние нашей души. Поэтому желаем обрести единение между телом и духом, найти взаимопонимание с самим собой и другими людьми. Будьте здоровы!

Раиса Климова
Орехово-Зуево



Адрес редакции: 127006, Москва,
ул. Садовая-Триумфальная, д. 10/13, стр. 1
Тел/факс: (495) 699-91-03
E-mail: gazeta@mooovoi.org
Сайт: mooovoi.org/luch

Над номером работали:
дизайн и вёрстка - Иван Зеликов

Учредитель - Московская областная организация ВОИ
Шеф-редактор, председатель - Николай Иванович Зеликов
Онлайн-тираж

