

## ТАК ПОБЕДИМ!



### Драконы

«Дракоша» – так с любовью называют члены Пушкинской районной организации Всероссийского общества инвалидов свое каноэ, на котором они вот уже 10 лет не только два раза в неделю занимаются оздоровительной греблей на водно-спортивной базе «Серебрянка», но и участвуют в соревнованиях...

Стр. 1-2

### VR-полёты

Первые секунд 30 не столько управляешь самолетом, сколько любишься на открывающиеся виды: синее-синее небо с отдельными облаками, бескрайнее Черное море. Потом начинается пилотирование.

Убедившись, что у «пилота» не возникает проблем с выравниванием горизонта, инструктор начинает показывать простейшие маневры и фигуры пилотажа...

Стр. 7

### Итоги и цели

Подготовка к съезду ВООИ для многих традиционно становится временем подведения итогов, как личных, так и рабочих. Все мы, осознанно или нет, размышляем над вопросом: чего же мы добились за прошлую пятилетку? Обычно это делается для того, чтобы оценить полученные результаты и сделать выводы на будущее.

Прошедший пятилетний период был насыщенным, бурным и полон непредсказуемыми событиями в нашей стране...

Стр. 10-11

## Дружбе с Драконом – 10 лет!



«Дракоша» – так с любовью называют члены Пушкинской районной организации Всероссийского общества инвалидов свое каноэ, на котором они вот уже 10 лет не только два раза в неделю занимаются оздоровительной греблей на водно-спортивной базе «Серебрянка», но и участвуют в соревнованиях.

Первый разговор о возможности проведения оздоровительных занятий группы инвалидов Пушкинской районной организации Всероссийского общества инвалидов (ПРО МООО ВОИ) на водно-спортивной базе «Серебрянка» состоялся 22 апреля 2010 года (до этого были предложения – после проведения первой районной Спартакиады инвалидов в декабре 2000 года).

Директор базы Юрий Иванович Родионов предложил заниматься оздоровительной греблей на народных лодках. Тогда же были оговорены расписание и условия тренировок.

Первая тренировка на народных лодках состоялась 15 мая 2010 года (было 4 человека). Начались регулярные занятия в тренажёрном зале и на воде. Стала формироваться собственная имущественная база: вёсла, лопасти, тележка, спасжилеты, крепёж, краска, клей, а далее 4-х местное каноэ и каноэ-Дракон.

Первый выход на Драконе состоялся 28 июня 2011 года.

Сформировалась команда гребцов, которая уже в том сезоне участвовала в календарных соревнованиях базы, а также во всех последующих (2012г, 2013г, ...), Отчеты опубликованы в местной и российской прессе, а также в интернете.

И вот уже 10 лет группа актива ПРО МООО ВОИ, совместно с ветеранами и пенсионерами муниципалитета, регулярно (2 раза в неделю) занимается оздоровительной греблей на водно-спортивной базе «Серебрянка».

Что и говорить, летом база – это наше всё! Подкупает и

по-хорошему «заводит» общая атмосфера соревновательности и доброжелательное отношение работников базы и ДЮСШ по гребле к нашим занятиям.

Так вот, ярким и теплым летним утром 26 июня мы, согласно расписанию тренировок, собрались на базе, вывели на воду нашего Дракошу, протерли и одели во всё праздничное (голова, хвост, барабан!) Да, всё радовало глаза и настроение. Утро выдалось жаркое, поэтому мы прошли нашу «пятерку» (5 км) в щадящем режиме, засняли на видео несколько показательных проходов и плавно переместились в прохладу базы, где под шампанское и фрукты вспоминали наши славные деньки, друзей-единомышленников и нашего «крестного отца» - Родионова Юрия Ивановича, нашего старшего товарища, тренера и наставника. Дай Бог ему здоровья и долгие лета!

Всего на гребной базе с 15.05.2010г по настоящее время оздоровительной греблей занимались около 50 человек (группа зимой - меньше, в сезон больше). Состав группы: женщины и мужчины, инвалиды и пенсионеры, средний возраст ~ 65 лет.

Наша многолетняя практика однозначно свидетельствует, что регулярные тренировки (дважды в неделю) на чистом воздухе в хорошей компании благоприятно сказываются на физическом и эмоциональном состоянии. Сама гребля, как циклический вид спорта, прекрасно тренирует сердечно-сосудистую и дыхательную системы, мышцы плечевого пояса, пресса, а вкупе с легкими пробежками - всю мускулатуру. Эффект от занятий несомненный. Повышается настроение, уравнивается характер, розовеют щеки, смуглеют плечи, крепнет мускулатура. Сердце работает как часы. Если в начале сезона (после сонливой зимы) бывают какие-то проблемы с сердцем (боли, покалыва-

ния), то к концу сезона чувствуешь себя молодым, выносливым, неужели, не представляющим, где это самое сердце находится.

### Нам 10 лет

Гребля – прекрасный, омолаживающий вид спорта. Здоровье и настроение прирастают с каждой тренировкой, которые проводятся дважды в неделю (среда и суббота с 9.00 до 10.00)! Объективным показателем тренированности экипажа является время прохождения дистанции – 200 метров. Для нас это контрольное время – показатель нашей кондиции, прибавления сил, выносливости и омоложения. Что и говорить, ощущение собственной «мощи» сопровождается эмоциональным подъёмом, мышечной радостью, бодростью и отличным настроением. И такое состояние – это как наркотик, хочется испытывать его ещё и ещё...

Конечно, перед занятиями необходимо получить соответствующие рекомендации у вашего лечащего врача, а во время тренировки следить за своим состоянием, контролировать пульс

самостоятельно и по команде тренера (инструктаж проводится непосредственно в лодке) и вообще соблюдать правила безопасности «на водах!»

Первичный инструктаж по гребле на Драконе представлен в видеоролике:

И в заключение...

Активному долголетию способствуют интерес к жизни (свежие эмоции, впечатления, общения, обязанности...), поддерживающая фармакология, здоровое питание и физическая активность.

Регулярная гребля, наряду с другими факторами, прекрасно «справляется» с задачами сохранения здоровья на должном для вашего возраста уровне.

Занимайтесь греблей и будьте здоровы! Увы, гребной сезон быстро заканчивается, поэтому, не теряйте время... присоединяйтесь...

Эй, матросы! Не упустите редкий шанс.

### Справки по телефонам:

- 539-20-09
- 8 (915) 450-69-41

Виктор Удалов  
Пушкино



## Спортивный праздник на Серебрянке

11 сентября на водно-спортивной базе «Серебрянка» состоялись Открытые соревнования городского округа Пушкинский по гребле на байдарках и каноэ на приз наших земляков, пушкинцев - Олимпийского чемпиона В.А. Диденко и заслуженного тренера СССР В.Ф.Каверина.

Эти соревнования проводятся ежегодно и основными организаторами и участниками являются руководство и тренерский состав ДЮСШ по гребле на байдарках и каноэ, их многочисленные ученики и выпускники, а также ветераны гребли и просто любители этого замечательного вида спорта. Уже стало хорошей традицией участие нашей команды в этих соревнованиях. Мы – группа актива Пушкинской районной организации Всероссийского общества инвалидов (ПРО МООО ВОИ), совместно с ветеранами и пенсионерами района уже 10 лет регулярно (2 раза в неделю) занимаемся на базе оздоровительной греблей и стараемся участвовать во всех официальных соревнованиях.

И в этот раз нам доверили почетный первый заезд.

Вообще-то намечалось участие 18 человек. Приглашались и давали свое согласие «гонщики» из Ивантеевки, Мытищ и Королева... Но, по разным, не вполне выясненным обстоятельствам, смогли быть только 10! Жаль! Была хорошая погода и оставшиеся дома наверняка горько жалеют о несостоявшемся празднике души и тела.

Снарядили 2 лодки («Драконы»), красную и синюю, по 5 человек. И вот, дан старт. Началась гонка. Каждый старался грести изо

## Свет истины

## В гостях у батюшки Серафима

На нашей Земле есть четыре Удела Пресвятой Богородицы – Иверия (современная Грузия), Святая гора Афон в Греции, Киево-Печерская лавра на Украине и Серафимо-Дивеевский монастырь в селе Дивеево Нижегородской области. Эти места Богородица взяла под свое особое покровительство, вот почему мы почитаем их как великие святыни, находящиеся под небесным управлением Божией Матери. Побывать в таких местах – счастье для каждого православного христианина, и оно выпало членам Ленинской районной общественной организации Всероссийского общества инвалидов, посетивших недавно Дивеево. Большинство из них впервые отправились в паломническую поездку, и им предстояло на себе испытать, что такое паломничество, всегда, во все времена сопряженное с особым подвигом, с трудностями на пути к духовному восприятию святого места, но и с огромной радостью достижения цели духовного путешествия.

## С верой и надеждой

Перед отправкой в путь председатель Ленинской районной организации ВОИ Наталья Рящина взяла благословение у священника на предстоящую поездку. Волновалась и переживала, сбудутся ли надежды, возлагаемые на нелегкое путешествие. Подбодряло то, что вместе с инвалидами поехал и видновский предприниматель Андрей Макалкин, взявший на себя расходы, в том числе и оплату экскурсии, проживание инвалидов в Доме паломника в удобных благоустроенных номерах для людей с ограниченными возможностями, позаботившийся о транспорте. Забегая вперед, скажем, что Андрей Сергеевич и его сын-подросток во время паломничества оказывали помощь всем инвалидам, кто нуждался в поддержке.

всех сил и выкладывался, как мог. Было очень трудно. Большой вес лодки и малое количество гребцов, к сожалению, отразились на результате заезда не в лучшую сторону. Несмотря на это, все участники были довольны и счастливы от того, что смогли преодолеть себя и свои недуги в тяжелой борьбе. А так как нам доверили почетный первый заезд, мы просто не имели морально-го права пройти его неприглядно.

Команда красного «Дракона» оказалась сильнее и первой пришла к финишу.

И уже на берегу принимала заслуженные поздравления за свою нелегкую победу.

Праздничное настроение добавляло большое количество «молодняка» - ребятишек, занимающихся на байдарках и каное. Их разноцветные лодки в этот день украшали нашу Серебрянку и водную базу, радуя гостей и участников соревнования. А наши «Драконы» выделялись среди всех «плавсредств» размером, статью и своеобразием. Согласитесь, не так уж часто увидишь в наших краях лодку на 11 человек с головой и хвостом дракона и с огромным барабаном на носу. Так что мы команда, можно сказать, эксклюзивная. Дружеские отношения, взаимовыручка, единство и товарищество помогают нам на тренировках, а так же улучшать достижения и ставить новые рекорды на соревнованиях.

Спасибо руководству водно-спортивной базы и зрителям за поддержку и переживания...

**Загребная Ольга Андрейко,  
рулевой Виктор Удалов,  
Пушкино**

Паломничество началось в 23 часа, с посадки в автобус, который последовал по маршруту «Видное-Дивеево», а это более 450 километров. Ночь предстояло провести в автобусе, но никого, даже двух инвалидов-колясочников, это не испугало. Всем хотелось поскорее приехать в Свято-Троицкий Серафимо-Дивеевский женский монастырь, где покоятся мощи преподобного Серафима Саровского. А он, как все святые, приближает нас к Богу, в далеком горнем мире молится о нас, готов всегда прийти на помощь. Трудно сказать, о чем думал каждый видновский паломник, отправляясь в путь. Но легко предположить, что каждый надеялся на то, что его молитвы будут услышаны, что поездка откроет новую страницу в его жизни, в которой будет больше радости и счастья.

## К спасительному источнику

Приехав в 7 часов утра в монастырь, паломники сразу же отправились в Троицкий собор на утреннюю Литургию, чтобы вознести свои молитвы Богу и всем его святым, - в первую очередь, батюшке Серафиму, приложиться к его мощам как к спасительному источнику радости. В этом монастыре в мощах почивают также преподобные и блаженные жены Дивеевские, и многие паломники ощущают их живое присутствие. Частицы мощей преподобного Серафима Саровского и Дивеевских жен соединяют земную Церковь с Небесной, свидетельствуют о существовании бессмертной души и вечной жизни.

Наши паломники с душевным трепетом молились о себе, своих родных и близких, о всех православных христианах, слушали молебен с акафистом, совершаемый ежедневно утром и днем у раки с мощами преподобного. С таким же трепетом осматривали личные вещи, принадлежавшие батюшке Серафиму, положенные в витрины близ раки с



мощами, - лапти, топор, рукавички, четки и другие святыни.

Некоторые наши паломники исповедовались – душа просила очищения...

По стопочкам  
Пресвятой Богородицы

Позавтракав в трапезной (всем хотелось попробовать именно монастырской пищи), видновчане без промедления отправились на святой источник преподобного Серафима Саровского, чтобы окунуться в необыкновенную воду или хотя бы облиться ею из ведерка. Всем было радостно, все улыбались, все были счастливы от того, что не только окунулись, но еще и взяли с собой воду из святого источника. Радость удвоилась, когда, вернувшись, заселились в Дом паломника: всех поразили красивые, удобные номера. Отдохнув и пообедав припасами, приготовленными для поездки своим заботливым председателем общественной организации инвалидов, паломники поспешили на вечернюю службу. А кто-то отправился к еще одной святыне монастыря, расположенной в восточной его части, за алтарем Преображенского собора, – Богородичной Канавке. Здесь ежедневно проходят стопочки самой Царицы Небесной, которая обходит Свой Удел, чтобы служить нам, православным христианам, стеной и защитой от всяческих бед. Здесь утешаются все скорби, здесь сердце наполняется радостью. Поэтому каждый паломник, в том числе и наши видновчане, захотели пройти по Канавке, читая при этом 150 раз молитву «Богородице Дево, радуйся...», вкладывая в слова молитвы всю душу и сердце. Кто-то шел босиком, кто-то вставал на колени, вокруг царила тишина, и люди оставались наедине с Богородицей. Позже наши паломники признавались, что, проход по Канавке, молясь, испытали особые неопишуемые ощущения.

Начало Канавке – ее длина 775 метров - положил преподобный Серафим Саровский, который говорил о ней: «Канавка эта до Небес высокая». И многим паломникам слова батюшки Серафима открываются здесь во всей полноте.

Для наших паломников этот необыкновенный, наполненный впечатлениями день завершился участием в Крестном ходе, совершаемом всеми монахинями на Канавке после вечерней службы.

## Подарок для незрячей девушки

Утром следующего дня видновчане вновь побывали на Литургии, некоторые причастились. А потом предстояла интересная обзорная экскурсия по территории монастыря, которая была наполнена не просто рассказом о становлении и развитии обители, но и большим духовным смыслом, заставившим наших паломников размышлять о временной земной жизни и вечной Небесной, об испытаниях, которые приходится преодолевать здесь, чтобы быть счастливым Там. Это стало открытием для Анастасии Моисеевой – девушки, которая с рождения передвигается на инвалидной коляске, и ей знакомо чувство уныния. А здесь, в Дивеево, она узнала, что уныние – это грех, с которым нужно бороться, и наградой за такую борьбу и преодоление испытаний станет блаженство в Царстве Божием. И в сердца других наших паломников, на чью долю выпали нынешние испытания, связанные с их здоровьем, наполнились верой в то, что в Царстве Небесном не будет скорбей и болезней, а пребудет вечная радость.

С таким настроением после экскурсии отправились на источники святого великомученика Пантелеимона Целителя и иконы Божией Матери «Умиление». Здесь наши паломники окунулись, набрали святой воды, испытали особое умиротворение. Каждый словно получил от Бога подарок. Особенно остро это чувство испытала незрячая девушка Наталья Таланова - член Ленинской организации инвалидов, приехавшая сюда вместе со своим опекуном Людмилой Лозинской. Наташа мечтала о маленькой, на подставке, тактильной иконке преподобного Серафима Саровского, чтобы можно было прикасаться руками к изображению преподобного и так ощущать свою тесную связь с ним. Мечта девушки сбылась здесь, в Дивеево, в день ее рождения: председатель Ленинской районной организации ВОИ Наталья Рящина подарила ей такую икону, поздравляя вместе со всеми с днем рождения. Надо ли говорить, какое счастье испытала именинница!

#### Молились преподобным князьям Петру и Февронии

Такой же счастливой почувствовала себя Оля Варламова, девушка в инвалидной коляске, мечтавшая приложиться к мощам святых муромских князей Петра и Февронии – покровителей христианской семьи. Ее мечта сбылась, когда видновские паломники приехали в Муром. «Поднимите меня, чтобы я прикоснулась к раке с мощами», – попросила девушка.

Здесь, в Троицком соборе Муромского Свято-Троицкого женского монастыря, наши паломники, поклонившись мощам святых Петра и Февронии, молились о своих семьях, детях с верой, что их молитвы будут услышаны и счастье не покинет их.

#### В Благовещенском мужском монастыре

Здесь же, в Муроме, находится основанный царем Иваном Грозным в 1553 году в память завоевания Казани Благовещенский монастырь, где покоятся мощи крестителей Муромской земли святых благоверных князей Константина и его сыновей Михаила и Фёдора (XI – XII вв.) Наши паломники прикоснулись к истории, связанной с этой обителью и ее святынями, приложились к раке с мощами святых благоверных князей. Святой благоверный князь Константин и его сыновья Михаил и Фёдор лежат в одном гробу, и паломников всегда поражает это прошедшее сквозь века единение семьи.

А еще паломники подмечают, что на Муромской земле особенно почтается святость семейной крепости – ведь здесь лежат вместе почившие благоверные святые князья супруги Петр и Феврония, а также князь Константин с сыновьями.

#### Вернулись другими людьми

Многие паломники возвращаются от святых мест, испытав необыкновенные чувства, положив начало новой жизни. Хочется верить, что так произошло и с видновчанами. С уверенностью можно говорить, что они научились многому: брать благословение у священника, исповедоваться, причащаться Святых Даров, положили начало искренней молитве... Они открыли для себя много нового о духовной стороне жизни, осознали, что паломничество поднимает их духовный уровень, вдохновляет на более осознанную духовную жизнь. Им открылись основы русской святости, они узнали много нового о святых земли Русской. «Мы вернулись словно другими людьми», – признавались многие.

#### Признание в любви

- Спасибо нашей дорогой Наталье Рящиной за такую лечебную для души поездку, – говорит Людмила Лозинская.

- Спасибо всем – нашим спонсорам, помощникам, шоферу, всему нашему замечательному коллективу, – не скрывает своих чувств Елена Северова.

- У нас душа поет и сердце отдыхает. Благодать Божия! – признается Марина Варламова.

- Наталья Алексеевна Рящина – необыкновенный человек с широкой душой. Низкий ей поклон за любовь к нам и терпение. Спасибо за все, что она для нас делает. Мы любим ее, – выражает чувства всех инвалидов Светлана Цветкова.

А сама Наталья Рящина полна благодарности к спонсору поездки Андрею Макалкину:

- Андрей Сергеевич не в первый раз проявил такую заботу об инвалидах. В прошлом году он организовал для подростков и молодежи, состоящих в Ленинской районной организации Всероссийского общества инвалидов, увлекательную поездку в Санкт-Петербург. Многие мечтали побывать в этом красивом городе и до сих пор вспоминают поездку в северную столицу как самое яркое событие в жизни.

А еще руководитель организации инвалидов благодарна всем друзьям, спонсорам, поддерживающим людей с ограниченными возможностями здоровья.

- Без вас, наши дорогие помощники, жизнь инвалидов не была бы наполнена такими яркими красками, эмоциями, впечатлениями, – говорит она. – С вами мы чувствуем себя защищенными, с вами мы можем строить планы и верить в исполнение желаний. Благодаря вам наша жизнь становится интереснее, духовно богаче, радостнее. Признаюсь, что, проходя по Богородичной Канавке, я молилась не только о своих родных и близких, но и о всех равнодушных наших друзьях, их родных – о людях, которые готовы протянуть руку помощи тем, кто в ней нуждается. Да снизойдет на них милость Божия!

#### Маленькая деталь

А завершить наш рассказ о паломнической поездке инвалидов хочется небольшой, но красноречивой деталью: из премии губернатора Московской области А. Ю. Воробьева «Мы рядом», лауреатом которой Наталья Рящина стала в прошлом году, она нашла возможность не только сделать подарок имениннице Наталье Талановой, но и выделить определенную денежную сумму каждому участнику паломнической поездки, чтобы они смогли купить иконы, свечи, сувениры.

**Этери Коберидзе,  
Ленинский р-н**



## Паломничество в Оптину Пустынь

«О, красота моя, Оптинская! О, мир, о, тишина, о, безмятежие непреходящего Духа Божия, почивающая над святыней твоего монашеского духа», – так восторженно писал про Оптину Пустынь русский духовный писатель Сергей Нилус, проживший при обители пять лет. Многие паломники, и сегодня посещающие Оптину Пустынь, разделяют чувства писателя и начинают понимать, почему это святое место называют прообразом Царствия Небесного, осколком земного рая. Непередаваемые чувства испытали и члены Ленинской районной организации Всероссийского общества инвалидов, побывавшие здесь 18-19 августа. Поездку сюда организовали для них видновский предприниматель Андрей Макалкин и председатель Ленинской районной организации инвалидов Наталья Рящина.

Выбор Оптиной Пустыни в качестве места духовного притяжения не был случаен. Основанная в конце XIV века, она и сегодня является одним из самых значимых духовных центров православной России. Кто приезжает сюда с открытым сердцем, наполняет его такими впечатлениями, которые остаются с человеком на всю жизнь, меняют его, духовно обогащают. И наши паломники, к которым присоединились прихожане Никольского храма села Ермолино, отправились в Оптину Пустынь с надеждой на свой пусть маленький, но духовный рост.

Это уже вторая паломническая поездка, организованная и оплаченная предпринимателем Андреем Макалкиным нынешним летом: в июле люди с ограниченными возможностями здоровья, состоящие в Ленинской районной организации инвалидов, побывали в Свято-Дивеевском женском монастыре. Вернулись полные впечатлений и с надеждой увидеть своими глазами и другие духовные центры православной России. И надежда сбылась.

На пути в Оптину паломники посетили Казанскую Амвросиевскую женскую пустынь, окунулись в святой источник в честь иконы Божией Матери «Животворящий источник». Вечером того же дня видновчане побывали на всенощном бдении в самом большом храме Оптиной пустыни – в честь Казанской иконы Божией Матери, некоторые испо-

ведовались. А наутро наши паломники молились на праздничной литургии в честь Преображения Господня в Преображенском храме, причастились. После службы совершили интересную экскурсию по обители, узнав историю ее становления и развития; в храме в честь Владимирской иконы Божией Матери, являющейся усыпальницей для мощей преподобных старцев Оптиных, прославивших монастырь своей мудростью, прозорливостью, чудесами, поклонились их мощам; побывали в часовне Воскресения Христова – на месте погребения убиенных на Пасху 1993 года трех оптинских братьев; осмотрели храмы, расположенные на территории Оптиной пустыни; с верой и надеждой на укрепление здоровья окунались в святых источниках. В этот же день паломники побывали в мужском монастыре Успения Пресвятой Богородицы Свято-Тихонова пустынь, посетили церковно-исторический музей, осмотрели диорамму «Великое стояние на Угре», рассказывающую о победе русской армии под командованием князя Иоанна Ш над войском ордынского хана Ахмата.

Паломники из Видного так внимательно слушали экскурсовода Наталью, что поразили ее своим неравнодушием, заинтересованностью. «Я с вами будто ключевой водицы попила», – призналась она.

С сердцами, наполненными Небесной благодати, благодарности к организаторам поездки Андрею Макалкину и Наталье Рящиной, инвалиды вернулись в Видное.

– Счастлива, то познакомилась с такими прекрасными людьми. Надеюсь, что каждый их вздох услышан Богом, – делится своими впечатлениями прихожанка Никольского храма в селе Ермолино Лидия Попова.

- Спасибо, что собираете нас вместе, организуете такие интересные поездки, вдохновляете, – обращается к председателю Ленинской организации инвалидов Наталья Сухова, инвалид по слуху.

Чистая душевная атмосфера царилла между паломниками в дни их поездки в Оптину Пустынь. Как важно сохранить ее в сердцах! Ведь когда гармония царит в душе, больше шансов на исцеление.

**Этери Коберидзе  
Ленинский р-н**

## Социальная гостиная в Балашихе



12 августа 2021 года в офисе правления Балашихинский местной организации Всероссийского общества инвалидов состоялась очередная встреча с представителями Управления социальной защиты населения по городскому округу Балашиха. Во время встречи обсудили следующие вопросы: что такое "РЖД бонус для инвалидов 1 группы"; как получить компенсацию страховой премии по договору обязательного страхования гражданской ответственности, инвалидам, имеющих транспортное средство; как получить компенсацию за технические средства и услуги через портал Госуслуги; о санаторно-курортном лечении региональных и федеральных льготников г.о. Балашиха и другие жизненно важные вопросы.

Самым насущным оказался вопрос: кто и как может получить государственную и экстренную материальную помощь. Готовы поделиться полученной информацией.

**Государственная социальная помощь гражданам****Категория получателей:**

Малоимущие семьи и малоимущие одиноко проживающие граждане, которые по независящим от них причинам имеют среднедушевой доход ниже величин прожиточных минимумов (величина прожиточного минимума в Московской области на 2021 год на душу населения - 13 580 рублей, для трудоспособного населения - 14 987 рублей, пенсионеров - 10 648 рублей, детей - 13 531 рубль), установленных (установленной) в Московской области для основных социально-демографических групп населения (соответствующей основной социально-демографической группы населения);

Семьи, состоящие из граждан, являющихся пенсионерами и одиноко проживающие граждане, являющиеся пенсионерами, среднедушевой доход которых по независящим от них причинам ниже 150 процентов величины прожиточного минимума, установленной в Московской области для соответствующей основной соци-

ально-демографической группы населения;

Семьи, состоящие из ветеранов Великой Отечественной войны, и одиноко проживающие ветераны Великой Отечественной войны, среднедушевой доход которых по независящим от них причинам ниже 200 процентов величины прожиточного минимума, установленной в Московской области для соответствующей социально-демографической группы населения.

**Размер назначения:**

Государственная социальная помощь для малоимущей семьи в расчете на месяц назначается в размере разницы между суммой величин прожиточных минимумов, установленных в Московской области для соответствующих основных социально-демографических групп населения, к которым относятся члены малоимущей семьи, и общим доходом семьи.

При этом размер государственной социальной помощи на одного члена семьи или одиноко проживающего гражданина не может быть менее 300,00 руб., и не должен превышать 1000,00 руб. в месяц или 6000,00 руб. в календарном году.

Период назначения государственной социальной помощи 3 месяца.

**Порядок оформления:**

Для рассмотрения вопроса об оказании государственной социальной помощи, при соблюдении норм законодательства, Заявитель вправе обратиться в Управление или отделение МФЦ с заявлением и представить следующие документы:

Паспорт или иной документ, удостоверяющий личность в соответствии с законодательством Российской Федерации (в т.ч. документы, удостоверяющие личность всех членов семьи (паспорт и/или свидетельство о рождении);

Документ, подтверждающий регистрацию по месту жительства или по месту пребывания в Московской области, выданный в установленном порядке органом регистрационного учета (если эти сведения не содержатся в до-

кументе, удостоверяющем личность);

Документы (справки) о доходах заявителя и всех членов его семьи за три календарных месяца, предшествующие подаче заявления об оказании государственной социальной помощи (для неработающих граждан, в том числе для лиц, получающих пенсии в соответствии с законодательством Российской Федерации, необходимо представление документа, подтверждающего прекращение трудовой деятельности (трудовая книжка или выписка из индивидуального лицевого счета застрахованного лица (ПФР); для лиц, трудоспособного возраста, не осуществляющих уход за нетрудоспособными гражданами или детьми в возрасте до 3-х лет необходимо предоставление сведений о постановке на учет в ЦЗН в качестве безработного);

Копию финансового лицевого счета или иного документа, подтверждающего количество лиц, зарегистрированных по месту жительства заявителя;

Документ, содержащий сведения о реквизитах банка, с указанием лицевого счета - в случае если заявителем выбран способ получения помощи через кредитную организацию.

**Экстренная социальная помощь гражданам****Категория получателей:**

Одиноко проживающий гражданин, попавший в трудную жизненную ситуацию, - лицо, попавшее в трудную жизненную ситуацию, являющееся гражданином Российской Федерации, имеющее место жительства в Московской области, самостоятельно ведущее домашнее хозяйство, не имеющее других родственников, зарегистрированных совместно с ним по месту жительства, среднедушевой доход которого, определенный в целях оказания экстренной социальной помощи, ниже величины прожиточного минимума, установленной в Московской области на душу населения;

Семья, попавшая в трудную жизненную ситуацию, - лица, попавшие в трудную жизненную ситуацию, связанные отношениями родства и (или) свойства, являющиеся гражданами Российской Федерации, имеющие место жительства в жилом помещении в Московской области и ведущие совместное хозяйство, среднедушевой доход которых, определенный в целях оказания экстренной социальной помощи, ниже величины прожиточного минимума, установленной в Московской области на душу населения;

**Размер назначения:**

Экстренная социальная помощь назначается единовременно. т.е. один раз в календарном году, в размере до 7000,00 руб. на члена семьи, до 10000,00 руб. на одиноко проживающего гражданина.

**Порядок оформления:**

Для рассмотрения вопроса об оказании экстренной социальной помощи и/или государственной социальной помощи, при соблюдении норм законодательства, заявитель вправе обратиться в Управление или отделение Многофункционального центра предоставления государственных и муниципальных услуг «Мои документы» (далее - МФЦ) с заявлением и представить следующие документы:

Паспорт, или иной документ, удостоверяющий личность заявителя в соответствии с законодательством Российской Федерации;

Документ, удостоверяющий личность совершеннолетнего члена семьи заявителя в соответствии с законодательством Российской Федерации;

Свидетельство о браке (о расторжении брака);

Свидетельство о рождении ребенка/детей;

Копию финансового лицевого счета или иного документа, подтверждающего количество лиц, зарегистрированных по месту жительства заявителя;

Документ, содержащий сведения о реквизитах банка, с указанием лицевого счета - в случае если заявителем выбран способ получения экстренной социальной помощи через кредитную организацию.

Также необходимо представить документы, подтверждающие доходы и трудную жизненную ситуацию, к ним относятся:

Документы, подтверждающие сведения о доходах заявителя и всех членов его семьи;

Справка, подтверждающая факт установления инвалидности;

Документ, подтверждающий факт установления пенсии;

Заключение (справка) медицинской организации, подтверждающее наличие заболевания (болезни);

Трудовая книжка;

Справка органов службы занятости о регистрации гражданина (члена его семьи) в качестве безработного (для неработающих членов семьи трудоспособного возраста, за исключением обучающихся по очной форме обучения в образовательных организациях);

Постановление о возбуждении уголовного дела по факту хищения документов и (или) денег.

Для подтверждения наличия обстоятельств, являющихся основанием для оказания экстренной социальной помощи в трудной жизненной ситуации, заявитель вправе представить дополнительно другие документы, подтверждающие сложившуюся трудную жизненную ситуацию.

Держайте друзья! Трудное и хлопотное это дело, но выполнимое. Всем удачи!

**Светлана Терехина,**  
**Балашиха**

## Живу спортом!

Несмотря на огромные трудности, с которыми ежедневно сталкиваются люди с ограниченными возможностями здоровья, имеют огромное желание жить и преодолевать все невзгоды. В последнее время в нашей стране уровень жизни инвалидов значительно изменился в сторону улучшения. И во многом это происходит за счет социальных программ, которые реализуются на всех уровнях.

Воскресенская районная организация Московской областной общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» главной своей задачей считает защиту прав и интересов инвалидов и всю свою работу направляет на то, чтобы обеспечить инвалидам равные возможности участия во всех сферах жизни общества.

Мы, активисты и лидеры Воскресенской районной организации ведем большую и значимую работу, направленную на благо людей. Ведь человеку, потерявшему здоровье, так важно знать, что он не оставлен один на один со своими бедами и заботами, что в трудную минуту на помощь ему обязательно придут товарищи по районной организации ВОИ, близкие люди, верные друзья!

Основная цель организации: привлечение к регулярным занятиям физической культурой и спортом членов общества, восстановить утраченный контакт с окружающим миром. Создать необходимые условия для воссоединения с обществом, участие в общественно-полезном труде и реабилитация своего здоровья.

Одним из важных инструментов реабилитации инвалидов является спорт. Для кого то- это возможность расширить свои функциональные возможности, улучшить здоровье. А для кого то - это шанс овладеть высоким спортивным мастерством и даже пополнить ряды паралимпийской сборной страны.

Город у нас спортивный, с большими многолетними традициями, и мы стараемся поддерживать форму инвалидов всеми доступными способами. Многие дисциплины стали апаптировать под людей с инвалидностью. Очень популярные занятия проходят с целью отдыха, развлечения, общения, поддержание или приобретение хорошей физической формы, необходимого уровня физической подготовленности.

Физическая культура и спорт являются важным фактором для реабилитации к социально бытовой адаптации людей с ограниченными возможностями здоровья. Ведь физический недуг в большей или меньшей степени приводит к нарушению функций организма, в целом значительно ухудшает координацию движения, затрудняет возможность социального контакта с окружающим миром. В этих условиях появляется чувство тревоги, теряется уверенность в себе и даже чувство собственного досто-

инства. С другой стороны, активно физкультурно – оздоровительные и спортивные занятия позволяют лучше владеть своим телом, восстанавливают психическое равновесие, возвращают чувство уверенности в себе и дают новые возможности самообслуживание. В итоге ворота к активной жизни человека, который необходим для людей с ограниченными возможностями здоровья.

Вот и мы с удовольствием проводим Областные Фестивали спорта по пейнтболу, Военно-патриотический турнир по лазертагу «За мир на всей Земле», состязания и с интеллектуальным уклоном: например, автоквесты на знание истории Юго-Восточного Подмосковья. Получаем задание на прохождение маршрута, в результате которого узнаем много нового и интересного о своем родном Подмосковье. Наша организация участвует в Открытых Фестивалях спорта по пауэрлифтингу, легкой атлетике, плаванию, боулингу, дартсу, настольному теннису, бадминтону, городкам. Главное подходить ко всему с инициативой, энтузиазмом, не сидеть сложа руки. Идти вперед, и только вперед к поставленной цели. Что и делает наша организация. Работая в тесном контакте с муниципальным учреждением «Спортивный клуб инвалидов «Лидер» проводятся спортивные мероприятия.

Работают секции по настольным играм, которые имеют физкультурно-спортивную направленность, где выражается доступностью для занимающихся независимо от пола, возраста и групп инвалидности, а так же характера заболевания (колясочника, ампутанта, ПОДА, ОЗ, по зрению, слуху, ЛИН). Настольные игры считаются одним из популярных видов спорта, вызывают повышенный интерес, где результат спортивной деятельности подчеркивают ее уникальные возможности физического, умственного и нравственного воспитания, для развития познавательных интересов, выработки воли и характера, формирование умения ориентироваться в окружающей действительности, воспитание чувства коллективизма. Предоставление возможности для самореализации, что очень важно для социальной адаптации. В результате раскрываются индивидуальные способности человека, повышается концентрация внимания, управлением своим поведением, формируются волевые свойства личности, развивается мелкая моторика пальцев. Формируется раскованность, общительность, умение слушать и понимать своего партнера. Развиваются воображение, память, внимание, чувство ритма, пространство и времени, улучшается психологическая атмосфера, формируются навыки творческого решения конфликтов, повышается уверенность в себе, что так важно для людей с ограниченными возможностями здоровья. Наш девиз: «Играть в НСИ (настольные

спортивные игры) – значит жить!»

Решаем задачи – укрепление здоровья и проведение здорового досуга, воспитание высоких нравственных качеств, чувство товарищества и коллективизма, повышение спортивного мастерства, развитие двигательных качеств, общей выносливости, ловкости координаций движений, формирование стойкого интереса и сознательного отношения к занятиям физической культурой и спортом. Занятия проходят, выстраиваются так, чтобы занимающиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой спортивный жизненный опыт полученные знания и умения.

Игровой процесс обеспечивает развитие личности, ее индивидуальности, творческого отношения к деятельности. Люди с ограниченными возможностями стремятся к победе, получая невероятное удовольствие от такого время проведения, великолепного досуга, который приносит людям не только радость, расслабления, но и активно развивает их умственные способности. Не мудрено, что «Настольные игры», благодаря своей кажущейся простоте, охватила и покорила весь мир, и сегодня занимает важное место в сфере активного отдыха, так как сочетает в себе науку, спортивный интерес и азартное желание ПОБЕДЫ. Победы над соперником, над самим собой.

Для многих инвалидов занятия спортом стали единственным источником активного участия в жизни общества, а некоторые, сломав стену непонимания и страха, добиваются определенных спортивных результатов.

У нас в стране большое внимание уделяется паралимпийским видам спорта и они всегда на виду и являются примером для остальных.

За последние годы доля доступных спортивных сооружений для инвалидов значительно увеличилось. После паралимпиады в Сочи произошел скачок в развитии условий безбарьерной среды, которые с каждым годом продолжают улучшаться. Сейчас люди с инвалидностью, которые испытывают трудности с перемещением, имеют возможность жить полноценно – посещать те культурно-спортивные объекты, что и обычные люди, должны чувствовать себя как дома.

Инвалиды, как правило, лишены возможности свободного передвижения, поэтому у них часто наблюдается нарушение сердечно-сосудистой и дыхательной системы. Физическая, оздоровительная активность в таких случаях является действующим средством профилактики и восстановления нормальной жизнедеятельности организма. Способствуют приобретению того уровня физической подготовки, который необходим. Причем речь идет не просто о восстановлении норм функций организма, но и о восстановлении трудоспособности и приобретении трудовых навыков.

Занятия оздоровительной физкультурой и спортом - это терапевтическое значение спорта, естественная форма лечебных упражнений, которую можно использовать в качестве дополнения к обычным методам физической реабилитации инвалидов, что мы и принимаем у себя в обществе. Трудно переоценить их значения для восстановления сил инвалида, способности координировать свои действия. Развитие скорости и выносливости, вступая в соревнования с самим собой, стремясь улучшить свою работоспособность. Инвалид учится преодолевать усталость - основной симптом в ранних стадиях восстановления. А так же психологическое значение спорта как отдыха – инвалид рассматривает каждую тренировку не только как победу мышечной борьбы за восстановление силы, но и как источник радости. Ведь у спорта есть значительные преимущества перед формальными физическими упражнениями. Это фактор отдыха – спорт как образец игровой деятельности, восполняет потребность выражать жизненные радости и удовлетворение, заложенные в каждом человеке.

Проведение физкультурно-массовых мероприятий, запущен проект который приобрел большую популярность и известность, возможность для занятий стали шире и доступнее. И это результат большой нашей работы.

«ЖИВУ СПОРТОМ» - спорт стал стилем жизни.

Наши возможности не ограничены.

**Евгения Дроздова**  
**Воскресенск**

## Дигитализация от МТС

Лыткаринская городская организация Московской областной организации «Всероссийское общество инвалидов» (ЛГО МООО ВОИ) получила от компании МТС помощь в виде пяти сенсорных планшетных компьютеров, необходимых для дистанционной коммуникации и дигитализации деятельности руководителей первичных ячеек. Эти устройства являются необходимым инструментом для общения, коммуникации и интеграции организации в социально активную жизнь округа посредством сети интернет. Комплект девайсов способствуют улучшению качества и эффективности комплексной работы с инвалидами.

Наша организация сердечно благодарит МТС и желает Вам успехов!

Спасибо, МТС!

Вместе мы сможем больше!

**Нурия Магомедова,**  
**Лыткарино**

## Виртуальное небо доступно для всех

Стремление человека к полету, стремление оторваться от Земли уходит в глубины древности. Человек всегда «болел» небом, стремился к вершинам, грезил о воле и свободе полета, свободе движения.

Это стремление к свободе и осуществляет Российский спортивный союз инвалидов, реализуюя проект «Мы летаем, значит – мы живем». Проект предоставляет людям с ограниченными возможностями учебно-тренировочный прыжок с парашютом на системе «Тандем», полеты в аэродинамической трубе, полет на двухместном планере и полет в качестве виртуального пилота на авиатренажере истребителя

СУ-27. Вот последнее недавно и попробовала группа подольчан.

Полет был ознакомительный, поэтому состоял из самого интересного – пилотирования. Взлет и посадку пришлось пропустить из-за ограниченности времени.

Надев шлем виртуальной реальности, человек оказывается в кабине самолета, и если взглянуть за борт, то видна проносящаяся под крылом местность, детализация которой зависит от высоты полета. Одна рука лежит на ручке управления, вторая регулирует скорость. Инструктор Тимур Мустафин запускает программу, и в уши врывается рев мощного двигателя.



Первые секунд 30 не столько управляешь самолетом, сколько любишься на открывающиеся виды: синее-синее небо с отдельными облаками, бескрайнее Черное море. Потом начнется пилотирование.

Убедившись, что у «пилота» не возникает проблем с выравниванием горизонта, инструктор начинает показывать простейшие маневры и фигуры пилотажа: перевороты, петлю Нестерова, «колокол». Восторг от ощущения, что летишь туда, куда хочешь и как хочешь, передать невозможно. Эмоции настолько захлестывают, что иногда перестаешь следить за высотой и

падаешь в море. Но даже это не огорчает, а только добавляет адреналина и азарта. И когда полет останавливается, в реальность возвращаешься не сразу...

По словам Т. Мустафина, тренажер доступен для любого, у кого работает одна рука и видит один глаз. Но даже если руки не работают, он просто покатает человека, позволив просто насладиться полетом.

Подольчане выражают благодарность организаторам проекта.

Летайте и будьте счастливы!

**Юрий Завьялов,**  
Подольск



## Туристическая мебель в подарок

Для людей с инвалидностью и с ограничениями в состоянии здоровья (ОВЗ) очень важно полноценно участвовать в общественной, культурной и спортивной жизни общества в первую очередь по месту проживания. Данная социальная активность является незаменимой частью комплексной реабилитации и интеграции в общество данного контингента граждан.

Ивантеевская городская организация Московской областной организации Общероссийской общественной организации «Всероссийского общества инвалидов» (ИГО МООО ВОИ) регулярно организует и принимает участие во множестве выездных, социально ориентированных, спортивно-массовых мероприятиях, проводимых совместно с вышестоящей и другими местными организациями на территории Московской области. За последние годы ИГО МООО ВОИ является регулярным участником и призером областного ежегодного фестиваля по мини-гольфу среди инвалидов, в открытом фестивале интернациональных, настольных, спортивных игр, в фестивале рыбной ловле среди лиц с ОВЗ и в других подобных состязаниях. Зачастую, спортивно направленные праздники в летний период проводятся на свежем воздухе и на открытых, плоскостных спортивных площадках, а также в парках и скверах, где на равных принимают участие как инвалиды различной нозологии, так и здоровые люди.

Для более комфортного времяпровождения участников во время массовых мероприятий на свежем воздухе, для удобства работы по их организации и проведению, а также для увеличения презентабельности организаторов и делегации от ИГО МООО ВОИ, очень важно иметь качественную и мобильную мебель, которую можно довольно быстро и без ограничений по весу и объему перевозить личным транспортом.

Надежную туристическую мебель – 2 переносных стола-чемодана, 10 стальных складных стульев вовремя и неожиданно предоставила нашей организации компания МТС.

Мы благодарим компанию МТС за поддержку.

Спасибо, МТС! Вместе мы сможем больше!

**Татьяна Ляцук,**  
Ивантеевка

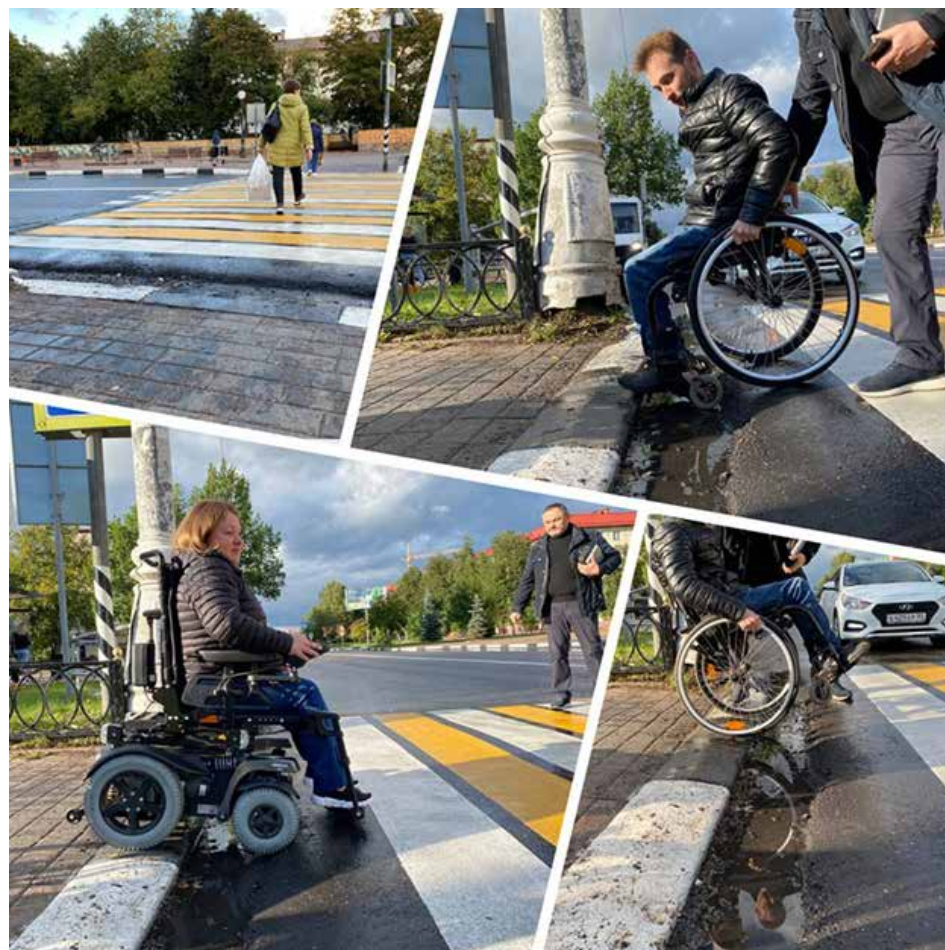
## Снова и снова о недоступной среде

Вот такое «ноу-хау» появилось в нашем городе. Пешеходные переходы совмещенные с «лежачими полицейскими». Вопрос к управлению дорожного хозяйства. Зачем?

Ливневые канавки в местах примыкания к тротуарам с двух сторон сделали эти переходы недоступными и опасными для инвалидов, мамочек с колясками и других маломобильных граждан. Вместе с Общественной палатой Раменского г.о. провели рейд. Составили список вот таких недоступных переходов. Отправляем обращения в соответствующие структуры.

Надо переделывать!

**Олеся Фролова, Раменское**



## Чтобы лето не кончалось



Под таким девизом прошел 24 августа 2021 г. В доме культуры им А.А. Косякова III - ий творческий фестиваль среди людей с ограниченными возможностями здоровья, организованный Рошальской городской организацией Всероссийского общества инвалидов.

В фестивале приняли участие более 30 человек их городов Юго-Восточного Подмосквья – Шатура, Воскресенск, Бронницы, Раменское, Луховицы и Рошаль.

Открыла фестиваль первый заместитель Главы Администрации г.о. Шатура Светлана Дурманова. Поблагодарив участников за их оптимизм, силу воли и любовь к жизни, она пожелала всем успехов в сегодняшнем конкурсе и побед в дальнейшей творческой деятельности.

Компетентное жюри, под председательством руководителя театральных студий «Дома культуры» Олега Чернигова, оценивало выступление команд по шести номинациям:

- *Приветствие.*
- *Исполнение песни театрализованно.*
- *Лучшее фото команды.*
- *Рисунок на тему лета.*
- *Вкусный и полезный чай, заваренный на травах (состав трав).*
- *Необычное варенье.*

По словам председателя жюри, выбор победителя сделан честно и справедливо:

- 1 место - команда «**Вымпел**» (Рошаль)
- 2 место – команда «**Огонек**» (Бронницы),
- 3 место - команда «**Мудрецы**» (Шатура).

В перерывах между выступлениями гостям не давали скучать коллективы Рошальского Дома культуры. Ноги сами шли в пляс под любимые песни.

- В Рошале мы впервые, город ухоженный, красивый. Встретили нас здесь тепло и дружелюбно. Мы очень довольны организацией фестиваля и с большим удовольствием, если нас пригласят, приедем вновь – поделилась впечатлением одна из участниц, председатель Луховицкой организации ВОИ Галина Петровна Челнокова

Закончился фестиваль награждением победителей кубками и дипломами, остальные участники награждены дипломами участников. Каждому участнику вручены памятные подарки.

Затем был праздничный обед в кафе.

Рошальская организация выражает благодарность:

- *работникам Дома Культуры во главе с директором Кочетовой Е.А. за помощь в проведении мероприятия,*
- *Заместителю председателя Общественной палаты Г.о. Шатура Зюзиной Н.М. и члену ОП Зингалюк П., за помощь в составе жюри.*
- *Волонтерам Молодежного центра,*
- *Благотворителей за приобретение подарков участникам.*

Этот фестиваль подготовили две активистки Надежда Егоровна и Елена Филипповна. Весь сценарий и конкурсы фестиваля - это их заслуга, а я, как председатель, только немного участвовала...

Браво создателям мероприятия!

Олеся Фролова, Раменское



## Выход в свет в Царицыно



Уже на протяжении нескольких лет в нашей организации успешно реализуется проект со звучным названием «Выход в свет». Это, пожалуй, одно из самых любимых и востребованных направлений среди членов нашей организации. Все от мала до велика всегда с нетерпением ждут новых экскурсий, поездок. Это и понятно, ведь не секрет, что самостоятельно съездить куда-нибудь человеку с тяжёлыми и множественными нарушениями здоровья очень сложно. Виной тому не только транспортная и городская доступная среда, вернее ее отсутствие, но и не самый лучший психологический настрой. Поэтому каждая новая поездка для наших подопечных это не просто возможность посетить интересные места и узнать что-то новое – это возможность вырваться из четырех стен, хоть на день сменить обстановку и ритм жизни, в живую пообщаться со старыми друзьями, обзавестись новыми, запастись эмоциями, впечатлениями и хорошим настроением. Ведь хорошее настроение – это так важно для всех, а для людей с инвалидностью особенно!

Конечно, коронавирус внес свои коррективы в работу этого проекта, многое пришлось отменить, сократить, перенести. Все с пониманием отнеслись к таким мерам, ведь самое главное сохранить жизнь и здоровье.

Но все же в период снятия карантинных мер, спада заболеваемости и вакцинации нам удалось организовать первый за долгое время Выход в свет!

Отправились мы в Государственный историко-архитектурный, художественный музей-заповедник «Царицыно».

Территория музея-заповедника полностью приспособлена для приема посетителей с инвалидностью, есть и лифты, и пандусы, можно даже взять коляску на прокат. Внимательные и доброжелательные сотрудники провели для нашей группы экскурсию по дворцу и парковой территории, рассказали историю музея и много интересных фактов из истории нашей страны. А потом мы еще долго гуляли по парку музея-заповедника, наслаждались прекрасными видами, хорошей погодой и таким важным для каждого человека живым общением друг с другом!

Все в отличном настроении мы возвращались домой на большом, удобном, специально оборудованном для перевозки инвалидов автобусе. Брать в аренду такой автобус у нас появилась возможность благодаря победе в премии «Наше Подмосковье».

Мы только вернулись, а уже принимаем пожелания и строим планы на новые поездки! И они обязательно будут!

Олеся Фролова  
Раменское

## Из Дубны на остров

Дубненская местная организация «Всероссийское общество инвалидов» провела туристический слёт!

12 августа члены Дубненского общества инвалидов совместно с Председателем Скреботун Анной Леонидовной провели экскурсию по московскому морю на остров Уходо. Для членов общества под руководством Владимира Евгеньевича Белоусова организованы эстафеты и спортивные игры, в которых они приняли активное участие.

Под музыкальное сопровождение Сергея Викторовича Кучеренко члены общества исполняли народные и эстрадные композиции, от которых так и хотелось пуститься в пляс. В ближайшее время планируются выездные мероприятия и турслеты для членов Дубненской местной организации «Всероссийское общество инвалидов». Подобные мероприятия помогают раскрыть скрытые таланты и помогают сплотить и без того дружный коллектив.

Отдельную безграничную благодарность Дубненская местная организация «Всероссийского общества инвалидов» выражает Администрацию городского округа Дубна Московской области за предоставляемую поддержку обществу!

## Лазертаг 2021

19 августа 2021 года в спортивной зале спортивного корпуса МУ «СК «Химик» состоялся и с большим интересом, как для участников, так и для самих организаторов, прошел областной военно-патриотический турнир по лазертагу «За мир на всей Земле» для инвалидов Московской области (18+).

Организаторами данного мероприятия стала Московская областная организация общероссийской общественной организации "Всероссийское общество инвалидов" (председатель Николай Иванович Зеликов) при поддержке Управления по физической культуре, спорту и работе с молодежью Администрации городского округа Воскресенск Московской области и Администрации МУ «СК «Химик».

Воскресенская районная организация МООО ВОИ (председатель Евгения Викторовна Дроздова) пригласила для участия в турнире 5 команд из следующих городских округов: Бронницы, Балашиха, Егорьевск и две команды представляли городской округ Воскресенск.

В 12-00 часов команды построились в шеренгу, почетные гости заняли свои места, заиграла торжественная музыка, и ведущий оповестил всех собравшихся о начале мероприятия.

**Право открыть турнир организаторы предоставили уважаемым почетным гостям:**

- заместителю главы Администрации городского округа Воскресенск Московской области по техническим вопросам обеспечения деятельности Администрации и комплексной безопасности Эдуарду Арсеньевичу Усову;
- заместителю главы Администрации городского округа Воскресенск Московской области по вопросам социальной сферы, образования, культуры, спорта и молодежной политики Анастасии Владимировне Курбатовой;
- начальнику управления по физической культуре, спорту и работе с молодежью Администрации городского округа Воскресенск Московской области Валерию Евгеньевичу Чупакову;
- начальнику управления социальной защиты населения городского округа Воскресенск Владимиру Владимировичу Бормашову;
- генеральному директору МУ «СК «Химик» Андрею Вячеславовичу Квартальнову.
- А так же партнерам турнира:
- заместителю генерального директора ООО «Юнион Индастриалс» Александру Борисовичу Легонькову;
- представителю компании «Первый риэлторский центр» Юлии Николаевне Храмовой.

Почетные гости пожелали удачи командам на турнире, спортивного азарта и красивой игры.

Судейская коллегия провела жеребьевку с капитанами команд, участники узнали последовательность выступления на турнире и бои начались.

Кто же заберет главный трофей и золотые медали? Не уже ли фортуна вновь свела в последнем бою Егорьевск против Воскресенска в «золотом поединке»? 10 боев – один победитель! Команды сражались по правилам спортивного (аренного) лазертага. Интрига оставалась до самого последнего момента.

Напомним, что в первых трех турнирах в финале побеждали участники команды из Воскресенска, но в этом году наступил перелом: красивый реванш удался представителям Егорьевской организации ВОИ.

**В итоговом протоколе команды расположились следующим образом:**

- 1 место – **«Дружные»** (Егорьевская организация ВОИ)
- 2 место – **«Виктория»** (Воскресенская организация ВОИ)
- 3 место – **«Купина-Н»** (Балашихинская организация ВОИ)
- 4 место – **«Огонек»** (Бронницкая организация ВОИ)
- 5 место – **«Надежда»** (Сборная команда ВОИ)

От МООО ВОИ все команды были награждены кубками, дипломами, а участники турнира памятными подарками.

**Организаторы благодарят партнёров турнира за помощь в реализации проекта:**

- генерального директора медицинского центра «Лаборатория XXI век» Павла Борисовича Герасимова;
- генерального директора компании «Агентства недвижимости 100 ключей» Николая Васильевича Сметанкина;
- председателя совета ПО «Воскресенское РайПО» Константина Петровича Коршунова;
- клуб Военно-тактических игр «Патриот» (г.о. Коломна);

По завершению турнира – совместная фотосессия. И главное, помните, что «Инвалидность – это не порок»!

**Кирилл Байдаков  
Воскресенск**

## Лазертаг - игра нового поколения!

19 августа 2021 г. команда «Огонек» Бронницкой городской организации ВОИ отправилась на войну, а если быть точнее, то, в Воскресенск на Областной военно-патриотический турнир по лазертагу «За мир на всей Земле» для инвалидов Московской области.

Лазертаг - это военно-тактическая игра нового поколения и хотя считается одной из самых безобидных игр, поскольку здесь очень сложно получить травму, но это игра, где нужно быстро и четко ориентироваться, передвигаться и молниеносно принимать решения.

Открывая Турнир, почетные гости говорили о огромной работе местных организаций ВОИ по реабилитации и адаптации инвалидов Подмосковья. Благодарили за работу и восхищались самоотверженностью и упорством инвалидов в достижении поставленных целей, в частности, победить в военно-патриотической игре Лазертаг!

Судьи соревнования до начала игры провели основной инструктаж по тактике ведения боя на специально подготовленной

площадке спортивного комплекса МУ «СК «Химик» с надувными формами в виде препятствий и показали, как работает снаряжение. Команда «Огонек» несколько раз принимала участие в военно-патриотической игре по пейнтболу, поэтому принцип игры нам понятен.

Получив специальное оружие - автомат Калашникова, стреляющего инфракрасным лучом, надев на голову специальную повязку с закрепленными датчиками, воин полностью готов к выполнению задания- «перестрелять» противников, захватить и удерживать три контрольных пункта, при этом самому «остаться в живых».

При попадании луча не возникает никаких физических ощущений, лишь датчики на голове вибрируют и вспыхивают ярким светом, - ты ранен, при повторном попадании – убит. Бегом в свой лазарет на подзарядку! При этом никаких синяков, травм, и споров «кто в кого попал». Все действия обрабатывает электроника. Вот почему лазертаг считается игрой 21 века.

Огромное спасибо председателю МООО ВОИ Зеликову Н.И., председателю Воскресенской РО МООО ВОИ Дроздовой Е.В. и Байдакову К.В. за возможность поучаствовать в увлекательном развлечении, при этом в полной мере почувствовать себя защитниками Отечества, воинами, патриотами, призванными выполнить свой служебный долг!

Мы воевали, разрабатывали тактику и стратегию боя, были ранены сильным противником, полуживые, на трясущихся от напряжения ногах бежали в лазарет, заряжали оружие и снова, и снова, вставали в строй, уничтожали противника и выполняли задание командования! И пусть в игре мы не в числе призеров, но мы точно знаем, что «погибай, а Родину защищай!» - это про нас!

Заслуженный Кубок участников Турнира получили Терешко Л.Ю., Хомякова Л.А., Кострыкин А.А. и пришедший на помощь нашему малочисленному отряду бойцов Морозов А.В.!

Нам очень понравилось играть в войну, а представьте, как понравится играть в лазертаг детям, у которых только от нашего рассказа загорелись глаза и открылись рты от удивления и восхищения!

Дорогие наши детки! Мы приложим максимум усилий, чтобы ваша мечта победить на войне сбылась! Мечтайте! Мечты сбываются, если этого очень захотеть, уж мы - то это точно знаем! Вместе мы сможем больше!

Отдельное спасибо организаторам за очень вкусную гречневую кашу с тушенкой!

Председатель БГО МООО ВОИ и боец команды «Огонек».

**Любовь Терешко  
Бронницы**



## Достижения за прошедшую пятилетку Балашихинской ВОИ

Подготовка к съезду ВОИ для многих традиционно становится временем подведения итогов, как личных, так и рабочих. Все мы, осознанно или нет, размышляем над вопросом: чего же мы добились за прошлую пятилетку? Обычно это делается для того, чтобы оценить полученные результаты и сделать выводы на будущее.

Прошедший пятилетний период был насыщенным, бурным и полон непредсказуемыми событиями в нашей стране.

Хочется поделиться результатами работы нашей организации ВОИ. Вся работа Балашихинской местной организации Московской областной организации общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» (далее - Балашихинская МО ВОИ) в пятилетний период была направлена на социальную интеграцию людей с инвалидностью и эта работа одновременно являлась не только целью, но и средством постоянного развития организации, поскольку она способствует развитию всего общества на принципах недискриминации, терпимости, уважения, равенства возможностей, солидарности.

Главная задача ВОИ, которой мы следуем, помогать людям с инвалидностью поверить в свои силы, искать новые возможности, объединяться, чтобы совместно решать общие проблемы!

Для человека с ограниченными возможностями здоровья важна любая новая информация особенно для людей старшего поколения, а у нас их в организации большинство. Люди обращаются к нам за помощью, как правило, в результате семейной драмы. У каждого своя беда. Кого-то обидели дети, чтобы освободить для себя квартиру, кого-то обманули мошенники, многие превращается в «обузу» для родственников. Поэтому многие нуждаются в доверительной беседе «по душам» нуждаются в сочувствии, моральной поддержке, помощи. Для нас самое главное – это наше участие в их жизни.

Индивидуальный подход, заинтересованный и неспешный разговор об их самочувствии, настроении, судьбе и проблеме, которая привела их к нам. И как итог: найти подходящий приемлемый для разрешения сложившейся ситуации вариант решения проблемы; поиск действенных решений по защите и восстановлению нарушенных прав; предоставление необходимой информации и консультаций по вопросам социальной помощи - направление граждан в соответствующие органы и службы для квалифицированного и полного разрешения их вопросов. Для этого правление Балашихинской местной организации ВОИ организует консультативно-разъяснительные встречи на тему: 1) час информации «Права пенсионеров и инвалидов», 2) библиографический обзор «Правовая защита пожилых и инвалидов на страницах периодической печати», 3) консультации «Как найти информацию в Интернете по интересующему вопросу» и др.

Наши активисты инициативных групп, члены правления, председатели первичных ячеек занимаются оказанием помощи в решении каждодневных проблем людям с инвалидностью и для тех, кто попал в трудную жизненную ситуацию. Мы стараемся в значительной степени снять нагрузку с государственных и муниципальных органов, принимая жалобы и заявления инвалидов по возникающим проблемам (трудоустройство, обучение, санаторно-курортное

лечение, лекарственное обеспечение, обеспечение реабилитационными средствами, доступная среда обитания, досуг, материальное обеспечение и др.).

В рамках решения острых наболевших проблем проводим консультации, мониторинги, опросы по наболевшим вопросам. Все нарекания обобщаем и доводим до государственных и муниципальных структур. Мы стремимся проявить любовь не только к ближнему, но и незнакомому человеку, оказать безвозмездную материальную, финансовую помощь нуждающимся и социально не защищенным гражданам. Ответственные по направлениям работы проводят тематические круглые столы, форумы, дискуссии, организуют благотворительные акции, культурно-массовые мероприятия, творческие встречи и концерты, разнообразные спортивные праздники. Эти мероприятия не позволяют забыть о многих проблемах людей с инвалидностью. Однако основная цель этих мероприятий вовсе не вызвать жалость к этим людям, а наоборот напомнить, что инвалиды находятся наравне со всеми членами общества.

Основные мероприятия правления Балашихинской МО ВОИ за период с 2016-2021 год

### Благотворительные акции:

«**Пасхальные дни милосердия**» - сбор средств для приобретения пасхальных подарков, куличей, яиц, свечей и других продуктов для лежачих больных, одиноких инвалидов и семей имеющих детей-инвалидов;

«**Неделя добрых дел**» - выдача материальной и гуманитарной помощи нуждающимся инвалидам и для тех, кто попал в трудную жизненную ситуацию;

«**Дорога к храму**» - организация экскурсионных программ по посещению православных храмов и святых мест Подмосковья;

«**Добрые руки**» - сбор денежных средств и благотворительной помощи, одежды, обуви, предметов обихода для тех, кто попал в трудную жизненную ситуацию (наводнение, пожар и др.);

«**Ты не один**» - организация благотворительной поддержки квалифицированных специалистов в преодолении проблем семейного кризиса, когда в семье впервые появляется человек с ограниченными возможностями здоровья; работа по привлечению денежных средств и благотворительной помощи для приобретения средств по уходу за лежачими больными (памперсы, санитарно-гигиенические средства, постельное белье и др.);

«**Социальный пункт проката и обмена технических средств реабилитации**» -



создание пункта безвозмездного проката и обмена техническими средствами реабилитации для повышения качества социального обслуживания и возможности минимизировать расходы, связанные с приобретением технических средства реабилитации по уходу за лежачими больными и граждан, получивших травму, которые становятся временно маломобильной группой населения.

### Социально-значимые проекты:

«**Окно в мир**» - обучение инвалидов и лиц пожилого возраста работе на персональном компьютере с целью повышения компьютерной грамотности и умению обращения с современными гаджетами для улучшения качества и эффективности жизни маломобильных групп населения;

«**Правовой час**» - организация консультативно-информационных встреч по вопросам правового просвещения, правовая помощь, консультации о способах защиты от нарушений в сфере законодательства РФ;

«**Рождественские встречи**» - организация культурно-досуговых мероприятий для молодых инвалидов, создание клубов по интересам;

«**Работа - ступенька на пути к независимой жизни**» - содействие, трудоустройству лицам с ограниченными возможностями здоровья применяя индивидуальный подход к проблемам каждого человека с учетом индивидуальных запросов, интересов, склонностей, способностей, возможностей, психофизиологических особенностей;

«**Комфортный город - доступная среда**» - общественный контроль и мониторинг доступности городских объектов инфраструктуры, транспорта, информации, связи. Консультативная помощь в дооборудовании объектов города с учетом потребностей, возникающих в связи с инвалидностью;

«**Экологический марафон**» - участие в городских, областных мероприятиях: «Посади своё дерево», «Лес Победы», «Сдай макулатуру – спаси дерево!», «Общественный субботник»;

«**Чистый двор**» - уборка придомовых территорий для инвалидов, проживающих в частном секторе;

«**Активная жизнь – доступна всем**» - организация культурно-досуговых, социокультурных мероприятий (посещение музеев, выставок, концертных залов, и других культурно-развлекательных центров Москвы и Подмосковья);

«**Театральные выходные**» - мероприятия социокультурной реабилитации в рамках благотворительного посещения театров, фестивалей театральных постановок и других культурно-развлекательных программ Москвы и Подмосковья.

«**Волонтёры ВОИ**» - объединение неравнодушных людей с инвалидностью в добровольческое движение для оказания услуг по социальной, бытовой, медицинской, психологической, социально-правовой поддержке.

### Общественно-патриотические и гражданские акции:

«**Бессмертный полк**» - участие в международном общественном гражданско-патриотическом движении по сохранению личной памяти о поколении Великой Отечественной Войны;

«**Свеча памяти**» - участие в всероссийской

общенациональной патриотической благотворительной акция, которая проходит как день поминовения и знак памяти обо всех, кто пал жертвой в годы самой страшной войны XX века;

«**Спасибо**» - участие в общественно-патриотической акции в виде интернет-проекта, который представляет собой публичную стену благодарности, на которой размещаются видеопортреты, фотографии и текстовые материалы;

«**Живые истории Победы**» - организация интерактивных площадок в рамках общегородских праздников: День Победы, Ночь музеев, День России/День города, а также посещение ретро фотоателье, выставок для ознакомления с образцами одежды, оружия, предметами быта солдат и офицеров ВОВ;

«**Возрождаем русские народные традиции**» - работы по приобщению людей с ограниченными возможностями здоровья к истокам русской народной культуры, через воспитание интереса и любви к русской национальной культуре, народному творчеству, обычаям, традициям, обрядам, народному календарю, к народным играм «Русские городки», «Горелка», «Лапта», «Палочка - выручалочка», «Проворный мотальщик», «Русское лото», «Броски в кольцо», игра «Кольцеброс» и др;

«**ДА - спорту, НЕТ – недугам и болезням!**» - организация и проведение спортивных мероприятий на различных городских площадках, а также участие в районных и межрегиональных выездных соревнованиях;

«**Мы болеем за Россию!**» - организация посещений спортивных мероприятий для поддержки российского спорта, спортсменов и клубов;

#### Выставки, конкурсы:

Интеллектуальная игра «**Самая обаятельная и интеллектуальная 50+!**» - организация интерактивной формы досуговой деятельности для лиц старше 50+ для тренировки логического мышления, внимания, памяти для раскрытия положительных личных качеств инвалидов и тренировки работы в команде;

«**Наши руки не для скуки**» - организация и проведение выставок декоративно-прикладного творчества для стимулирования развития творчества у инвалидов и их социальной реабилитации с использованием средств искусства, укрепление позитивного имиджа людей с инвалидностью в обществе;

«**Конкурс Домашней выпечки**», «Хлеб всему голова», «Борьба с урожаем или Лето в банке» «Дары природы» - организация и проведение выставок-конкурсов рецептов домашнего консервирования, домашних заготовок, выпечки и разнообразных природных осенних композиций (цветочные букеты, икебаны из природных материалов и др.);

Участие в интеллектуальных играх для молодых инвалидов «**Что? Где? Когда?**», «Знатоки ВОИ», «Воскресенский эрудит», «Владимирская капель», «Игры разума».

Ежегодно в рамках реализуемых проектов, благотворительных акций для реабилитации инвалидов организуется более 60 мероприятий различной направленности.

В связи с распространения новой коронавирусной инфекции и обострением хронических заболеваний у наших подопечных жизнь диктует реализацию новых направлений работы. На сегодняшний день мы активно продвигаем новый проект «Курсы оказания первой помощи» - обучение необходимым навыкам оказания первой помощи при несчастных случаях, приступе болезни, отравлении, травме до приезда врачей для сохранения здоровья и жизни пострадавшего в порядке само- или взаимопомощи.

2020 год внёс большие перемены в нашу жизнь. Для обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения РФ вся работа была переведена на удаленный режим в онлайн-формат. Спортивные, культурно - массовые и зрелищные мероприятия для инвалидов проводились в информационно-телекоммуникационной сети Интернет с помощью организации –аудио, -видеоконференций по средствам платформы ZOOM. Пришлось осваивать и это новое направление деятельности. Это то небольшое, о чем хотелось рассказать. Хочется поблагодарить наших активистов, председателей первичных ячеек и неравнодушных людей, которые нам помогают в реализации наших задумок. Работа каждой нашей первичной ячейки важна и очень нужна людям. Меняются председатели, но остаются единые цели: вовлечь инвалидов в активную жизнь общества, сделать жизнь людей с инвалидностью интереснее, разнообразнее, оказать им посильную помощь и содействие в преодолении жизненных трудностей.

Я думаю, что главное в нашей работе, чтобы все организации ВОИ стали той площадкой, где каждый человек с инвалидностью может самостоятельно реализовать свой гражданский, творческий, спортивный потенциал, быть нужным и полезным обществу.

**Светлана Терехина  
Балашиха**

## Не в службу, а в дружбу

Если следовать пословице: скажи мне, кто твой друг, и я скажу тебе, кто ты, - то Ленинская районная организация Всероссийского общества инвалидов – это одновременно и власть имущие, и руководители предприятий и организаций, и предприниматели... Такие вот у нее надежные друзья из достаточно обеспеченных слоев общества. Но сама эта организация в основном объединяет свыше 400 малообеспеченных людей, среди которых 62 ребенка. И как дерево держится корнями, так районная организация инвалидов держится друзьями. Без друга все не туго – так можно было назвать событие, которое отмечалось 8 сентября в стенах Центральной библиотеки г. Видное с участием заместителя главы администрации Ленинского округа Ольги Доманевской и депутата Московской областной думы Владимира Жука.

На 32-летие Ленинской районной организации инвалидов пришли ее друзья, которые проявляют искреннюю заботу, чтобы людям с ограниченными возможностями жилось «не туго». Из уст председателя Ленинской районной организации ВОИ, Почетного члена ВОИ Натальи Рящиной в адрес друзей часто звучат такие простые, но такие нужные всем нам слова: помощь, поддержка, забота, внимание. Глава Ленинского городского округа Дмитрий Абарёнов, депутат Московской областной думы Владимир Жук, Совет депутатов Ленинского городского округа, Общественная палата округа, местное отделение Торгово-промышленной палаты Московской области, Координационный Совет общественных объединений округа, Ленинский комплексный центр социального обслуживания населения «Вера», ООО «Игрек» - Торговый центр «Красный камень», - эти и другие люди и формирования создают тот надежный фундамент, на котором строится работа организации инвалидов по защите прав и интересов людей с ограниченными возможностями здоровья, их интеграции в общество наравне с другими гражданами. Ведь они творят добро не только в службу, то есть не только по обязанности делать это, но по большей части, – в дружбу. А поэтому и организацию инвалидов, и ее благотворителей объединяет взаимная радость, которая так явственно ощущалась на празднике.

- Ваша работа заслуживает глубокого уважения и признания. Вы не только помогаете людям с ограниченными возможностями адаптироваться к создавшимся условиям, но и вести полноценную жизнь. Особое внимание вы уделяете развитию гражданского общества, в котором отношение к инвалидам приобретает важное значение, - так оценила работу организации инвалидов заместитель председателя Совета депутатов округа Ирина Архангельская.

В самом деле, Ленинская районная организация ВОИ – одно из самых активных общественных объединений в нашем округе, и это во многом благодаря ее руководителю. Вручение на празднике Наталье Рящиной почетной грамоты главы Ленинского городского округа все встретили не только аплодисментами, но и с искренней радостью.

- Общество людей с активной жизненной позицией, - охарактеризовал организацию инвалидов руководитель местного отделения Торгово-промышленной палаты Московской области депутат Совета депутатов округа Владислав Рымша. - Важнейшая задача депутатов – создать доступную среду для людей с ограниченными возможностями здоровья.

И на этом пути уже сделано немало, в том числе за последнее время. Глава округа позаботился о наличии пандуса в подъезде инвалида, без которого человек оказался бы закрытым в четырех стенах; появились удобные пешеходные дорожки, которых никогда не было. И на них доступная среда для инвалидов. Этими и другими примерами инвалиды очень дорожат, как дорожит каждый из нас настоящей дружбой.

Радует, что год от года у дерева дружбы появляются новые ветви. И на празднике благодарственные письма были вручены новым единомышленникам и помощникам организации инвалидов: директору семейного центра ВапанаМата Татьяне Кривонос, индивидуальному предпринимателю Андрею Макалкину, генеральному директору ООО «Соло» Елене Олейник, генеральному директору ООО «Игрек» Алимджану Хамзину. Свою минуту заслуженной славы получили активисты организации инвалидов Мария Ильина, Марина Варламова, Светлана Крюкова, Валерия Воротынцева, Ольга Варламова, Анастасия Моисеева, Юлия Измествьева, Виталий Мамаев.

Никто не ушел с праздника без подарков, а самые активные получили сразу несколько. Общий творческий подарок подготовили для людей с ограниченными возможностями здоровья участники вокальной студии «Звуковая волна» ДК г. Видное.

А завершился праздник очень символично. На сцену вместе с внучкой Аминой поднялся представитель азербайджанской диаспоры в Ленинском округе Мамед Магомедов с большой корзиной южных фруктов и ягод, которую он преподнес в дар инвалидам. Правильно говорят в народе: друзья должны быть такими, чтобы потом еще и ваши дети и внуки дружили. И девочка Амина со своим дедушкой, а вместе с ними и все присутствовавшие на общем дне рождения, надеются на это.

**Этери Коберидзе, Ленинский р-н**



## Климовчане гостили на ржевской земле



Более двух лет в Московской области реализуется программа губернатора региона Андрея Воробьева «Активное долголетие». Проект направлен на поддержку активного образа жизни для пожилых людей. Благодаря программе подмосковные пенсионеры получили возможность на безвозмездной основе посещать кружки и спортивные секции, а также бесплатно или со скидкой ездить на экскурсии.

По словам председателя Климовской городской организации Всероссийского общества инвалидов, члена Общественной палаты Подольска Алексея Сомикова, в конце августа представители Климовской городской организации Всероссийского общества инвалидов посетили с однодневной экскурсией старинный и героический город Ржев.

Климовчане отправились в поездку в рамках реализации программы губернатора Подмосковья «Активное долголетие» в рамках национального проекта «Демография» и регионального проекта «Старшее поколение», направленной на поддержку здорового образа жизни в Подольске.

Программа экскурсии была насыщенной. В нее вошли: путевая экскурсия, посещение мемориального комплекса и Музея военной истории Ржева (с диарамой).

Кроме того, для гостей из Подольска провели обзорную экскурсию по городу. Они увидели Покровскую церковь, Оковецкий собор, мемориальное кладбище, Музей поисковиков и филиал Музея Победы «Ставка Сталина».

Первым пунктом экскурсии стало посещение Ржевского мемориального комплекса Советскому Солдату. Мемориальный комплекс в память обо всех солдатах Великой Отечественной войны возвели на месте кровопролитных боев подо Ржевом

1942-1943 годах. Неизгладимое впечатление произвел Памятник Советскому Воину. Он выполнен в виде солдата, которого возносят в небо 35 журавлей. К подножию монумента климовчане возложили цветы.

Затем экскурсанты отправились в Музей военной истории с диарамой «Бой за Ржев 24 сентября 1942 года». Эта дата стала одной из ключевых в ходе Великой Отечественной войны.

В этот день бои достигли максимального накала. На живописном полотне площадью 68 кв. м. изображены бойцы 30-й армии, отбивающие у врагов квартал на окраине города. Передний план площадью 50 квадратных метров заполнен макетами окопов, оружием, брошенной амуницией. Обзорная экскурсия по городу открыла для гостей самые удивительные уголки Ржева, познакомила с его историей, традициями купечества и старообрядчества, поведала о местных знаменитостях и, конечно, о военной истории.

В Музее поисковиков, климовчане увидели личные вещи бойцов, оружие, обмундирование, найденные поисковиками на протяжении многих лет.

Завершилась поездка посещением филиала Музея Победы «Ставка Сталина». В этом небольшом деревянном доме подо Ржевом Верховный главнокомандующий Иосиф Сталин провел ночь с 4 на 5 августа 1943 года. Это единственное место, куда Сталин приезжал на линию фронта. Именно отсюда он издал приказ о проведении салюта в честь взятия Орла и Белгорода.

Климовская городская организация Всероссийское общество инвалидов выражает благодарность администрации городского округа Подольск в лице главы городского округа Подольск Николая Игоревича Пестова за путешествие в Город воинской славы Ржев.

### Мнения

Вадим Анатольевич Краснятов: «Когда мне предложили поехать на экскурсию во Ржев очень обрадовался. Дело в том, что я родом из села Селижарово, которое расположено неподалеку от Ржева. Экскурсия была прекрасно организована. Благодаря нашему экскурсоводу продолжительный путь от Климовска от Ржева прошел на одном дыхании. Узнал много интересных фактов об истории Великой Отечественной войны и боев за Ржев. Несмотря на то, что давно и подробно интересуюсь данным историческим периодом, мне открылись доселе неизвестные факты. Потрясающее впечатление произвел на меня

мемориал Советскому воину. Можно сказать, что экскурсия всколыхнула нашу память».

Светлана Васильевна Гудкова: «Много слышала об этих героических годах, о тяжелейших боях, но увидеть воочию места сражений – это незабываемо. В первую очередь – мемориал погибшим воинам. Он меня потряс сразу. И, безусловно, комплекс захоронений наших и немецких солдат надолго проникает в сердце. Убедена, что эти мемориальные места нужно посещать, особенно младшему поколению. Большое спасибо организаторам и экскурсоводам за такую прекрасную поездку».

**Алексей Сомиков**  
Климовск

## Это - не фантазия, а реальность!



Небо притягательно — так было во все времена. А желание почувствовать себя птицей, а возможно — летчиком или даже космонавтом, воспарить над повседневностью — одно из самых сильных и манящих.

Благодаря новому проекту Российского спортивного союза инвалидов «Мы летаем, значит – мы живем» который реализуется с 1 февраля по 31 декабря 2021 года при поддержке Всероссийского общества инвалидов и ряда других партнеров с использованием средств Фонда Президентских грантов Российской Федерации на развитие гражданского общества.

Отличная погода, аэродром ФИНАМ, который находится вблизи д. Большое Грызлово, в 15 км. от Серпухова, пол-часа и мы на месте. Нас встретили с улыбкой инструктора-профессионалы высочайшего уровня, Вячеслав Дубинский и Олег Тихомиров, которые провели инструктаж и решили все технические вопросы – и ребята в небо!

Невероятные ощущения полета, вместе с восторгом и эйфорией, испытали наши одни из лучших спортсменов спортивного клуба инвалидов «Равные возможности», члены Серпуховской городской организации МООО Всероссийского общества инвалидов, мастер спорта России, Полина Уразматова и кандидат в мастера спорта России, Андрей Евсиков совершили свой первый прыжок с парашютом в тандеме с высоты 4000 метров, наслаждаясь свободой полета, испытывая даже не бурю, а настоящий тайфун эмоций.

Прыжок с парашютом с инструктором — это идеальный старт. Во всем мире давно признано, что прыжок в тандеме является самым безопасным вариантом для первого прыжка.

Прыжок с парашютом... это ведь так круто и необычно для большинства людей — шаг в пропасть, падение и бурлящий эмоциями внутри тебя монолог с небом. Ребята открыли для себя волнующий мир прыжков и полета снова и снова переживая эмоциональные моменты и впечатления!

Прыжок с парашютом... это шаг через себя и для себя. Не важно боитесь вы этого или нет.

Выражаю огромную благодарность координатору проекта – Потехину Сергею Михайловичу.

**Татьяна Карзубова**  
Серпухов

## Мини-гольф объединяет

Одним из важных событий в работе Ивантеевской городской организации Всероссийского общества инвалидов является Областной фестиваль спорта по мини-гольфу среди инвалидов Московской области. Фестиваль проходит на базе отдыха «Спутник», которая находится на границе г. Королев и г. Ивантеевки. Площадка имеет 18 мини полей среди озелененной, частично лесной территории. В любое время года здесь отличное место для отдыха. Мы для себя открыли в 2015 году «Спутник», 6-й раз мы встретили своих коллег в этом замечательном месте.

В фестивале приняли участие 10 команд: Королев, Пушкино, Балашиха, Фрязино, Щелково, Егорьевск, Воскресенск, Мытищи, Ивантеевка-2 команды, т.к. не смогла приехать команда из Волоколамска по техническим причинам. Так же мы предложили командам посоревноваться в игре «корнхолл» и стрельбе из лука. Очки пошли в общекомандный зачет. Московская областная организация ВОИ, Организационный комитет, правление Ивантеевской городской организации ВОИ приложили немало усилий, чтобы наши коллеги получили максимум комфорта, отличного настроения и приложили свои силы в желании выиграть. И нам это удалось. Солнечная погода, встреча коллег, с которыми не часто встречаемся, создали общий душевный настрой. Все прошло отлично, в течении соревнований мы предложили участникам чай и кофе со сладостями, потом вкусный обед и пока подводились итоги, «музыкальная пауза» настроила всех на лирический лад.

Во время награждения каждая команда получила кубок, грамоту и подарок каждому игроку от Московской областной организации ВОИ.

От Балашихинской местной организации Всероссийского общества инвалидов в лице

председателя СМО МООО ВОИ «Северо-Восточный» Терехиной С. Б. все команды получили в подарок мазь «Наятокс» (коробка-200 шт).

Судейскую коллегию представляли: главный судья- Мухинский Б. М.- Совет Ветеранов, Стеценко Е. А. – ФОК «Олимп», Злотникова Т- Общественная палата г. Ивантеевки.

### В общекомандном зачете:

- 1-е место - **Егорьевск**
- 2-е место - **Пушкино**
- 3-е место - **Мытищи**

### В личном зачете мини-гольф:

- 1-е место – **Буланцева Т. В. - Королев**
- 2-е место – **Бушаев П. Б. - Щелково**
- 3-е место – **Колесников С. В. - Егорьевск.**

Перед началом соревнований участников Фестиваля поздравил председатель Московской областной организации ВОИ Зеликов Николай Иванович.

Осветить события пригласили Ивантеевское ТВ, а также нашего фотографа - волонтера Аллу Мещерякову. Фотографии вышли замечательные. Настроение, эмоции видны в каждом движении. Нужно отметить наши культурные учреждения, которые всегда приходили на помощь – руководство «Центра культуры и творчества им. Л. Н. Кукушева»

И нельзя не отметить, наше «плечо и опору» Коржева Василия Ивановича- депутата Пушкинского совета депутатов, директора Ивантеевского ЖБК- наша поддержка и спонсорская помощь, выражаем благодарность директору базы отдыха «Спутник» - Камыниной Елене Александровне за безвозмездно предоставленную площадку, а также ее коллектив.

Наш фестиваль закончился, общее фото дружной команды МООО ВОИ сделано. До встреч в следующем году.

**Татьяна Ляцук  
Ивантеевка**

## Областной фестиваль по плаванию

В среду 18 августа 2021 года в Городском округе Подольск, микрорайоне Климовск, проходил Областной фестиваль спорта по плаванию среди инвалидов Московской области. Местом проведения состязаний стал бассейн в Универсальном спортивном центре «Юность». В соревнованиях было заявлено более 40 человек из Волоколамска, Истры, Домодедово, Серпухова, Подольска и других городов.

Организаторами стартов выступили Московская областная организация и Климовская городская организация Всероссийского общества инвалидов. В лично-командных соревнованиях участники проходили дистанцию в 50 и 25 метров вольным и свободным стилем.

На торжественном открытии и награждении с приветственными словами выступили, депутат Городского округа Подольска, директор УСЦ «Юность» Олег Викторович Паскарь, Председатель Московской Областной общественной организации Всероссийского общества инвалидов Николай Иванович Зеликов, Заместитель начальника Климовского управления социальной защиты населения Галина Григорьевна Афонина.

В командном зачете места призовые места распределились так:

- 1 место - **Климовская** городская организация ВОИ.
- 2 место - **Серпуховская** городская организация ВОИ.
- 3 место – **Волоколамская** районная организация ВОИ.

Победители соревнований в личном и командном зачете были отмечены ценными подарками, кубками, дипломами и грамотами, все члены команд, включая водителей, были накормлены обедом. Денежные средства на проведение фестиваля по плаванию были выделены Московской областной организацией Всероссийского общества инвалидов.

Правление Климовской городской организации Всероссийского общества инвалидов выражает благодарность Председателю Московской Областной общественной организации Всероссийского общества инвалидов Николаю Ивановичу Зеликову, администрации Городского округа Подольск в лице Главы Городского округа Подольск Николая Игоревича Пестова за проведение Областного фестиваля спорта по плаванию среди инвалидов Московской области.

**Алексей Сомсиков, Климовск**

## Легкая атлетика – королева спорта!

Традиционно в г. Подольске прошли 17 августа 2020 года соревнования по легкой атлетике, Фестиваля спорта инвалидов Московской области.

В программу соревнований были включены – бег на 100 м.; прыжки в длину с места; толкание ядра; гонки на колясках на 100 м.

Стадион «Труд» принял около 100 участников из муниципальных образований Московской области. Организаторы радушно встречали участников Фестиваля.

Сборная команда городского округа Серпухов с волнением ждала соревнований по легкой атлетике и не только. На Фестивале встречаешь друзей и заводишь новые знакомства. Во всех уголках стадиона слышался смех и выкрики поддержки участникам. На всех спортивных площадках слажено работали судьи, а спортсмены после вынужденного перерыва были рады видеть друг друга.

### В зачетную копилку команды сложили:

- 1 место - **Андрей Евсиков, гонки на колясках, спорт лиц с ПОДА**
- 1 место - **Елена Семыкина, гонки на колясках, спорт лиц с ПОДА**
- 1 место - **Елена Семыкина, толкание ядра, спорт лиц с ПОДА**
- 1 место - **Полина Уразматова, бег 100 м, спорт лиц с ПОДА**
- 1 место - **Елена Журавская, толкание ядра, спорт лиц с ПОДА**
- 2 место - **Елена Готовцева, гонки на колясках, спорт лиц с ПОДА**
- 2 место - **Елена Готовцева, толкание ядра, спорт лиц с ПОДА**
- 2 место - **Ксения Парамонова, бег 100 м, спорт слепых**
- 2 место - **Елена Журавская, бег 100 м, спорт лиц с ПОДА**
- 2 место - **Наталья Мишина, прыжки в длину с места, ОЗ**
- 3 место - **Наталья Мишина, бег 100 м, ОЗ**
- 3 место - **Ксения Парамонова, толкание ядра, спорт слепых**
- 3 место - **Андрей Евсиков, толкание ядра, спорт лиц с ПОДА**
- 3 место - **Полина Уразматова, толкание ядра, спорт лиц с ПОДА**

Всем участникам вручили памятные подарки.

Все победители и призеры награждены грамотами Министерства социального развития Московской области и памятные подарки.

Елене Семыкиной вручили Кубок за лучшие показатели по итогам соревнований в категории спортсменов спорт лиц с ПОДА, выступающих на инвалидной коляске.

Поздравляем! Мы гордимся своими членами Серпуховской городской организации МООО Всероссийского общества инвалидов. Так держать!

Соревнования прошли в теплой, дружеской обстановке. Выражаем благодарность председателю Московской областной организации общественной организации «Всероссийское общество инвалидов», Николаю Ивановичу Зеликову, и председателю Подольской городской организации МООО ВОИ, Татьяне Дмитриевне Кругловой, за организацию спортивного мероприятия.

**Татьяна Карзубова, Серпухов**



## Моя настольная игра



### Конкурс детского рисунка и поделок из подручного материала

В 2021 году во многих городах Подмосковья 11 сентября проходят праздничные мероприятия, посвященные Дню города! Свой 568 День рождения отмечает и наш древний город Бронницы. Согласно плана программы культурных праздничных мероприятий, утвержденного начальником культуры Администрации города, Бронницкая ГО инвалидов запланировала провести творческий Конкурс детского рисунка и поделок из подручного материала. Тема конкурса «Моя настольная игра» (игры известные и придуманные, нарисованные в формате А4 или выполненные из любого подручного материала).

Социокультурная реабилитация детей-инвалидов, которой занимается БГО МООО ВОИ — это, в том числе, и творческое самовыражение, и повышение уровня самооценки личности, и развитие разнообразных жизненно важных познавательных навыков особенного ребенка.

Важную роль в социально-реабилитационном воздействии на инвалида играет обучение его навыкам проведения досуга. В условиях семьи преобладает, а нередко является основным занятием, просмотр телевизионных передач. При всей его информативности и разнообразии содержания передач телевизионное вещание не может быть единственным досугом и тем более досуговой деятельностью, которая должна быть именно деятельностью, а не пассивным восприятием, созерцанием событий с экрана. Досуг — это обширная социокультурная область. Задача нашей организации - обучение инвалидов проведению культурного досуга, предоставить возможность реализовать интересы и запросы инвалидов, общение с окружающими людьми. Все эти

задачи решает подготовка и участие в Конкурсе детского рисунка и поделок из подручного материала «Моя настольная игра».

С инициативой вышли к начальнику Отдела по оказанию мер социальной поддержки Администрации г.о.Бронницы. Сибирицевой М.Ю. Наше предложение понравилось и были предоставлены призы для награждения не только победителей, но и всех участников Конкурса! Заявки на участие в Конкурсе детского рисунка и поделок из подручного материала «Моя настольная игра», детские рисунки и поделки принимали до 09.09.2021г. в обществе инвалидов города.

Приятно отметить активность семей, воспитывающих детей инвалидов, школьников младших классов школ г.о. Бронницы, которые принесли на Конкурс свои замечательные рисунки, поделки из подручного материала, хитрые конструкции игр из набора ЛЕГО! Глава Города Лысенков Д.А. тепло и с восхищением отозвался о работах наших деток, поблагодарив организаторов Конкурса- волонтеров отряда «Конек Огонек» за проявленную инициативу и работу по проведению Конкурса! А работы наших участников достойны похвалы!

Все участники Конкурса и их родители выразили благодарность за возможность принять участие в творческом Конкурсе на Дне города и с гордостью принимали призы и Грамоты, обещав еще много раз принимать участие в подобного рода Конкурсах! Огромное спасибо за помощь волонтеров отряда «Конек Огонек» в проведении данного мероприятия!

Вместе мы сможем больше!

Любовь Терешко  
Бронницы

## Пара-Крым 2021

13 сентября в Евпатории завершился VII физкультурно-спортивный фестиваль инвалидов «ПАРА-КРЫМ 2021». По итогам общекомандного зачета команда Московской областной организации Всероссийского общества инвалидов заняла 2 место. По количеству завоеванных медалей нашей команде не было равных 5 золотых, 1 серебрянная и 1 бронзовая.

Фестиваль проходил с 6 по 13 сентября в Евпатории на базе Центра спорта «Эволюция» Республики Крым. В этом году участниками фестиваля стали около 400 человек из 52 регионов России, из них более 100 человек на кресло-колясках. Спортсмены соревновались в пяти спортивных дисциплинах: дартс, легкая атлетика (100 и 400 метров), настольный теннис, пауэрлифтинг и плавание.

Наши победители и призёры: **Семыкина Елена** (г.о. Серпухов) легкая атлетика (400 м.) - золото, дартс 2 золотые медали (игра большой раунд, набор очков); **Рычков Всеволод** (г.о. Воскресенск) легкая атлетика (400 м.) - золото; **Лебедев Александр** (Наро-Фоминск) пауэрлифтинг - золото, также Александр стал абсолютным победителем соревнований; **Сергиенко Светлана** (г.о. Реутов) плавание - серебро; **Попова Наталья** (Пушкинский г.о., Ивanteevka) настольный теннис - бронза.

В течение всего фестиваля члены нашей команды принимали активное участие в проходящих мастер-классах по настольным спортивным играм, парадайвингу, фридайвингу, парусному спорту, сапсерфингу, виндсерфингу, скалолазанию, стрельбе из лука и пневматического оружия (эл. установка СКАТ), управлению креслом-коляской. Также участники фестиваля сдавали нормы ГТО.

Фестиваль организован Всероссийским обществом инвалидов (ВОИ) и Российским спортивным союзом инвалидов (РССИ) при содействии Минтруда России, Минспорта России и Минспорта Республики Крым.

Справка: Первый Всероссийский физкультурно-спортивный фестиваль ВОИ и РССИ состоялся в 2007 году. До 2014 года местом его проведения был город Сочи, а с 2015 года фестиваль проводится в Крыму с целью развития и пропаганды физической культуры и спорта среди людей с инвалидностью.

Поздравляем нашу команду с достойным результатом, так держать!!!

Морозов Антон, Балашиха



### Играть в НСИ – значит жить!

Когда человек становится инвалидом, ему кажется, что мир перестает для него существовать, а круг его проблем замыкается на изыскании средств для приобретения необходимых лекарств и походы в больницу.

Воскресенская районная организация Московской областной организации Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» (ВРО МООО ВОИ) создана для того чтобы помочь каждому человеку с особенностями стать полноправным членом социума, помочь ему преодолеть свой недуг, а также разрушить стереотипы окружающих об их изолированности.

Наиболее популярным средством для решения обозначенной задачи является физическая культура и спорт, так как в здоровом, инклюзивном обществе спорт — это норма жизни. Ввиду различий в гендере, возрасте и нозологиях заболеваний членов ВРО МООО ВОИ, наиболее универсальным средством для социальной адаптации являются настольные спортивные игры народов мира, чье всестороннее полезное воздействие на организм человека научно доказано.

На остросоциальный запрос о материальной поддержке в данном благом начинании откликнулась компания МТС, предоставив ВРО МООО ВОИ четыре настольных спортивных игры: «Корнхол», «Джакколо», «Кульбутто» и «Матрешка».

От всей организации выражаем сердечную благодарность МТС! Спасибо, МТС!

Вместе мы сможем больше!

Евгения Дроздова  
Воскресенск

