

ЗОЛОТАЯ ОСЕНЬ

*Будущие предприниматели из МООО ВОИ
на форуме «Инвастартап 2021» в Суздале*



Будущее

В какое время мы живем! Часто приходится слышать от многих восклицания о несправедливости, лжи в современном мире, об экономическом кризисе, нашествии нового вируса... Так что же, время виновато в том, что многие впадают в пессимизм? Не будем обвинять время, ведь оно - очень важная категория, определяющая направление событий. И если, к примеру, посмотреть, сколько позитивных событий произошло...

Стр. 1-2

Спорт

Вот уже полтора года в нашем городе Бронницы пенсионеры имеют возможность бесплатно посещать спортивные секции и кружки, где они занимаются физкультурой, плаванием, дыхательной гимнастикой, скандинавской ходьбой, танцами, различными видами творчества. Ни для кого не секрет, что все это стало возможным благодаря Проекту Губернатора Подмоскovie А.Ю. Воробьева «Активное долголетие»...

Стр. 6

ПОИ и ТСР

Если человек стал инвалидом и не может за собой ухаживать, появляется много вопросов: как его мыть, кормить, возить в больницу; где взять подгузники, пеленки, инвалидное кресло, медицинскую кровать и матрац. Для процесса выздоровления и реабилитации очень важно использовать те или иные технические изделия, ортопедические средства своевременно. В первую очередь это зависит от диагноза...

Стр. 8-9

В будущее смотрим с оптимизмом

В какое время мы живем! Часто приходится слышать от многих восклицания о несправедливости, лжи в современном мире, об экономическом кризисе, нашествии нового вируса... Так что же, время виновато в том, что многие впадают в пессимизм? Не будем обвинять время, ведь оно - очень важная категория, определяющая направление событий. И если, к примеру, посмотреть, сколько позитивных событий произошло с момента проведения VI съезда Всероссийского общества инвалидов до сего дня, можно и нужно быть оптимистами. Ведь это вовсе не означает закрывать глаза на негатив: оптимист видит и хорошее, и плохое, но обращает прежде всего внимание на то, что приносит ему радость.

Наша районная организация Всероссийского общества инвалидов создана, в первую очередь, для того, чтобы вносить в жизнь людей с ограниченными возможностями здоровья радость. Защита прав и интересов инвалидов, содействие их участию во всех сферах жизни общества наравне с другими гражданами - эти и другие задачи должны нами решаться так, чтобы жизнь людей, состоящих в нашей организации, улучшалась, а значит наполнялась радостью.

В наших рядах сегодня состоят более 400 человек разных возрастов, интересов, 62 из которых - дети. Стараемся окружить вниманием и заботой каждого, в чем нам очень помогает тесное взаимодействие с Московской областной общественной организацией ВОИ, органами местного самоуправления, депутатами Государственной Думы и Московской областной думы, отделением Торгово-промышленной палаты Московской области в Ленинском городском округе и в целом с представителями бизнес-сообщества, Координационным Советом общественных объединений округа, благотворительными фондами, другими организациями и институтами гражданского общества. За прошедшие годы это взаимодействие укрепилось и стало более эффективным, результативным. Мы можем с полным основанием говорить о тесном сотрудничестве со Всероссийским обществом инвалидов, возглавляемым депутатом Государственной Думы М. Б. Терентьевым. Приемная нашего депутата находится в г. Видное, и мы неоднократно обращались сюда по волнующим нас вопросам и всегда находили поддержку. Примечательно, что М. Б. Терентьев был в 2019 году на празднике, посвященном 30-летию нашей организации.

С нами считаются, нас приглашают за круглые столы, где решаются важные проблемы жизнедеятельности не только Ленинского городского округа, но и общества в целом. К примеру, в ноябре 2016 года нас пригласили на второй съезд некоммерческих организаций Московской области с участием губернатора А.Ю. Воробьева, проходивший в Доме правительства Московской области. На съезде обсуждались такие актуальные для

людей с ограниченными возможностями здоровья проблемы, как развитие волонтерства, мотивация граждан и организаций для участия в благотворительной деятельности, возможности НКО в этих и других направлениях. В ноябре 2018 года мы стали участниками конференции, состоявшейся в Московской областной думе в рамках празднования 25-летия Московской областной думы и Конституции РФ. Тема конференции - «Законодательное регулирование социальной защиты населения в Московской области. Перспективы развития». В начале сентября нынешнего года в Горках Ленинских состоялась встреча губернатора Московской области А.Ю. Воробьева с активом Ленинского, Подольского, Домодедовского, Лыткарино городского округов, посвященная предстоящим выборам в Государственную Думу и Московскую областную думу. Меня пригласили на эту встречу.

Наш голос слышат, и наши проблемы решаются, о чем свидетельствуют и такие примеры. В марте нынешнего года Видновский городской прокурор И.В. Фокин пригласил меня на встречу в горпрокуратуру, чтобы поговорить о проблемах, волнующих членов нашей организации, в частности, шла речь о доступной среде для инвалидов. Прокурор проявил глубокую заинтересованность в деятельности нашей организации и выразил стремление всего коллектива горпрокуратуры участвовать в ежегодной благотворительной акции «Неделя доброты и щедрости». В августе нынешнего года главный врач Видновской районной больницы Б.Г. Бутаев накануне открытия после капитального ремонта поликлиники по обслуживанию взрослого населения пригласил меня вместе с группой активных инвалидов посмотреть обновленную поликлинику и поделиться своим мнением, насколько она приспособлена для людей с ограниченными возможностями здоровья. Наши замечания были взяты на контроль. Было принято решение открыть новое отделение для маломобильных людей.

За прошедшие годы круг наших друзей, спонсоров расширился, а возможности оказания помощи инвалидам возросли. Этому способствуют ежегодные благотворительные акции, проводимые в Ленинском городском округе: «Мы - вместе», «Помоги другому!», «Исполни детскую мечту», «Неделя доброты и щедрости». Совсем недавно прошла одна из таких благотворительных акций - «Собери ребенка в школу». Ее традиционно устраивает для нас коллектив ООО «Газпром ВНИИГАЗ», который дарит первоклассникам, детям из многодетных семей и самым активным ребятам школьные рюкзаки с канцтоварами. В этом году к акции присоединилось местное отделение Торгово-промышленной палаты Московской области. Надо сказать, что акция получилась необычной, с яблочным ароматом: это наши друзья из Музея-заповедника «Горки Ленинские» привезли нам яблоки,

собранные во время субботника. А спустя несколько дней акцию продолжило издательство АСТ, порадовавшее наших детей всех возрастов полезными развивающими подарками: книгами - сказками, в том числе магнитными, стихами, паззлами, настольными играми, наборами для прикладного творчества.

Радует, что планомерно решаются вопросы доступной среды для инвалидов. Совместно с органами социальной защиты Ленинского городского округа создаются карты индивидуальной маршрутизации с избавлением от «непроходимых» барьеров; новые жилые дома сдаются с пандусами в соответствии с законодательством; к медицинским, торговым центрам, учреждениям по оказанию бытовых услуг предъявляются требования о создании доступной среды, и эти требования в большинстве случаев выполняются. За последние пять лет в семьях, воспитывающих инвалидов-колясочников, появились гусеничные подъемники, облегчающие общение с внешним миром. Пример оперативного решения проблем в данном направлении показывает сам глава района Д. А. Абарёнов. Узнав от нас о необходимости установки пандуса в подъезде инвалида-колясочника, он решил вопрос всего за неделю. Близко к сердцу принимает вопрос создания доступной среды для инвалидов депутат Совета депутатов Ленинского городского округа В. В. Рымша: он позаботился о том, что-

бы на участке, где живут его избиратели, а также по соседству пешеходные дорожки были приспособлены для передвижения маломобильных граждан.

Если еще несколько лет назад мы могли только мечтать о планомерной спортивной работе с инвалидами, то сегодня в этом направлении сделано немало. С 2019 года во Дворце спорта «Видное» работает физкультурно-оздоровительный клуб для инвалидов «Лыжи мечты», участники которого принимают активное участие в ежегодных спартакиадах и фестивалях спорта, проводимых Московской областной общественной организацией ВОИ. В августе нынешнего года члены нашей организации блеснули на Московском областном фестивале спорта в Подольске. Валерия Воротынцева завоевала 1-е место в беге на 100 м и 3-е место в прыжках в длину среди женщин с нарушением слуха, а Виталий Мамаев поднялся на третью ступень пьедестала почета в беге на 100 м среди мужчин с поражением опорно-двигательного аппарата.

По-прежнему дети-инвалиды имеют возможность бесплатно заниматься по специальной программе плаванием в оздоровительном-образовательном центре «Дельфин».

В январе 2021 года во Дворце спорта «Видное» проходил мастер-класс по настольным играм, оказывающим целебное влияние на двигательную, интеллектуальную и



Адаптивный спорт в Реутове

Для людей с инвалидностью спорт - это шаг к реабилитации, а также средство активной интеграции и социализации.

В Реутовской городской организации ВОИ с 2017 года реализуются три проекта по адаптивному спорту: «Мир равных возможностей», «Жизнь всегда прекрасна!» и «Активное долголетие для себя и других». Проекты проводятся на базе спортивно-оздоровительного клуба при РГО ВОИ «РИСК-М», созданного в 1993 году, в котором занимается более 100 инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата.

В 2021 году администрацией г.о.Реутов было выделено дополнительное помещение для инклюзивного спортивного клуба. Наполнить новое помещение тремя профессиональными настольными спортивными играми народов мира помогла компания МТС, сделав благородный, великодушный жест к его официальному открытию. Надеемся, что добрые дела компании МТС будут хорошим примером для всех, кто имеет возможность помогать нуждающимся.

Спасибо, МТС!

Вместе мы сможем больше!

Людмила Борзенкова, Реутов

эмоциональную сферу инвалидов. Наша организация приняла участие в этом мастер-классе, будучи уже подготовленной. Благодаря председателю МООО ВОИ Н. И. Зеликову в 2018 году я вошла в состав команды Московской области для участия во Всероссийском физкультурно-спортивном фестивале инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата «Пара-Крым» в Евпатории, проводимом Российским спортивным союзом инвалидов при поддержке Министерства РФ и ВОИ. На фестивале я стала участником мастер-классов по настольным играм. И когда в декабре 2020 года в нашем округе проходила благотворительная акция «Помоги другому», наша организация смогла приобрести благодаря спонсорам четыре полезные настольные игры.

Насыщенной самыми разнообразными мероприятиями стала за последние годы культурно-досуговая работа. В 2019 году семья Моисеевых-Цветковых из нашей организации стала обладателем Гран-при Всероссийского фестиваля «Мама, папа, я – спортивная семья». Четыре раза мы участвовали в этом фестивале, и все четыре раза именно семьи инвалидов из нашей организации защищали честь всей Московской области в этом спортивном соперничестве. А в 2018 году наши молодые супруги Максим Загулов и Юлия Орехова вошли в финал Общероссийского фестиваля «30 историй любви», посвященном Дню семьи, любви и верности, в г. Муроме. Эти люди подают всем нам пример оптимизма, стремления к творчеству, силы духа.

Наша организация – неперенный участник интеллектуальной игры «Что? Где? Когда?», ежегодно проводимой МООО ВОИ. У нас уже

сформировалась своя команда интеллектуалов, постоянно участвующих в игре.

А как наши инвалиды любят петь, танцевать, мастерить поделки! Каждый фестиваль творчества становится для нас праздником талантов. В июне 2017 года мы принимали у себя в Видном участников областного этапа Международного фестиваля творчества детей и молодежи «Я – автор». Член нашей организации 17-летняя Елизавета Кислицына стала лауреатом фестиваля в номинации «Изобразительное искусство», покорила жюри своими натюрмортами. В 2018 году мы стали участниками зонального конкурса-фестиваля художественного творчества инвалидов «Вместе мы сможем больше» и были отмечены памятными призами. В сентябре 2020 года участвовали в Фестивале самодеятельного творчества инвалидов Подмоскovie «Была война... Была Победа...». Член нашей организации Ольга Варламова принимает активное участие в танцах на колясках на соревнованиях различного уровня.

Не счесть всех экскурсий, в которых мы побывали за эти годы. Особенно часто мы отправлялись в путешествия, изучая историю и любясь красотами Москвы и родного Подмоскovie. Весело проводили время с детьми в Московском аквапарке, наслаждались водной экскурсией по реке Оке. В марте 2018 года дети и их родители побывали в Вегас-сити-холле на музыкально-цирковом шоу для всей семьи «Мечтатели». А в конце декабря 2019 года, благодаря Н.И.Зеликову, наших детей пригласили на новогоднее праздничное шоу «Мечты сбываются» в большой концертный зал Администрации

Президента России, где проходили мастер-классы, большая развлекательная программа. В прошлом году молодежь, состоящая в нашей организации, исполнила свою мечту и побывала в Санкт-Петербурге благодаря спонсору А. С. Макалкину. Он же организовал летом нынешнего года две паломнические поездки для наших инвалидов – в Дивеево и Оптину пустынь. Таких впечатлений мы еще не испытывали! Для нас открылась другая жизнь, наполненная духовностью, стремлением к работе над собой.

Большой подарок получили мы 8 марта 2019 года от МООО ВОИ – билеты в Кремлевский концертный зал на шоу-показ известного модельера Валентина Юдашкина. Во время шоу проходил концерт с участием звезд российской эстрады. Отдельное спасибо хотим сказать председателю МООО ВОИ Н. И. Зеликову за возможность с 2014 года ежегодно в августе-сентябре быть зрителями фестиваля «Спасская башня», во время которого проходит Парад военных оркестров из разных стран мира на Красной площади.

Мы всегда вместе отмечаем календарные праздники – Новый год, 23 февраля, 8 марта, День Победы, Международный день защиты детей, День пожилого человека, Международный день инвалидов... Благодаря спонсорам ни один инвалид не остается без праздничного набора. Часто мы сами накрываем щедрые столы, и каждый старается приготовить что-нибудь вкусненькое, чтобы порадовать друзей.

Мы умеем дружить и дорожить бесценным даром человеческого общения. И в этом нам показывают примеры наше Всероссийское общество инвалидов и Московская областная общественная организация ВОИ. В мае 2021 года в рамках реализации проекта «Социальный туризм» ВОИ организовало большую экскурсионную программу для своих активных членов. Команда МООО ВОИ под руководством Н. И. Зеликова остановилась в Арт-отеле «Пушкино, откуда ежедневно начинались досуговая и рабочая программы. Мы побывали в селе Радонеж, Александровской слободе, Троице-Сергиевой лавре, посетили музей-заповедник в Переславле-Залесском. Полезная для души и сердца экскурсионная программа сочеталась с насыщенным графиком общественной работы: были проведены VI пленум VI созыва МООО ВОИ, встреча с председателем ВОИ депутатом Госдумы М.Б. Терентьевым.

Ранее, в августе 2016 года, председатель МООО ВОИ Н.И. Зеликов организовал для руководителей организаций инвалидов муниципалитетов Подмоскovie поездку в Санкт-Петербург, а на следующий год – в Казань. Эти поездки, ставшие поощрением за общественную работу, еще больше сдружили нас. После недавнего реформирования структуры МООО ВОИ созданы 4 Совета местных организаций, один из них, Юго-Западный, доверили возглавлять мне. И председатель нашей областной организации Н.И. Зеликов, чтобы сплотить наш Совет, организовал прогулку по Москва-реке на «теплоходе друж-

бы»: на прогулку были приглашены активисты семи организаций инвалидов, входящих в Юго-Западный Совет, – всего 60 человек. Песни, танцы, другие творческие номера, подготовленные специально к этому событию его участниками, сделали теплоходную прогулку незабываемой.

Конечно, мы, как и все, испытывали трудности во время самоизоляции, вызванной пандемией коронавируса. Но инвалиды не были оставлены один на один со своими проблемами. Волонтеры окружили их заботой и вниманием. Об этом могу говорить с полным основанием, потому что и сама вхожу в волонтерский штаб, созданный при Общественной палате Ленинского городского округа. С какой радостью мы доставляли инвалидам продуктовые наборы от губернатора Московской области, главы Ленинского городского округа, от спонсоров. Волонтеры приносили людям с ограниченными возможностями на дом лекарства, продукты, оплачивали услуги ЖКХ. А мы в своей организации проводили онлайн-мероприятия, чтобы поднять инвалидам настроение, не оставлять их в одиночестве. А депутат Госдумы Ю.А. Липатов подарил в период пандемии, когда школьники обучались дистанционно, ноутбуки четырем детям-инвалидам из малообеспеченных семей.

В этот сложный период мы организовали круглый стол по вопросам вакцинации от коронавируса с участием медиков Видновской районной клинической больницы, и инвалиды получали квалифицированные ответы на волнующие их вопросы.

В период пандемии мы чувствовали поддержку Московской областной общественной организации ВОИ, и она находила способы поднять наш дух. К примеру, в этом году дистанционно были организованы фото- и видеоконкурсы, посвященные празднованию 23 февраля и 8 Марта. Наша организация заняла 1-е место в конкурсе видеопоздравлений к 23 февраля.

Считаю, что тесное сплочение инвалидов нашей организации стало тем прочным фундаментом, на котором выросли мои победы в премии губернатора Московской области «Наше Подмоскovie» в 2016, 2018, 2019, 2020 годах.

...Да, инвалидам в целом приходится несладко в наше время. И мы стараемся решать проблемы, волнующие их, связанные с обеспечением техническими средствами реабилитации, лечением, обеспечением льготными лекарствами. Это люди с серьезными проблемами в здоровье, требующими порой дорогостоящего лечения и особенного внимания врачей-профессионалов. Но глядя на инвалидов, состоящих в нашей организации, хочется прежде всего говорить о здоровье душевном, а его мера определяется готовностью находить в жизни прежде всего хорошее. Вокруг нас столько хорошего – и друзей, и спонсоров, и событий. Благодаря этому мы смотрим в будущее с оптимизмом!

Наталья Ряцина
Ленинский р-н



Техника для добрых дел

В современном, быстроразвивающемся обществе некоторые проекты, мероприятия, а также процессы, требуют активного взаимодействия с местными и региональными органами власти, а также коммуникацией с вышестоящей некоммерческой организацией.

Любое из обозначенных обращений регулярно требует наличие сопроводительной документации на бумажном носителе. Подобная практика вынуждает изыскивать дополнительные затраты на аренду оборудования по подготовке документации и услуги по её печати.

На помощь в решении задачи по обеспечению элементарной деятельности Рошальской ВОИ пришла компания МТС, оперативно предоставив организации цветной лазерный принтер и ноутбук для любых «добрых дел», направленных на эффективную работу с инвалидами.

Спасибо, МТС!

Людмила Крячкова, Рошаль

Ритмы молодости



Мы в финале!

Вокальный ансамбль «Ритмы молодости» Реутовской городской организации Всероссийского общества инвалидов (ВОИ) вышел в финал областного конкурса «Созвездие талантов».

Организаторами этого конкурса в рамках губернаторского проекта «Активное долголетие» и посвященного приближающемуся Дню пожилого человека, является министерство социального развития Московской области. Отборочный этап среди конкурсантов проходил заочно с 23 августа по 10 сентября: его сильнейших участников жюри

определило по видеозаписям с выступлениями. В итоге лучшие вокалисты и ансамбли, включая коллектив Реутовской ГО ВОИ «Ритмы молодости», приглашены в очный финал, который состоится 1 октября в День пожилого человека в городе Люберцы. Об этом корреспонденту «ПроРеутов» рассказала председатель Реутовской городской организации Всероссийского общества инвалидов Людмила Борзенкова. По ее словам, вокальный ансамбль «Ритмы молодости» сформировался при отделении ВОИ в Реутове три года назад. Руководит им «серебряный» волонтер Наталья

Грибкова, чья профессиональная деятельность на протяжении многих лет связана с музыкой в детских учреждениях. В одном из недавних интервью, которое вышло в сюжете наших коллег на телеканале «ТВ-Реутов» Наталья Грибкова заметила, что ансамблю дали название «Ритмы молодости», потому что его участники, несмотря на свой реальный возраст, который принято называть «серебряным», всегда молоды сердцем и душой. Все без исключения члены реутовского ансамбля «Ритмы молодости», а их сегодня 12, живут активной творческой жизнью.

— Во-первых они два раза в неделю собираются на репетиции, которые проходят на базе нашей организации, расположенной на улице Войтовича, а также в фонде социальной поддержки населения на улице Новой, — заметила Людмила Борзенкова, — Наш ансамбль хорошо знают в городе, «Ритмы молодости» активно ведут волонтерскую деятельность, часто выступая перед ветеранами, а также в центрах социального обслуживания и реабилитации для детей и взрослых с ограниченными возможностями здоровья.

В репертуре ансамбля Реутовской организации ВОИ сегодня около 30 песен: они о Родине, любви, есть народные и времен Великой Отечественной войны, а также песни известных советских композиторов. Особенность этого репертуара в том, рассказала Людмила Борзенкова, что подобранные в нём песни дарят людям радость, заряд оптимизма, тепло и свет доброго искусства. После одной из первых своих побед над собой (III место) на областном конкурсе вокальных

коллективов в ноябре 2019 года в Подольске коллектив «Ритмы Молодости» стал постоянным участником чествований ветеранов и юбиларов нашего города в клубе «Бархатная осень» при фонде социальной поддержки населения. Нередко к волонтерской работе ансамбля его художественный руководитель Наталья Грибкова подключает группу педагогов и воспитанников детского сада №2 «Василек», в котором работает. Эти совместные с детьми концерты всегда получаются очень трогательными, их с нетерпением ждут проживающие в межмуниципальном комплексном центре социального обслуживания инвалиды и ветераны.

Для выступлений артистов своего ансамбля городская организация ВОИ приобрела концертные костюмы и музыкальные инструменты. Людмила Борзенкова постоянно уделяет внимание творческому коллективу, советует музыкальные произведения для расширения репертуара, заботится об обеспечении выездных выступлений специальным транспортом, поскольку, среди членов вокального ансамбля 90% люди с ограниченными возможностями здоровья.

Даже в периоды, когда вводились коронавирусные ограничения, участники ансамбля не сидели без дела: общались в чатах, обсуждали расширение своего репертуара. К предстоящему Дню пожилого человека их концертная программа дополнится новыми номерами. Желаем ансамблю Реутовской городской организации Всероссийского общества инвалидов дальнейших творческих успехов!

Зинаида Гейдельман
Реутов

Рисуют, вышивают, танцуют и поют

Потенциалу людей с ограниченными возможностями здоровья можно только позавидовать. В Культурно-просветительском центре «Дубровицы» состоялся уже традиционный, 4-й по счету Фестиваль творчества инвалидов.

Творчество для этих людей - не просто увлечение, а часть жизни. Несмотря на ограниченные возможности здоровья, они поют, рисуют, вышивают, занимаются резьбой по дереву. А сегодня свои работы представляют в Культурно-просветительском центре «Дубровицы». Здесь уже в 4-й раз проводится ставший традиционным Фестиваль творчества для инвалидов.

- У нас здесь и алмазная вышивка, рисование пастелью, акриловыми красками, бисероплетение, декупажные работы, - рассказывает Татьяна Матвеева, член президиума Подольского общества инвалидов.

Многоплановость выставки поражает внимание. Вот, например, картины прямиком с острова Бали. Их, будучи там в гостях у сына, создала Наталья Липатова. Кстати, рисовать женщина начала только в 70 лет.

- Вы знаете, это идет внутренне, к этому надо прийти. Курсы я не проходила, но много читала и видела, - делится Наталья Липатова.

Ну, а это уже более динамичная, но не менее яркая вторая часть фестиваля. На сцене творческие номера: вокал, хореография, художественное слово. Участники, а их около ста, не ограничены ни временем выступления, ни возрастом.

- Это и слабовидящие, и опорно-двигательный аппарат, общие заболевания. Но здесь мы не делаем никаких разграничений. У нас люди на колясках танцуют, незрячие - поют, причем очень хорошо. Этот праздник нужно дарить людям, чем чаще - тем лучше, - заключает Татьяна Круглова, председатель Подольской городской организации Всероссийского общества инвалидов.

Здесь нет ни победителей, ни проигравших, только бескрайняя любовь к творчеству. Все участники фестиваля были награждены дипломами и памятными подарками.

Татьяна Круглова
Подольск



Мобильный ноутбук для Серпуховской ВОИ

Когда случаются события, в результате которых полностью или частично портится материально-техническая база некоммерческой организации, то это наносит сокрушительный удар по её деятельности и финансовому состоянию. Восстановление Серпуховской городской организации Московской областной общественной организации «Всероссийское Общество инвалидов» (СГО МООО ВОИ) после стихийного бедствия могло бы занять довольно продолжительное время, если бы не оказанная помощь от компании МТС.

Благородный поступок, совершенный МТС для СГО МООО ВОИ, сложно выразить текстом и словами благодарности. Предоставленный мобильный ноутбук стал для организации настоящим цифровым спасателем, а также позволил максимально быстро восстановить нормальный режим работы и документооборот.

Спасибо, МТС!

Вместе мы сможем больше!

Валерий Платов, Орехово-Зуевский р-н

Спортивный клуб «РИСК-М» расширяет свои возможности

Спортивный клуб «РИСК-М» расширяет свои возможности. В филиале клуба «Активное долголетие» в Реутове на Юбилейном проспекте, д. 30/2, сейчас идут последние приготовления к открытию двух новых просторных помещений — спортзала с тренажёрами и зала для танцев. Как рассказала председатель Фонда социальной поддержки населения, депутат Реутовского Совета Анна Бабалова, с расширением материально-технической базы вырастет число направлений в клубе и охват жителей, в том числе, и это очень важно, людей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью.

Новый спортзал на базе филиала «Активного долголетия» в южной части города создавался с учётом всех требований к безбарьерной среде, поэтому было решено, что бесплатно заниматься в нём смогут не только члены клуба, реализующего губернаторскую программу для старшего поколения, но и, в первую очередь, люди с ограниченными возможностями здоровья из Реутовской ГО ВОИ и муниципального спортивно-оздоровительного клуба инвалидов «Риск-М». Также новые танцевальный и спортивный залы на Юбилейном проспекте будут доступны для жителей окрестных домов: в свободные часы в них планируют проводить занятия для всех желающих — правда, уже на платной основе.

Если с новым помещением в филиале для хореографии всё ясно: в нём нет лишних предметов, главное — простор и пол со специальным покрытием, то о «начинке» спортзала стоит рассказать отдельно. Ремонтные работы в филиале «Активного долголетия» на Юбилейном проспекте рабочие проводили под началом ещё одного депутата городского Совета — Юрия Мещерякова. Прилегающую территорию и входную группу помогли благоустроить управляющая компания «РЭУ № 6 — Южный» во главе с депутатом муниципального Совета Валентиной Паниной, а также ООО «КРОМ-МАРКЕТ» и его директор Михаил Тараканов.

Сами помещения для нового филиала выделила администрация муниципалитета, а финансирование ремонта и деятельности разных студий и кружков в них взял на себя Фонд социальной поддержки населения.

Итак, идём в новый спортзал. Он расположен со стороны двора большого дома на Юбилейном проспекте, 30/2. По сути, это помещение с удобным отдельным входом. Здесь сделали пандус с поручнями, заасфальтировали дорожку к нему, ступени на крыльце совсем невысокие и их мало. Эти спортивные владения, где сейчас идёт дооснащение инвентарём и прочими важными удобствами интерьера, представил Анатолий Супрун — член Президиума Реутовской ГО ВОИ, руководитель реутовского спортивно-оздоровительного клуба инвалидов «Риск-М». Напомним, этот клуб существует в городе очень давно — с 1993 года. К слову, и сегодня не в каждом муниципалитете Подмоскovie есть подобные организации. О Фонде соцподдержки населения Реутова можно сказать то же самое. Так вот, у реутовского спортивно-оздоровительного клуба инвалидов была и остаётся постоянная многолетняя база для ежедневных тренировок в пятиэтажке на Советской улице, д. 24.

В «Риске-М» на сегодняшний день занимаются спортом свыше 100 инвалидов, но все годы существования организации её активные члены мечтали, чтобы появилось помещение, позволяющее спортсменам-инвалидам проводить тренировки и в южной части города. Не секрет, что добраться из южного Реутова в северный жителям с инвалидностью своим ходом не так-то просто — словом, многие люди с ограниченными возможностями и хотели бы приобщиться к спорту, но до сих пор не решались сделать это из-за вышеназванных обстоятельств.

— Наша давняя мечта — охватить спортом как можно больше жителей с инвалидностью и в той, и в другой части Реутова, похоже, сбывается! Теперь в филиале клуба

«Активное долголетие» на Юбилейном проспекте у нас будет отдельное место и время для бесплатных занятий членов Реутовской ГО ВОИ и нашего спортивно-оздоровительного клуба, — говорит Анатолий Супрун. — Сейчас завершаем оснащение этого спортзала инвентарём: привезли теннисный стол и новые современные тренажёры. Средства на их закупку нашему спортклубу выделил город. Помимо тренажёров в этом помещении будет удобная раздевалка, и всё остальное здесь сделали с учётом потребностей маломобильных людей: поручни, широкие дверные проёмы, даже туалет полностью приспособлен для инвалидов.

Показывая новый спортивный зал, Анатолий Супрун отметил, что тренажёры для него подобрали универсальные и самые популярные: беговая дорожка, силовой тренажёр и несколько велотренажёров. На них с профессиональным инструктором «РИСКА-М» смогут заниматься не только люди с инвалидностью, но и представители старшего поколения. По периметру зала в ближайшие дни сделают откидные столики для шашек и шахмат. Будут и большие столы для таких интересных и увлекательных для всех возрастов настольных игр, как джаккило и шаффлбординг.

Оборудование для этих игр тоже новое. Появилось оно благодаря компании «МТС», при содействии Московской областной организации ВОИ и активной работы председателя Реутовской ГО ВОИ Людмилы Борзенковой. Осталось только добавить, что торжественное открытие двух новых помещений в филиале клуба «Активное долголетие» в южной части Реутова на Юбилейном проспекте не за горами. Уже сейчас можно узнать больше о том, как записаться на эти и другие разноплановые занятия, позвонив специалисту Фонда социальной поддержки населения Реутова по телефонам: 8 (495) 791-74-74 и 8 (495) 791-46-80.

Расписание всех занятий есть и на сайте фонда — reutovfssp.ru.

Всем, кто хотел бы влиться в состав спортивно-оздоровительного клуба инвалидов «Риск-М» и вместе с его инструкторами заниматься в новом спортзале на Юбилейном проспекте, нужно узнавать подробности по телефону 8 (495) 528-94-85.

Кстати, девиз клуба «Риск-М»: «Ты не один! Будь с нами!». И этот призыв очень актуален не только для маломобильных жителей с инвалидностью, но и для всех тех, кому в силу возраста или других обстоятельств до сих пор было сложно сбегать от одиночества из четырёх стен своей квартиры. Таким людям нужно попробовать изменить свой образ жизни на более активный. В Реутове появляется всё больше и больше возможностей для этого!

К слову, в филиале «Активного долголетия» в здании Фонда соцподдержки на Новой улице, 3, буквально на днях заработала студия, в которой члены клуба с профессиональным инструктором уже учатся танцевать зажигательную и бодрящую зумбу. В реутовских филиалах «Активного долголетия», поверьте, масса интересных направлений — от занятий фитнесом и скандинавской ходьбой до кулинарного мастерства, пения и изобразительного искусства. Все нужные контакты, чтобы жить и не тужить, как это уже делают свыше 500 реутовчан, участвующих в губернаторском проекте «Активное долголетие», в том числе почти 150 человек с ограниченными возможностями здоровья, членов Реутовской ГО ВОИ, мы вам сообщили. Звоните, приходите и будьте с ними!

Добавим, торжественное открытие нового спортзала, где смогут заниматься жители Реутова с ограниченными возможностями здоровья, приурочат к Международному дню инвалидов.

Зинаида Гейдельман
Реутов

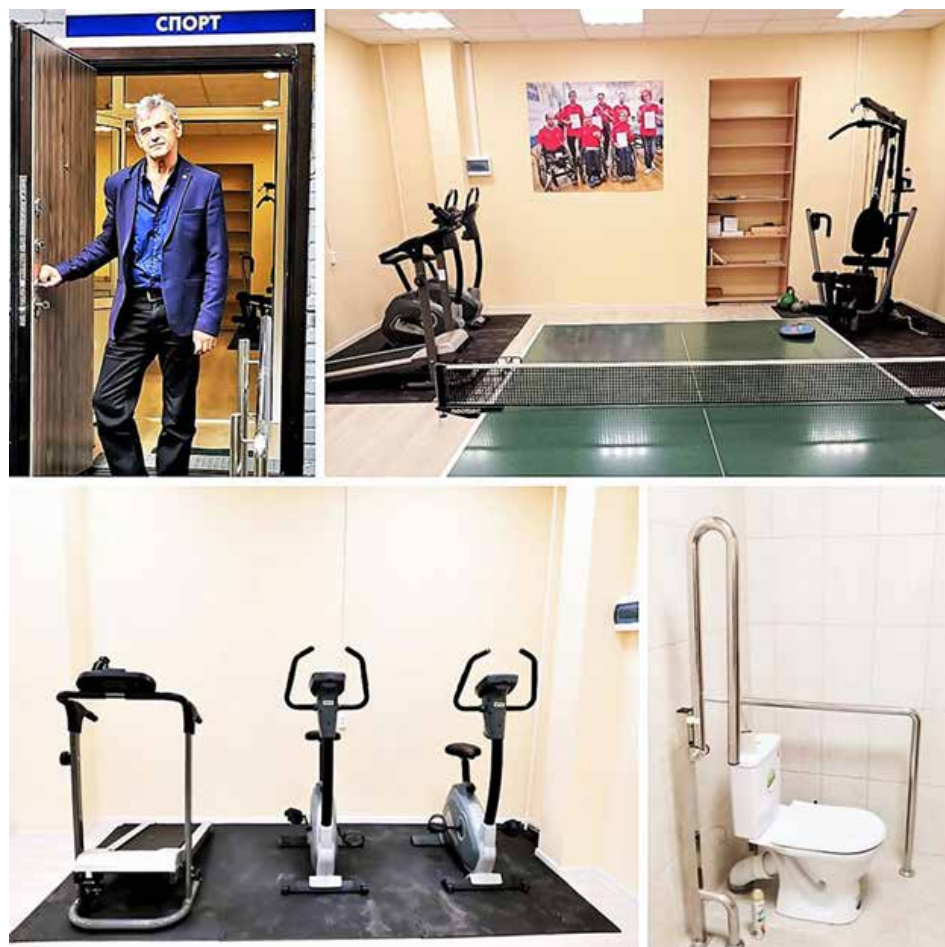
Инвентарь для спортивного стиля жизни

Систематическое занятие различными физическими упражнениями повышает адаптацию и качество жизни всех категорий граждан. Однако, для инвалидов различных нозологий физическая культура и спорт является самым эффективным и доступным во всех смыслах социальным явлением. Долгие годы, одна из старейших организаций инвалидов в Московской области - Орехово-Зуевская районная организация Московской областной организации Общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» (далее – О-ЗРО МООО ВОИ) нуждалась в обновлении и закупке недостающего спортивного инвентаря, которым регулярно пользуются люди. На помощь в решении этой проблемы пришла компания МТС, предоставив организации новый спортивный инвентарь. С новым оборудованием членам О-ЗРО МООО ВОИ станет гораздо приятнее заниматься физической культурой, поддерживая тем самым состояние своего здоровья и улучшая качество жизни.

Спасибо, МТС!

Вместе мы сможем больше!

Валерий Платов, Орехово-Зуевский р-н



Где в субботу наш отряд? Конечно, на празднике спорта!



Вот уже полтора года в нашем городе Бронницы пенсионеры имеют возможность бесплатно посещать спортивные секции и кружки, где они занимаются физкультурой, плаванием, дыхательной гимнастикой, скандинавской ходьбой, танцами, различными видами творчества. Ни для кого не секрет, что все это стало возможным благодаря Проекту Губернатора Подмосквья А.Ю. Воробьева «Активное долголетие», действующего в рамках национального Проекта «Демография» и регионального Проекта «Старшее поколение».

Члены Бронницкой городской организации инвалидов, ведущие активный образ жизни, стараются по максимуму путешествовать, ходить в кино, ездить в театры и посещать различные выставки. Люди с ограниченными возможностями здоровья имеют безграничные возможности заниматься не только всеми видами рукоделия, но и физической культурой, спортом! Небольшие физические нагрузки помогают им оставаться в тонусе и чувствовать вкус к жизни. Ставшей с недавних пор очень модным, посильным каждому человеку любого возраста и пола видом оздоровительной физкультуры - скандинавской ходьбой, можно заниматься и индивидуально, и в составе группы в любом месте. Для занятий ею практически не существует противопоказаний, а техника ходьбы проста и легко усваивается новичками. Но важно делать это с соблюдением правильной техники, чтобы не получить травму или не вызвать обострения заболеваний.

С группой любителей скандинавской ходьбы занимаются опытные инструкторы - сотрудник социального центра «Забота» Лапутина Ирина Рамисовна и волонтер Амелина Ольга Александровна, ведь от того, насколько грамотно выстроена программа тренировок, зависит, насколько полезной станет скандинавская ходьба и насколько хорошим будет самочувствие после занятий. Правильно выстроенная программа занятий важна, но без качественного инвентаря невозможно получить пользу. В 2021 году БГО МООО ВОИ приняла участие в конкурсе на предоставление субсидии из бюджета г.о. Бронницы социально ориентированным НКО г. о. Бронницы, не являющимися государственными (муниципальными) учреждениями, где наш Проект «Жить с огоньком», направление «Социальная адаптация инвалидов и их семей» получил высокую оценку Комиссии по критериям «масштаб мероприятий», «стратегическое значение», «актуальность». Получив субсидию, мы смогли купить четыре комплекта качественных палок для скандинавской ходьбы с содержанием карбона в составе, что делает инвентарь легким и прочным, с рукоятками из натуральной пробки и наличием качественных темляков, которые надежно фиксируют палки в руках.

Согласно городского плана спортивных мероприятий, второго октября в спортивном городе Бронницы проходил Открытый традиционный «Осенний» легкоатлетический кросс и соревнования по скандинавской ходьбе, в которых приняли активное участие любители скандинавской ходьбы Бронницкой организации инвалидов и получатели социальных услуг отделения социальной реабилитации «Забота», участники проекта «Активное долголетие».

Осеннее субботнее утро, звучит бодрящая музыка. Спортсмены проходят регистрацию, получают майку с номером участника и выстраиваются на торжественное построение.

О спорт! Ты - радость!

*Ты праздники делаешь для тех, кто ждет борьбы,
Для тех, кто жаждет той борьбой насладиться.*

Ты – ликование.

Ты заставляешь учащенно биться сердце.

Ты раздвигаешь горизонты.

Ты вдохновляешь убегающих со старта на близкий финиш.

*Так доставляй же радость, удовольствие,
Веселье, ликование людям, спорт!*

Главный эксперт отдела физической культуры, спорта и работы с молодежью Администрации г.о. Бронницы Старых С.В. много добрых напутственных слов сказал участникам спортивного мероприятия, отметив активность людей с ограниченными возможностями здоровья, восхищаясь их стремлением преодолевать любые препятствия на пути! Кроме того, Сергей Васильевич рассказал, что занятия скандинавской ходьбой для пожилых улучшают координацию движений, которая с возрастом в отсутствие достаточной физической активности неизбежно ухудшается. Поскольку занятия проходят на улице, в организме вырабатывается больше витамина D, который активизирует кальциевый обмен и оказывает другие положительные эффекты на здоровье. Тренировки еще и способствуют закаливанию, снижая частоту простудных заболеваний. Таким образом, в целом скандинавская ходьба с палками для пожилых — хороший способ укрепить иммунитет. При наличии остеопороза, если в прошлом были травмы костей или суставов, скандинавская ходьба с палками помогает в улучшении состояния здоровья. Занятия полезны при сахарном диабете. Польза от ходьбы будет и при остеохондрозе в любом отделе позвоночника или в случае нарушения процессов сна, при бронхиальной астме, болезни Паркинсона, гипертонии и других заболеваниях.

Перед соревнованием участницы фитнес центра провели с участниками соревнования разминку, чтобы разогреть мышцы и суставы. Это снижает риск получения травм. Спину держим прямо, а плечи расправленными. Задорно, весело и усердно пожилые участники соревнования размяли косточки и суставчики!

Открыл традиционный «Осенний» легкоатлетический кросс и соревнования по скандинавской ходьбе начальник Отдела по физической культуре, спорта и работы с молодежью Администрации г.о. Бронницы Седов М.А., пожелав всем участникам победы!

Любители скандинавской ходьбы первыми вышли на Старт. Дружной командой спортсмены устремились к Финишу. На всем протяжении трассы волонтеры подбадривали спортсменов веселыми «кричалками». Самочувствие у всех было прекрасным, настроение отличное! На Финише спортсменов встречали руководители спортивного клуба «Бронницы». Самый долгожданный момент соревнования – награждение! Все участники соревнования по скандинавской ходьбе получили заслуженные медали! Молодцы, так держать! Фотосессия на память, и все вместе мы отправились по домам, по дороге обмениваясь впечатлениями о таком активном проведении субботнего дня!

Спорт – это не только соперничество.

Кто любит спорт, тот весел и здоров.

Здоровый дух живет в здоровом теле.

Спортсмен всегда вперед идти готов

К своей мечте, к своей заветной цели.

До новых встреч на тропе здоровья!

Любовь Терешко, Бронницы

Девчонки выложились на полную

6 октября в Щёлкове прошёл Чемпионат Московской области по дартсу для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата (ПОДА). Представлявшая там Ивантеевку Наталья Попова заняла второе место. «Конечно, я довольна результатом, — призналась она. — Но это не основной для меня вид спорта, просто надо было выступить за город. Мне больше по душе игровые виды, где есть физическая нагрузка». И буквально на завтра Наталья Владимировна стала участницей именно таких соревнований.

Сразу отметим, что она — мастер спорта Российской Федерации, член сборной команды Московской области по волейболу сидя для лиц с ПОДА и тренер-волонтер по этому виду спорта в Ивантеевке. И 7 октября Наталья Попова вместе с командой нашего города отправилась в Егорьевск. Там, в одноимённом Дворце спорта, прошёл Чемпионат Московской области по волейболу сидя для лиц с ПОДА среди мужчин и женщин. Ивантеевку представляла команда из шести наших спортсменок, в числе которых была и Наталья — капитан и играющий тренер.

— Мы в городе развиваем этот вид спорта в течение пяти лет. Занимаемся на базе Дворца спорта «Олимп», где для нас выделяют зал. Тренируемся три раза в неделю. Провожу занятия я, тренер-волонтер. Можно сказать, что это моё хобби, — сообщила Наталья Попова. Участников таких занятий, увы, немного, но всё же они есть. Это люди разного возраста, из которых и удаётся собрать команду для соревнований.

В женской части чемпионата в Егорьевске конкуренция была значительной. Между собой состязались шесть команд: из Коломны,



Егорьевска, Воскресенска, Подольска, Щёлкова и Ивантеевки. Физическая нагрузка тоже была нешуточной — в течение нескольких часов 7 октября состоялось восемь игр! Итог соревнований был таков: победили хозяева (и среди мужчин, кстати, тоже), второе место заняли наши соседи щёлковцы, а третье — мы!

Таким образом, Ивантеевка стала трёхкратным бронзовым призёром областных чемпионатов по волейболу сидя за последние пять лет. «Я как тренер довольна третьим местом, для нас это хороший результат, — сказала Наталья Попова. — Девчонки выложились на полную катушку». От подмосковного Минспорта команды, занявшие три первых места, получили грамоты и кубки. А, кроме того, каждой участнице этих команд были вручены грамоты и медали.

— Хочу поблагодарить всех наших волейболисток: Наталью Гаврилову, Анну Никонову, Ирину Перминову, Нину Стрекалову и Светлану Цибульскую, — отметила Наталья Владимировна. — Спасибо им большое! Ну а мы поздравляем с успешным выступлением на чемпионате всю нашу команду и, конечно, благодарим её тренера и капитана Наталью Попову. Желаем дальнейших успехов и новых побед, самая главная из которых — победа над собой!

Ирина Перминова, участница сборной Ивантеевки на чемпионате в Егорьевске:

— Не первый мы год ездим на областной чемпионат по волейболу сидя. И нам это нравится. Обстановка хорошая, дружная, спортивная. Настроение — командное. Жаль только, что народу маловато — в Ивантеевке даже своей мужской команды по волейболу сидя нет. А ведь эти занятия укрепляют здоровье, повышают иммунитет!

Михаил Потапов, Ивантеевка

Спорт не имеет границ...

В рамках календарного плана физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского общества инвалидов с 30 сентября по — 3 октября 2021 года прошёл Межрегиональный физкультурно-спортивный Фестиваль инвалидов МРС «Центральный» «Иваново-2021».

Медицинском центре «Решма» радушно встретил участников Межрегионального физкультурно-спортивного фестиваля инвалидов. На протяжении нескольких дней в Замке на Волге спортсмены с ограниченными возможностями здоровья соревновались в пяти спортивных дисциплинах: пулевая стрельба из винтовки, дартс, настольный теннис, настольные игры, плавание.

Фестиваль на Ивановской земле проходит уже не первый год в целях содействия физическому, духовному развитию и реабилитации инвалидов средствами физической культуры и спорта.

Фестиваль ставил перед собой задачи: привлечение людей с инвалидностью к систематическим занятиям физкультурой и спортом; повышение спортивного мастерства; выявление сильнейших спортсменов среди инвалидов; укрепление спортивных связей между организациями инвалидов; содействие в развитии видов спорта, входящих в программу Паралимпийских игр, а также наиболее популярных среди людей с инвалидностью не паралимпийских видов спорта.

Фестиваль объединил участников из Москвы и Московской области, Липецка, Орла, Костромы, Тамбова, Владимира, Калуги, Белгорода, Брянска, Курска, Твери, Иваново и Ивановской области. Для людей с ограниченными возможностями это большой праздник, возможность проявить себя и свои спортивные возможности, показать, что могут наравне со здоровыми

Фестиваль по Боулингу в Климовске

17 ноября в Городском округе Подольск, в поселке Дубровицы, в Культурно-просветительском центре «Дубровицы» прошёл Областной фестиваль спорта по боулингу среди инвалидов Московской области (Юго-Западная зона Подмосковья), к «Дню памяти подвига героев — панфиловцев». Общее руководство проведением соревнований осуществляла Московская областная организация общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» и Климовская городская организация Всероссийского общества инвалидов. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Администрацию МУК «Культурно-просветительский центр «Дубровицы».

На фестивале с приветственным словом выступили: Заместитель Главы Администрации по вопросам социальных коммуникаций и молодежной политике Татьяна Юрьевна Ропот, Начальник отдела социальных коммуникаций Августа Николаевна Евстигнеева, Представитель Московской областной организации Всероссийского общества инвалидов, Депутат Совета Депутатов Городского округа Подольск Татьяна Дмитриевна Круглова, Начальник отдела подготовки и проведения физических и спортивных мероприятий Комитета по физической культуре и спорту Олег Владимирович Четвериков.

Соревнования проходили командные. Состав команды — 6 человек: из них 4 игрока - (мужчина+женщина ПОДА, мужчина+женщина ОЗ), 1 руководитель делегации и 1 сопровождающий.

Участвовало 6 команд:

- **Комета** — Климовская городская организация ВОИ
- **Подольск** - Подольская городская организация ВОИ.
- **Домодедово** — Домодедовская районная организация ВОИ.
- **Видновчане** — Ленинская районная организация ВОИ.
- **Звезда** — Серпуховская городская организация ВОИ.
- **Метеорит** - Протвинская городская организация ВОИ.

В упорной борьбе места распределились так:

- 1 место — **Комета** КГО ВОИ — 431 (очк.).
- 2 место — **Домодедово** ДРО ВОИ — 313 (очк.).
- 3 место — **Видновчане** ЛРО ВОИ — 284 (очк.).
- 4 место — **Метеорит** ПГО ВОИ — 253 (очк.).
- 5 место — **Подольск** ПГО ВОИ — 245 (очк.).
- 6 место — **Звезда** СГО ВОИ — 234 (очк.).

Победители и участники соревнований в командном зачете были отмечены ценными подарками, кубками, дипломами, все члены команд, включая водителей, были накормлены обедом. Денежные средства на проведение фестиваля по боулингу были выделены Московской областной организацией Всероссийского общества инвалидов.

От администрации Городского округа Подольск каждому участнику соревнования был предоставлен подарочный набор.

Правление Климовской городской организации Всероссийского общества инвалидов выражает благодарность Председателю Московской Областной общественной организации Всероссийского общества инвалидов Николаю Ивановичу Зеликову, администрации Городского округа Подольск в лице Главы Городского округа Подольск Николая Игоревича Пестова за проведение Областного фестиваля спорта по боулингу среди инвалидов Московской области.

Алексей Сомников, Климовск



спортсменами достигать высоких результатов. С каждым годом количество участников увеличивается, меняется возрастная состав и уровень подготовки.

На открытии фестиваля присутствовали почетные гости:

М.Б. Терентьев — депутат Государственной Думы РФ, председатель Всероссийского общества инвалидов;

М.В. Кизеев — депутат Государственной Думы РФ, главный врач «МЦ «Решма»;

Н.И. Зеликов — председатель Межрегионального совета «Центральный» и Московской областной организации ВОИ;

О.Л. Дмитриева — заместитель начальника Департамента спорта Ивановской области, начальник управления по физической культуре и спорту;

А.А. Минцев — заслуженный тренер России по шорт-треку, помощник президента Олимпийского комитета России.

Продолжение на стр. 8.

ПОИ и ТСР - что это?



В Балашихинской местной организации Всероссийского общества инвалидов (ВМО ВОИ) 10.10.2021 года состоялась встреча с врачами-реабилитологами, хирургами-ортопедами и представителями компаний по производству протезов и других технических средств реабилитации инвалидов. При проведении мероприятия были приняты всесторонние меры для обеспечения санитарно-эпидемиологической безопасности.

В ходе встречи участники смогли более детально познакомиться с информацией на тему: «ПОИ и ТСР - что это и что нужно для их получения». Во встрече приняли участие не только люди с инвалидностью, но и член Общественной палаты Московской области Лазарев Андрей Александрович и члены Общественной палаты г.о. Балашиха.

Делегация Московской областной организации ВОИ формировалась из представителей: Балашихинской местной организации ВОИ, Подольской городской ВОИ, Реутовской городской ВОИ, Мытищинской районной ВОИ.

Результаты команды Московской областной ВОИ:

- 1 место н/теннис женщины сидя - Вылобкова Анна (г.Подольск);
- 1 место н/теннис мужчины сидя - Головин Юрий (г.Реутов);
- 1 место н/теннис женщины стоя - Сергеенко Светлана (г.Реутов);
- 1 место дартс мужчины сидя - Головин Юрий (г.Реутов);
- 1 место дартс женщины сидя - Дементьева Светлана (г.Подольск);
- 1 место плавание женщины - Сергеенко Светлана (г.Реутов);
- 1 место настольные игры женщины (общий зачёт по трем играм) - Вылобкова Анна (г.Подольск);
- 2 место стрельба из винтовки мужчины - Кучурян Виктор (г.Мытищи);
- 2 место стрельба из винтовки женщины - Дементьева Светлана (г.Подольск).

По итогам трех соревновательных дней команда Московской области завоевала 1 командное место Межрегионального физкультурно-спортивного Фестиваля инвалидов МРС «Центральный» «Иваново-2021» (7 золотых и 2 серебряные медали).

Помимо спортивных соревнований в программу фестиваля вошли тематические семинары «Основы спортивно-функциональной классификации спортсменов с поражением опорно-двигательного аппарата» (Юнда И.П.), «Правила проведения соревнований по пулевой стрельбе среди лиц с поражением ОДА» (Хамулин А.Л., Круглова Т.Д.).

Также региональные председатели МРС ВОИ «Центральный» провели заседание, где главный врач МЦ «Решма», региональный координатор проекта «Единая страна – доступная среда» М.В. Кизеев выступил с докладом о реабилитации инвалидов (в том числе спортсменов - инвалидов) в Ивановской области.

Уже доказано, что через спорт многие находят возможность найти для себя смысл жизнь, восстановиться после психологической или иной травмы. Так и для людей, которые с рождения или в процессе жизни получили инвалидность очень важно найти «себя», чувствовать себя на равных с другими. Фестиваль в Иваново ещё раз доказал, что спорт не имеет границ!

Светлана Терехина, Балашиха

Тема весьма актуальная. Если человек стал инвалидом и не может за собой ухаживать, появляется много вопросов: как его мыть, кормить, возить в больницу; где взять подгузники, пеленки, инвалидное кресло, медицинскую кровать и матрац. Для процесса выздоровления и реабилитации очень важно использовать те или иные технические изделия, ортопедические средства своевременно. В первую очередь это зависит от диагноза. Вопрос целесообразного и эффективного назначения ТСР остаётся открытым в реабилитационных практиках во всём мире, но мы решили изучить этот вопрос более подробно.

В начале встречи были даны общие разъяснения, что такое ТСР (технические средства реабилитации) и ПОИ (протезно-ортопедические изделия).

На сегодняшний день действуют Правила обеспечения инвалидов техническими средствами реабилитации и отдельных категорий граждан из числа ветеранов протезами (кроме зубных протезов), протезно-ортопедическими изделиями, которые регламентируются Постановлением Правительства Российской Федерации от 07.04.2008 № 240. Согласно Правилам инвалиды обеспечиваются техническими средствами реабилитации на основании рекомендаций, содержащихся в индивидуальных программах реабилитации, разрабатываемых федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы, а ветераны в соответствии с заключениями, выдаваемыми врачебными комиссиями медицинских организаций, оказывающих лечебно-профилактическую помощь ветеранам.

Собравшиеся рассказали о своих проблемах. В ходе беседы возникло много вопросов по жизненно важным проблемам инвалидов. Далее встреча прошла в формате «Вопрос - ответ».

Какими видами технических средств реабилитации обеспечиваются инвалиды (ветераны)?

Ответ: Инвалиды (ветераны) могут получить те технические средства реабилитации, которые включены в перечень технических средств реабилитации, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.12.2005 №2347-р (в действующей редакции).

Перечень ТСР, предоставляемых инвалидам за счет средств федерального бюджета: трости опорные и тактильные, костыли, опоры, поручни, кресло-коляски, протезы, ортезы, ортопедическая обувь, противопролежневые матрацы и подушки, приспособления для одевания, раздевания и захвата предметов, специальная одежда, специальные устройства для чтения "говорящих книг", для оптической коррекции слабости зрения, собаки-проводники с комплектом снаряжения, медицинские термометры и тонометры с речевым выходом, сигнализаторы звука световые и вибрационные, слуховые аппараты, в том числе с ушными вкладышами индивидуального изготовления, телевизоры с телетекстом для приема программ со скрытыми субтитрами, телефонные устройства с текстовым выходом, голосообразующие аппараты, специальные устройства при нарушениях функций выделения (моче- и калоприемники), абсорбирующее белье, подгузники, кресла-стулья с санитарным оснащением, услуги по переводу русского текстового языка (сурдопереводу, тифлосурдопереводу).

Вопрос: Сколько изделий может получить инвалид (ветеран)?

Ответ: Нуждаемость инвалида (ветерана) в обеспечении конкретным видом технического средства реабилитации устанавливается специалистами федерального государственного учреждения медико-социальной экспертизы и фиксируется в программе реабилитации, индивидуально разрабатываемой для каждого инвалида. Региональным отделением фонда могут быть выданы только те технические средства реабилитации, нуждаемость в которых установлена индивидуальной программой реабилитации инвалида.

Вопрос: Где и как можно оформить индивидуальную программу реабилитации и абилитации инвалида?

Ответ: Индивидуальная программа реабилитации и абилитации (далее - ИПРА) оформляется в учреждениях медико-социальной экспертизы. Инициировать процесс оформления ИПРА инвалид может путем обращения к своему лечащему врачу в поликлинике по месту жительства.

Вопрос: Расскажите о порядке предоставления ТСР.

Ответ: ТСР предоставляются инвалидам в соответствии с индивидуальной программой реабилитации или абилитации (ИПРА - выдается с 2016 года, до этого года называлась ИПР), разработанной учреждениями медико-социальной экспертизы, на основании личного заявления инвалида или лица, представляющего его интересы, поданного в исполнительный орган Фонда по месту жительства.

Пункты 5 и 15(1) Правил предусматривают два способа обеспечения ТСР:

- безвозмездное предоставление исполнительным органом Фонда социального страхования РФ через организации-поставщики, отобранные в установленном законодательством порядке;
- посредством выплаты Фондом денежной компенсации.

Вопрос: Какие документы необходимы для получения ТСР?

Ответ:

- заявление об обеспечении ТСР;
- документ, удостоверяющий личность заявителя (в случае если обращается представитель инвалида, то представляются также документ, удостоверяющий личность представителя и документ, подтверждающий полномочия представителя заявителя);
- свидетельство о рождении (для детей до 14 лет);
- ИПРА инвалида (ребенка - инвалида);
- страховое свидетельство обязательного пенсионного страхования (СНИЛС предоставляется по инициативе заявителя).

По условиям Государственных контрактов ТСР поставляются инвалидам по месту жительства и (или) в пунктах выдачи поставщиков (по желанию получателя).

Вопрос: Как подать документы на получение ТСР?

Ответ: Заявление и прилагаемые к нему документы могут быть представлены заявителем:

- на личном приеме;
- по почте;
- в форме электронного документа через «Единый портал государственных и муниципальных услуг» (www.gosuslugi.ru).

Вопрос: На какой период дается ТСР?

Ответ: Сроки пользования ТСР утверждены Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24.05.2013 № 215н и исчисляются с даты предоставления его инвалиду, либо с даты самостоятельного приобретения ТСР.

Вопрос: Что делать, если изделие сломалось в гарантийный срок?

Ответ: В акте сдачи-приемки товара Поставщиком указывается срок гарантийного ремонта, а также адрес и контактный телефон сервисной службы для обращения при возникновении необходимости в период гарантийной эксплуатации. После истечения гарантийного срока по всем вопросам обращаться в филиалы или к представителям Фонда по месту жительства.

Вопрос: Какие документы необходимы для получения компенсации за самостоятельно приобретенное ТСР?

Ответ: Для получения государственной услуги заявителем в территориальный орган Фонда подается:

- заявление о предоставлении государственной услуги;
- документ, удостоверяющий личность заявителя (в случае, если в интересах заявителя обращается его представитель, то представляется также документ, удостоверяющий личность представителя заявителя, и документ, подтверждающий полномочия представителя);
- свидетельство о рождении (для детей до 14 лет);
- индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида);
- документы, подтверждающие понесенные заявителем расходы.

Вопрос: Как определяется размер компенсации за самостоятельно приобретенные технические средства реабилитации?

Ответ: Порядок выплаты компенсации за самостоятельно приобретенное инвалидом техническое средство реабилитации и (или) оказанную услугу, включая порядок определения ее размера и порядок информирования граждан о размере указанной компенсации, регламентирован Приказом

министерства здравоохранения и социального развития РФ от 31.01.2011 № 57н.

Компенсация выплачивается в размере стоимости приобретенного технического средства реабилитации и (или) оказанной услуги, но не более размера стоимости аналогичных технических средств и услуг, предоставляемых региональным отделением ФСС РФ бесплатно.

В случае, если фактическая стоимость технического средства реабилитации и (или) услуги меньше стоимости, определенной по итогам последнего по времени размещенного заказа, компенсация выплачивается исходя из фактических затрат инвалида в соответствии с представленными документами.

Вопрос: В какие сроки производится выплата компенсации за самостоятельно приобретенное техническое средство реабилитации?

Ответ: Решение о выплате компенсаций принимается в течение 30 дней со дня принятия заявления о выплате компенсации со всеми необходимыми документами. Выплата инвалиду компенсации осуществляется уполномоченным органом в месячный срок с даты принятия соответствующего решения путем почтового перевода или перечисления средств на счет, открытый инвалидом в кредитной организации.

Вопрос: За чей счёт производится ремонт ТСР?

Ответ: Ремонт, досрочная замена технического средства (протезно-ортопедического изделия) осуществляются бесплатно на основании заявления инвалида (ветерана) либо лица, представляющего его интересы, и заключения медико-технической экспертизы о необходимости ремонта или замены предоставленного технического средства (протезно-ортопедического изделия). Порядок осуществления медико-технической экспертизы по установлению необходимости ремонта или досрочной замены технических средств реабилитации (протезно-ортопедических изделий), протезов, протезно-ортопедических изделий регламентирован Приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 30.04.2019 № 605н.

Медико-технической экспертиза по установлению необходимости ремонта или досрочной замены технических средств реабилитации осуществляется отделением на основании заявления инвалида (ветерана) либо лица, представляющего его интересы.

Одновременно с заявлением о проведении медико-технической экспертизы инвалид (ветеран) предъявляет техническое средство (изделие), потребность в ремонте или досрочной замены которого необходимо установить.

В случае невозможности предоставления технического средства (изделия) вследствие затруднения в его транспортировке или состояния здоровья инвалида (ветерана), подтвержденного заключением медицинской организации, оказывающей лечебно-профилактическую помощь, медико-техническая экспертиза может быть проведена с выездом на дом инвалида (ветерана).

На встречи был рассмотрен лишь небольшой перечень вопросов. Реабилитация людей с ограниченными возможностями здоровья разных нозологических групп очень сложный процесс.

В связи с актуальностью проблемы и степенью её важности было принято решение о проведении подобных встреч по всей территории Московской области.

Ленинцы в Горках

По доброй традиции дети из Ленинской районной организации инвалидов в очередной раз, по приглашению руководства Музея -заповедника «Горки Ленинские», приняли участие во Всероссийской акции «Цветочное сердце весны». Ребята вместе с родителями высаживают тюльпаны в виде сердца, а весной приезжают любоваться их красотой! Дети с ограниченными возможностями здоровья каждый раз с большим удовольствием едут в Горки Ленинские, так как знают, что их ждет развлекательная программа с песнями и танцами, во время которой каждый ребенок может блеснуть своими талантами. Затем ребят приглашают на чай с пирогами. По окончании таких акций дети возвращаются домой довольные и счастливые, получив массу положительных эмоций и заряд бодрости.

Так было и на сей раз, и вновь дети испытали радость, а солнечная погода только благоприятствовала этому.

Мы благодарим руководство Музея-заповедника «Горки Ленинские» за гостеприимство и радушие, с которым здесь всегда принимают наших особенных детей.

Мы говорим спасибо и руководству ТЦ «Красный камень» за благотворительную помощь, благодаря которой мы всегда можем угостить членов нашей организации вкусными бутербродами.

Отдельная благодарность – администрации Ленинского городского округа, предоставившего нам транспорт для участия в акции.

Наталья Рящина, Ленинский р-н

Климовский историко-краеведческий музей

20 октября члены Климовской городской организации Всероссийского общества инвалидов в рамках реализации программы «Активное долголетие» посетили с экскурсией Климовский историко-краеведческий музей. Данное мероприятие приурочено в честь 240-летия со дня основания Подольска и Подольского уезда. В музее с приветственным словом нас встретила начальник отдела социальных коммуникации Августа Николаевна Евстигнеева, и научный сотрудник, экскурсовод Татьяна Борисовна Демьяненко. Поэтому в этот раз экскурсовод Татьяна Демьяненко подготовила лекцию о творчестве художницы акварелистки Блинковой С.И. Картины выполнены в технике «мокрым по мокрому». Так же много интересного члены общества узнали о производстве Климовского машинного завода (КМЗ) и его продукции образцы тканей выполненных на станках завода. В конце встречи Августа Николаевна провела консультацию о Всероссийской переписи населения.

Климовская городская организация Всероссийского общества инвалидов выражает благодарность всему коллективу Климовского историко-краеведческого музея за интересную, познавательную, хорошо подготовленную лекцию и проведенную экскурсию по музею. Желаем всему коллективу здоровья, успехов, и новых начинаний.

**Алексей Сомсиков
Климовск**

**Светлана Терехина
Балашиха**

Ленинские мелочи



Главный врач Видновской районной клинической больницы Б. Г. Бутаев сегодня встретился с руководителями подразделений больницы, председателем Ленинской районной организации ВОИ Н.А. Рящиной, заместителем председателя Общественной палаты ЛГО Л.В. Лернер. Встреча проходила в стенах поликлиники по обслуживанию взрослого населения. На ней обсудили вопрос о возвращении обслуживания маломобильной категории граждан из детской поликлиники в новую отремонтированную взрослую поликлинику, где для этой категории граждан на первом этаже будет подготовлено специализированное отделение. На вопрос о замене лифтов Бутай Гайдарович, как и обещал ранее, информировал, что замена большого лифта уже практически произведена, в скором времени и маленький лифт будет заменен на новый, более современный.

Ленинская районная организация ВОИ продолжает плодотворно сотрудничать с руководством нашей больницы и видит позитивные результаты этого сотрудничества.



Сегодня в стенах давних друзей Ленинской районной организации ВОИ – Центральной библиотеки г. Видное состоялся веселый праздник, посвященный грядущему Дню матери. Более 20 детей собрались, чтобы своими руками подготовить мамам необычные подарки. А помогали им в этом замечательные педагоги из МБУ по работе с молодежью «Энергия». Этот коллектив во главе с Е.В. Разбираловой уже не первый раз окружает заботой и вниманием детей с ограниченными возможностями здоровья, и каждый раз детвора учится чему-то полезному у своих старших друзей. На сей раз под руководством педагогов «Энергии» дети делали рисунки на холсте и поздравительные открытки. Мастер-классы прошли на творческом подъеме и результативно: у каждого ребенка получился свой, особенный подарок для мамы. Потрудились, и пришло время повеселиться. В гости к детям пришел любимый клоун Алекс, который не только развлекал детвору, но и с шуточками-прибаутками обучал ее новым настольным играм. Дети с удовольствием включились в игры!

- Мы рады, что в лице «Энергии» приобрели хороших друзей. Они действительно дарят энергию нашим детям! – говорит председатель Ленинской организации ВОИ Наталья Рящина.

Дети, состоящие в нашей Ленинской районной организации ВОИ, надолго запомнят праздник, который им устроил коллектив детского сада «Вапапа-Мама» из д. Лопатино. На праздник приехали директор Т.В. Кривonos и заведующая В.В. Сердюк. Они привезли аниматора в костюме Черепашки Ниндзя, который покорила ребят не только своим внешним видом, но и интересными номерами. Детвора веселилась от души! А затем дети и их родители были приглашены за щедро накрытый стол, о чем также позаботились наши друзья из детского сада – «ВапапаМама». Дети и родители были счастливы! Спасибо за праздник!

Встреча проходила в Центральной библиотеке г. Видное, директор которой Т.В. Лукашева всегда откликается на просьбы предоставить зал для наших детей. Благодарим всех, кто подарил детям праздник!

Наталья Рящина, Ленинский р-н

Спасибо МТС!



Бронницкая городская организация МООО ВОИ обратилась к организации МТС, являющейся крупнейшим российским оператором связи, на протяжении многих лет занимающей активную социальную позицию и содействующую разнообразным добровольческим и волонтерским организациям и проектам, направленным на оказание помощи людям в рамках благотворительных проектов: МТС – детям; МТС – обществу; МТС – старшему поколению, с просьбой, - оказать благотворительную помощь в виде планшетов для участников Проекта, направленного на качественное повышение эффективности добровольческой и волонтерской деятельности контактного и удаленного социального обслуживания инвалидов и членов их семей.

На Областном Фестивале творчества «РОССИЯ-РОДИНА МОЯ» для инвалидов Подмосковья, компания МТС подарила Бронницкой ГО МООО ВОИ, отмечающей пятилетний юбилей пять мобильных планшетов!

Молодые волонтеры команды «Конек Огонек» организовали курсы для председателей первичных ячеек БГО по изучению правил сетевой безопасности, навигации и поиска информации в глобальной сети, освоения и работе в электронной почте и в интернет-сервисах. Наши познавательные занятия начались с определения слова «гаджет». Гаджет, представляет собой разный инструмент, как устройство, функция которого совершенствует и упрощает жизнь человека. Полезные устройства сделали нашу жизнь приятной. Вентиляторы, сушилки, стиральные и швейные машины, воздухоочистители, светильники, пылесосы, наш любимый телевизор, – это все гаджеты. Куда бы вы ни посмотрели, вы сможете увидеть гаджет. Даже для ухода за своими волосами нам понадобится фен, выпрямитель волос и так далее. Мы живем в эпоху науки и техники, где появляются инновации и новые изобретения умных гаджетов, которые облегчают жизнь людям, делая ее намного легче, веселее и помогают сэкономить много времени. Раньше, пользуясь телефоном, нам нужно было сидеть в одном месте, чтобы поговорить с другим человеком. Но теперь мы можем находиться в любом месте со своим смартфоном и разговаривать там, где хотим. Современный человек, пусть даже и с ограничениями по здоровью, живёт по тем правилам, которые ему предлагает современность. В настоящее время просто не обойтись без различных гаджетов. Они являются неотделимой частью нашей жизни. Сегодня просто невозможно представить комфортную жизнь без телефонов, ноутбуков, бытовых помощников, различных систем. Очевидно, что роль умных гаджетов в современном мире весьма высока и неоспорима. И очень важно, чтобы они были доступными для нас с вами.

Оказанная поддержка МТС расширила возможности председателей пяти первичных ячеек в общении с инвалидами, поиске информации и работе в глобальной сети Интернет. Подаренные компанией МТС гаджеты помогают членам Бронницкой организации МООО ВОИ выстраивать коммуникации, решать различные бытовые вопросы и оптимизировать временной фактор. Они открывают доступ к непрерывным потокам информации, облегчают широкий спектр задач. Они помогают избавиться от границ и максимизируют показатель удобства. Для каждого человека очень важно развиваться, учиться чему-то новому и становиться лучше. Гаджеты этому всячески способствуют. Гаджеты служат для людей и преследуют цель улучшить качество жизни. Наша задача научиться использовать все возможности подаренных МТС планшетов!

Вместе мы сможем больше!

**Любовь Терешко
Бронницы**

